



ARQUIDIOCESE DE NITERÓI  
PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO  
PÁROCO: PADRE VALDIR MESQUITA

# Sal e Luz

Ano 11 - nº 134 - Março de 2013



**Especial:**

# SEMANA SANTA

Campanha do  
Círio da  
Família

Pág. 3

Fieis realizam  
Via Sacra

Pág. 4

Bento XVI:  
Papa Emérito  
da Igreja

Pág. 5

Mutirão de  
Confissões

Pág. 6

**JMJRio2013:**  
Hospedagem  
dos peregrinos

Pág. 12

Págs. 8 e 9

## Editorial

Estamos a caminho da Semana Santa, em que vivenciamos a Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo, que é o nosso tema especial deste mês.

Em preparação para este período, nossa Paróquia tem promovido momentos fortes de oração, como a Via Sacra durante todo o tempo quaresmal; a campanha do Círio da Família, que culminará no Sábado Santo; e o mutirão de confissões em preparação para a Páscoa.

Para isso, nesta edição destacamos o Sacramento da Penitência e publicamos um modelo de exame de consciência para auxiliá-lo no momento de sua confissão.

Este mês também manifestamos a nossa gratidão por Bento XVI, que renunciou ao Papado mas que estará para sempre em nossas orações.

Preparando-nos para a Semana Missionária, dedicamos um espaço para tirar as dúvidas dos fiéis sobre a realização desse evento.

Que Jesus nos ilumine para vivermos intensamente a Semana Santa e a alegria da Páscoa.

Amém!



## Calendário Arquidiocesano

## MARÇO

06 - Encontro Geral do Clero

19 - São José, Solenidade (Padroeiro da Igreja Universal)

- Festa de São José no Seminário, às 11h. Adoração ao Santíssimo com os padres. Missa às 19h
- Aniversário de Consagração da Arquidiocese a São José (22 anos)

24 - Domingo de Ramos e da Paixão do Senhor

- Coleta para a Campanha da Fraternidade

30 - Sábado Santo - Vigília Pascal

31 - Domingo da Páscoa na Ressurreição do Senhor

## Lar da Cidinha e Creche Casa de Maria em novos endereços

Visando ao bem estar dos idosos residentes, o Lar da Cidinha mudou de endereço, passando a ocupar um imóvel no bairro Jardim Esperança (Rua Dimas Teixeira, 191 – próximo ao Shopping Esperança), tel. (22) 2647-2133.

O local possui uma estrutura que garante aos residentes maiores condições de locomoção, sendo um ambiente totalmente adaptado às necessidades dos idosos.

## Lar da Cidinha necessita de doações

O Lar da Cidinha está precisando de algumas doações. Consulte a lista de itens e saiba como colaborar.

Material de higiene pessoal: barbeador, desodorante, talco, shampoo, fralda geriátrica de tamanhos M e G;

Material de limpeza: sabão em pó, detergente e desinfetante;

Visando também a oferecer melhores condições para as crianças da Creche Casa de Maria, a instituição passou a funcionar em parte das instalações da Casa de Maria (antigo Instituto Católico de Educação e Cultura Mater Coeli).

No atual espaço as crianças dispõem de melhores condições para ensino e aprendizagem, além de estrutura mais adequada para recreação.

Alimentos: açúcar, pó de café, leite e biscoito.

Utensílios para casa: cortinas blackout. Para ajudar mais, você pode ser um colaborador voluntário e ajudar na manutenção da entidade.

Telefone para contato: (22) 2647-2133.

## Santas Missas:

**Segunda-feira:**  
às 7h30min – Matriz Histórica  
e às 15h – Matriz Auxiliar

**Terça a Sexta-feira:**  
às 7h30min e às 19h  
– Matriz Histórica

**Sábado:**  
às 16h e 20h – Matriz Auxiliar

**Domingo:** às 8h30min, às 18h  
e às 20h – Matriz Auxiliar

## Bênção do Santíssimo Sacramento:

**Quintas-feiras:**  
às 18h – Matriz Histórica  
(antes da Santa Missa)

## Confissões:

- Às quartas e quintas-feiras,  
na Igreja Matriz Histórica, das  
15h30min às 18h

## Batismo:

Inscrições às terças-feiras, das  
9h às 12h e das 14h às 17h  
na Igreja Matriz Histórica

## Bênçãos de objetos (veículos, casas e outros):

marcar previamente na  
Secretaria Paroquial

## Matrimônio:

Informações e entrega de  
documentos na Sec. Paroquial  
com a presença dos noivos

## Expediente da Secretaria Paroquial

**De terça-feira a sexta-feira:**  
das 9h às 18h

**Sábados:** das 9h ao meio-dia

## Comunidades da Paróquia:

## Região 1 - Assunção

São Benedito (Capela de São Benedito)

São Bento (Capela de São Benedito)

Santa Mãe de Deus e Lido (Capela Santa Izabel)

Região 2 - Sant'Anna - Sant'Anna (Vila Nova)

Região 3 - Convento - Rainha da Paz e Capela de São Francisco

Região 4 - Santa Clara - Santa Clara (Jacaré)

Região 5 - São Pedro - São Pedro (Gamboa)

Região 6 - São José - São José (Peró)

## Paróquia promove campanha do Círio da Família

A fim de animar a comunidade para a vivência do tempo pascal, a Paróquia Nossa Senhora da Assunção está promovendo a campanha do Círio da Família.

Os fiéis já podem adquirir o círio pascal na Livraria Pax Christi ao valor de R\$8,50.

No Sábado Santo, todos que adquirirem o mini círio na Livraria Pax Christi poderão acompanhar também de maneira pessoal a grande chama do círio pascal que será aceso. A iniciativa do círio da família permitirá também que os fiéis orem em casa com ele, durante os dias da Páscoa.

Foto: Cintia Rocha /Pascom



## O que representa o Círio Pascal

O círio pascal é o símbolo mais destacado do Tempo Pascal. A palavra "círio" vem do latim "cereus", de cera. O produto das abelhas. O círio mais importante é o que é aceso na vigília Pascal como símbolo de Cristo-Luz, e que fica sobre uma elegante coluna ou candelabro enfeitado.

O Círio Pascal é já desde os primeiros séculos um dos símbolos mais expressivos da vigília. Em meio à escuridão (toda a celebração é feita de noite e começa com as luzes apagadas), de uma fogueira previamente preparada se acende o Círio, que tem uma inscrição em forma de cruz, acompanhada da data do ano e das letras Alfa e Omega, a primeira e a última do alfabeto grego, para indicar que a Páscoa do Senhor Jesus, princípio e fim do tempo e da eternidade, nos alcança com força sempre nova no ano concreto em que vivemos.

O Círio Pascal tem em sua cera incrustado cinco cravos de incenso

simbolizando as cinco chagas santas e gloriosas do Senhor da Cruz.

Na procissão de entrada da Vigília se canta por três vezes a aclamação ao Cristo: "Luz de Cristo. Demos graças a Deus", enquanto progressivamente vão se acendendo as velas dos presentes e as luzes da Igreja.

Depois o círio é colocado na coluna ou candelabro que vai ser seu suporte, e se proclama em torno a ele, depois de incensá-lo, o solene Pregão Pascal.

Além do simbolismo da luz, o Círio Pascal tem também o da oferenda, como cera que se consome em honra a Deus, espalhando sua Luz: "aceita, Pai Santo, o sacrifício vespertino desta chama, que a santa Igreja te oferece na solene oferenda deste círio, trabalho das abelhas. Sabemos já o que anuncia esta coluna de fogo, ardendo em chama viva para glória de Deus... Rogamos-te que este Círio, consagrado a teu nome, para destruir a escuridão desta noite".

## Agenda das Comunidades:

## Igreja Filial Santa Clara

## Missas:

1º e 2º sábados do mês, às 18h

4º e 5º domingos do mês, às 10h30min

**Adoração ao Santíssimo Sacramento:**

segundas-feiras, às 19h30min

**Grupo de Oração:** quartas-feiras, às 19h30min

## Capela Santa Izabel - Bairro São Bento

## Missas:

2ª sexta-feira do mês (Missa dos Enfermos), às 8h30min

**Celebração da Palavra:** segundas-feiras, às 19h30min

**Legião de Maria:** segundas-feiras, às 16h

**Distribuição de Cestas Básicas:** 2ª segunda-feira do mês

## Igreja Filial São Pedro Apóstolo - Bairro Gamboa

## Missas:

3º e 5º sábados do mês, às 18h

1º domingo do mês, às 10h30min

**Culto Eucarístico e Adoração ao Santíssimo Sacramento:**

sextas-feiras, às 19h30min

**Grupo de Oração:** segundas-feiras, às 19h30min

**Legião de Maria:** terças-feiras, às 17h

**Oração nas casas:** sextas-feiras, às 19h30min

## Igreja Filial São José - Bairro Peró

## Missas:

Todos os domingos, às 10h30min

**Celebração da Palavra e Adoração ao Santíssimo:**

Terças-feiras, às 19h30min

**Legião de Maria:** terças-feiras, às 16h

**Grupo de Oração:** quartas-feiras, às 19h30min

**Missão nas casas:** quintas-feiras, às 19h

**Distribuição de cestas básicas:** 3º domingo do mês, após a Missa

**Catequese:** sábados – Livros I e II, das 9h às 11h

## Capela Rainha da Paz - Bairro Itajuru

**Oração do Terço:** segundas-feiras, às 19h

**Culto Eucarístico:** segundas-feiras, às 19h15min

Reunião da Rainha da Paz: sextas-feiras, das 19h às 21h

## Capela São Benedito - Bairro Passagem

**Legião de Maria:** quartas-feiras, às 16h

**Culto seguido de louvor:** quartas-feiras, às 19h30min

## Igreja Filial Sant'Anna - Bairro Vila Nova

## Missas:

4º sábado do mês, às 18h

2º e 3º domingos do mês, às 10h30min

às quartas-feiras, às 19h

**Celebração da Palavra:**

segundas-feiras, às 19h30min (após o Terço com a Liga de São José)

**Adoração ao Santíssimo Sacramento:**

1ª segunda-feira do mês, das 8h às 18h

**Grupo de Oração:** segundas-feiras, às 19h30min

**Catequese:** sábados – Livros I e II, das 15h às 17h

**Distribuição de cestas básicas:**

toda última quarta-feira do mês, após a Santa Missa

**Legião de Maria:** terças-feiras – reunião dos dois grupos, das 15h às 16h e das 17h às 18h

**Oração do Terço:**

às segundas-feiras, Terço com a Liga de São José, às 19h;

às terças-feiras, Terço Mariano, às 19h; e às sextas-feiras, Terço

com as crianças, às 19h

## PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO

Tel.: (22) 2643-0082 / 3058-7105

E-mail: saleluz@pnsassuncao.org.br - Site: www.pnsassuncao.org.br

Coordenador: Padre Valdir Mesquita

Jornalista Responsável: Simone Mendonça (DRT 27.029/01 RJ)

Tel.: (22) 9211.6928

Produção e Programação Visual: Equipe Sal e Luz / PasCom

Fotos, imagens e ilustrações não creditadas: PasCom / divulgação

Impressão: Jornal do Commercio

Tiragem: 5.000 exemplares - Distribuição gratuita e dirigida

"Vós, que confiastes aos seres humanos a tarefa de governar o mundo, concedei que o nosso trabalho vos dê glória e santifique os nossos irmãos."

Eurípedes de Souza Martins  
Representante Comercial

CENTRO  
AUDITIVO  
DA REGIÃO DOS LAGOS  
OUVINDO MELHOR  
do casal Ipe e Elza

car.lagos@hotmail.com  
canflu@hotmail.com

Praça D. Pedro II, n° 12 - Centro - Cabo Frio  
Sala 201 - Anexo à Praça Porto Rocha  
Fone: (22) 2643-5815 / 2643-8460

Ninafagundes  
odontologia

Clínica Geral,  
Endodontia e Ortodontia

22 2647.4171 nina.fagundes@ig.com.br  
Avenida Júlia Kubitschek, 16/206  
Centro Cabo Frio RJ  
Edifício Premier Center

Saúde com Terapia Floral

Florais de Bach,  
Saint Germain e Minas

Daisy Nazaré de Miranda Andrade  
Terapeuta Holística - CRT 42.509

Avenida Assunção, 436 - São Bento  
Cabo Frio/RJ Tel(s) 2644-1295 e 9971-5713  
e-mail: nazareandrade@uol.com.br

Auto Shopping  
das Descargas

CANOS E SILENCIOSOS  
PARA TODAS AS MARCAS  
NACIONAIS E IMPORTADAS

MECÂNICA

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO

Av. Joaquim Nogueira, 990 - São Cristóvão  
Cabo Frio/RJ - Tel.: (22) 2643-3245



## Fieis participam da Via Sacra durante a Quaresma

Foto: Gabriel Souza/Pascom



A Paróquia Nossa Senhora da Assunção está realizando a Via Sacra durante todo o período da Quaresma. As terças-feiras, os encontros são na igreja matriz histórica, após a Missa das 19h; e às sextas-feiras, subindo o Morro de Nossa Senhora da Guia, também após a Missa das 19h na igreja matriz histórica.

Leve sua lanterna e

adquira um exemplar da Via Sacra da Campanha da Fraternidade 2013 na

livraria Pax Christi.

Confira a escala a seguir:

Escala das pastorais e movimentos para a participação na Via Sacra:

### Sexta-feira – após a Santa Missa das 19h:

Participação da Comissão Paroquial da Semana Missionária

01/03 - Hospedagem / Comunicação

08/03 - Tradução / Financeiro

15/03 - Segurança / Transporte / Saúde / Cultura

22/03 - Voluntários / Ação Social

### Terça-feira – às 15h na Igreja Matriz Histórica:

05/03 – Irmandade do Santíssimo Sacramento – Comunidade São Pedro

12/03 – Legião de Maria – Comunidade São José

19/03 – Irmandade do Santíssimo Sacramento – Comunidade Sant'Anna

26/03 – Ordem Franciscana Secular – Comunidade Santa Clara

### O exercício espiritual da Via Sacra

O exercício espiritual da Via Sacra consiste em que os fieis percorram mentalmente a caminhada de Jesus a carregar a Cruz desde o pretório de Pilatos até o monte Calvário, meditando simultaneamente a Paixão do Senhor.

Tal exercício, muito usual no tempo da Quaresma, teve origem na época das Cruzadas (séculos XI/XIII): os fieis, que então percorriam na Terra Santa os lugares sagrados da Paixão de Cristo, quiseram reproduzir no Ocidente a peregrinação feita ao longo da Via Dolorosa em Jerusalém.

O número de estações ou etapas dessa caminhada foi sendo definido paulatinamente, chegando à forma atual, de quatorze estações, no século XVI.

O Papa João Paulo II introduziu, em Roma, a mudança de certas cenas desse percurso não relatadas nos Evangelhos por outros quadros narrados pelos Evangelistas. A nova configuração ainda não se tornou geral. O exercício da Via Sacra tem sido muito recomendado pelos Sumos Pontífices, pois ocasiona frutuosa meditação da Paixão do Senhor Jesus.

Compreende quatorze estações ou etapas, cada uma das quais apresenta uma cena da Paixão a ser meditada pelo discípulo de Cristo.

1ª Estação: Jesus é condenado à morte

2ª Estação: Jesus carrega a cruz

3ª Estação: Jesus cai, pela primeira vez, com o peso da cruz

4ª Estação: Encontro com a Virgem Maria

5ª Estação: O Cirineu ajuda o Senhor a carregar a Cruz

6ª Estação: Verônica enxuga o rosto de Jesus

7ª Estação: Segunda queda no caminho da Cruz

8ª Estação: Jesus consola as filhas de Jerusalém

9ª Estação: Jesus cai pela terceira vez

10ª Estação: Jesus é despojado de suas vestes

11ª Estação: Jesus é pregado na Cruz

12ª Estação: Jesus morre na Cruz

13ª Estação: Jesus nos braços de sua mãe

14ª Estação: Jesus é depositado no Sepulcro

## Dia de São José: patrono da família

Foto: Camila Pessanha/ Pascom



No dia 19, celebra-se a Solemnidade de São José. Neste dia, a Igreja, espalhada pelo mundo todo, recorda solenemente a santidade de vida do seu patrono.

Esposo da Virgem Maria, modelo de pai e esposo, protetor da Sagrada Família, São José foi escolhido por Deus para ser o patrono de toda a Igreja de Cristo.

Seu nome, em hebraico, significa "Deus cumula de bens".

No Evangelho de São Mateus vemos como foi dramático para esse grande homem de Deus acolher, misteriosa, dócil e obedientemente, a mais suprema das

escolhas: ser pai adotivo de Nosso Senhor Jesus Cristo, o Messias, o Salvador do mundo.

"Quando acordou, José fez conforme o anjo do Senhor tinha mandado e acolheu sua esposa" (Mt 1,24).

O Verbo Divino quis viver em família. Hoje, deparamos com o testemunho de José, "Deus cumula de bens"; mas, para que este bem maior penetrasse na sua vida e história, ele precisou renunciar a si mesmo e, na fé, obedecer a Deus acolhendo a Virgem Maria.

Da mesma forma, hoje São José acolhe a Igreja, da qual é o patrono. É grande intercessor de todos nós.

Que assim como ele, possamos ser dóceis à Palavra e à vontade do Senhor.

São José, rogai por nós!

Fonte: www.cancaonova.com

**A comunidade de São José, no Perú, festeja o santo padroeiro do bairro, com procissão, oração do Terço e Santa Missa.**

Confira a programação no site: [www.pnsassuncao.org.br](http://www.pnsassuncao.org.br)

## Bento XVI se despede do pontificado

Foto: G1



Pedro, para si e para o novo papa.

Em sua última audiência pública, no dia 27, milhares de fieis se reuniram na Praça de São Pedro, no Vaticano. Na ocasião, ele disse que tem "grande confiança" no futuro da Igreja Católica e afirmou que seu papado teve "águas agitadas".

"Estou realmente emocionado e vejo uma Igreja viva", disse Bento XVI, sempre bastante aplaudido pela multidão. Ele voltou a afirmar que sua renúncia foi decidida "não para seu bem, mas para o bem da Igreja".

No dia 11 de fevereiro, Bento XVI anunciou sua intenção de renunciar ao cargo de Papa da Igreja Católica. O anúncio foi feito em língua latina na Sala del Concistoro do Palácio Apostólico, durante o encontro promovido para informar a data da canonização de três mártires católicos, Antônio Primaldo e companheiros, Laura Montoya Upegui, e Maria Guadalupe Garcia Zavala.

Na cerimônia, ele disse aos presentes que tinha feito "uma decisão de grande importância para a vida da Igreja", citou sua fragilidade devido à idade avançada e às exigências físicas e mentais do papado e declarou que iria continuar a servir a Igreja "através de uma vida dedicada à oração".

Em 17 de fevereiro de 2013, o Papa Bento XVI, pediu orações da multidão em frente à Praça de São

*"Amar a Igreja significa também ter a valentia de tomar decisões difíceis, tendo sempre presente o bem da Igreja, e não o de si próprio" (Bento XVI)*

Bento XVI afirmou que "não vai abandonar a Cruz" e que, pela oração, vai continuar a serviço da Igreja.

O Papa Bento XVI vai manter o nome e o título honorífico de "Sua Santidade" após renunciar e vai ser chamado de "Papa Emérito" ou "Pontífice Romano Emérito".

*"Agora sou apenas um peregrino que iniciou a última etapa de sua peregrinação" (Bento XVI)*

**Peregrinação 2013 - Terra Santa e Itália**

\*Parcelamento Vagas Limitadas! Duração 12 dias

Saída 19 de agosto

- Israel
- Nazaré
- Monte Tabor
- Caná
- Mar da Galileia
- Belém
- Jericó
- Cafarnaum
- Rio Jordão
- Mar Morto
- Betânia
- Qunram
- Jerusalém
- Monte das Oliveiras
- Santo Sepulcro
- Cepela da Ascensão
- Cenáculo e muito mais!
- Roma
- Audiência Papal
- Praça de São Pedro
- Coliseo
- Tour em Roma
- Basílicas
- Capela Sistina e muito mais...

\* Com 22 passageiros US\$ 4.495

\* Com 17 passageiros US\$ 4.695

Direção Espiritual Pe. Ricardo Mota

contatos: 22 2643 0082 - e-mail: [rickmota@ig.com.br](mailto:rickmota@ig.com.br)

**Prefogo**

EXTINTORES E CARGAS

Rodovia Amaral Peixoto Km 106 - Balneário - São Pedro da Aldeia - RJ

Telefax: (22) 2627-8030 / 2621-6194

[prefogo@terra.com.br](mailto:prefogo@terra.com.br)

**ATENÇÃO**

Colaboradores do JORNAL SAL E LUZ (colunistas, coord. de pastorais, movimentos e comunidades).

Prazo para envio de conteúdos para a edição de ABRIL: dia 15 de MARÇO.

Todo material deve ser enviado para:

[saleluz@pnsassuncao.org.br](mailto:saleluz@pnsassuncao.org.br)

**PADARIA & CONFETARIA CONQUISTA**

Tortas - Bolos - Doces - Pães Diversos - Café - Artigo para Tabacaria - Lanches - Bomboniere

Sorvetes - Sanduiches - Bebidas em Geral - Sanduiche de Metro - Aceitamos Encomendas

José Carlos e sua Família

Tel.: (22) 2647-6328

Rua Rui Barbosa, 150 - Centro - CEP 28907-170 - Cabo Frjo - RJ

## Paróquia faz Mutirão de Confissões no dia 20

Será realizado no dia 20, terça-feira, o mutirão de confissões na Igreja Matriz Auxiliar de Nossa Senhora da Assunção, a partir das 18h.

O mutirão acontece todos os anos para dar oportunidade aos fiéis de se prepararem para a Páscoa do Senhor.

O mutirão acontecerá em várias igrejas e capelas do Vicariato, do dia 11 ao dia 21, conforme programação a seguir:

- **São Cristóvão (Cabo Frio)** - Dia 11 de março - segunda-feira - a partir das 18h

- **Sagrado Coração de Jesus (Arraial do Cabo)** - Dia 12 de março - terça-feira - a partir das 17h

- **Sant'Ana e Santa Rita (Búzios)** - Dia 13 de março - quarta-feira - a partir das 17h

- **São João Batista (São Pedro da Aldeia)** - Dia 14 de março - quinta-feira - a partir das 18h

- **São Pedro e São Paulo e Nossa Senhora de Fátima (Tamoiós - Cabo Frio)** - Dia 15 de março - sexta-feira - a partir das 17h

- **Nossa Senhora da Esperança (Jardim Esperança - Cabo Frio)** - Dia 18 de março - segunda-feira - a partir das 18h

- **Nossa Senhora da Assunção (Centro - Cabo Frio)** - Dia 20 de março - terça-feira - a partir das 18h

- **São Pedro Apóstolo (São Pedro da Aldeia)** - Dia 21 de março - quarta-feira - a partir das 18h

## O Sacramento da penitência

por Pe. Ricardo Mota



Foto: www.cancaonova.com

aos Apóstolos, pois o verbo "vir" é usado por quem recebe a visita do penitente. Se a confissão fosse direta com Deus, bastaria pedir perdão de seus pecados, sem precisar 'ir' até a Igreja. São Tia-

### Os homens pecam

Diz a Sagrada Escritura: "O justo cai sete vezes por dia" (Prov 24, 16). E se o próprio justo cai sete vezes, que será do pobre que não é justo? "Não há homem que não peque" (Ecl 7, 21).

"Aquele que diz que não tem pecado faz Deus mentiroso" (1 Jo 1, 10).

O "Livre Arbítrio" humano permite ao homem realizar atos contrários ao seu criador.

### É necessário obter o perdão desses pecados

"Nesta porta do Senhor, só o justo pode entrar" (Sl 117, 20).

"Não sabeis que os pecadores não possuirão o reino de Deus?" (1 Cor 6, 9).

Portanto, para entrar no Reino de Deus, é necessário obter o perdão dos pecados.

### O que é necessário para uma confissão ser eficaz?

- 1 - exame de consciência;
- 2 - ter arrependimento (atриção ou contrição);
- 3 - propósito de não recair no pecado e de evitar as circunstâncias que o favoreçam;
- 4 - confessar-se sem omitir nada;
- 5 - cumprir a penitência estabelecida pelo confessor.

Aqueles que se aproximam do sacramento da Penitência obtêm da misericórdia divina o perdão da ofensa feita a Deus e, ao mesmo tempo, são reconciliados com a Igreja a qual feriram pecando, e a qual colabora para sua conversão com caridade, exemplo e orações.

A confissão consiste em um sacramento instituído por Jesus Cristo no qual o sacerdote perdoa os pecados cometidos depois do batismo.

### A confissão deve ser feita a um padre

No livro dos Atos dos Apóstolos, quando se afirma que o convertido "vinha fazer a confissão", fica claro que era necessário um deslocamento da pessoa para realizar a confissão junto

**BATERIAS**  
ONDE VOCÊ ENCONTRA BATERIAS DE QUALIDADE

Direção: **TONINHO**  
TEL. (22) 2647-3933 - 9862 - 7672

BATERIAS AUTOMOTIVAS  
BATERIAS PARA BARCOS  
BATERIAS PARA MOTOS

BATERIAS PARA NOBREACKS  
TERMINAIS PARA BATERIAS  
CARGAS E CABOS

RUA EXPEDICIONÁRIOS DA PÁTRIA, Nº 340 - SÃO CRISTÓVÃO - CABO FRIO - RJ

**CARPEL**

DESCARTÁVEIS  
LIMPEZA  
HIGIENE  
SORVETERIA  
CONFEITARIA

(22) 2643-0568 - 2645-0198

Avenida Júlia Kubitschek, 535  
Lojas 1 e 2 - Centro - Cabo Frio

**Artinox**

produtos e serviços de arquitetura,  
decoração, corrimão, escada,  
acabamento para móveis, lojas etc

Telefax: (22) 2648-9836  
Cel.: (22) 9911-2970

Rua 24 - s/nº - Lote 3 - Qd. 33  
Parque Burle - Cabo Frio/RJ

**IMOBILIÁRIA LITORAL**

AVALIAÇÃO  
VENDA - LOCAÇÃO  
CRECI: J5044

Rua Jorge Lóssio, 457 - Loja  
www.imobiliarialitoral.com.br  
vendas@imobiliarialitoral.com.br

(22) 2647-6343

## Exame de consciência para antes da confissão

Para fazer uma boa confissão, é preciso examinar sua consciência, com a luz do Espírito Santo, com coragem e nada a esconder do sacerdote, que ali representa o próprio Jesus.

1. Amo a Deus mais do que as coisas, as pessoas, os meus programas?

2. Tenho adorado deuses falsos, como o prazer do sexo, antes ou fora do casamento, o prazer da gula, o orgulho de aparecer, a vaidade de me exibir, de querer ser "o bom", etc.?

3. Eu tenho, contra a lei de Deus, buscado poder, conhecimento, riquezas, soluções para meus problemas em coisas proibidas, como: horóscopos, mapa astral, leitura de cartas, búzios, tarôs, pirâmides, cristais, espiritismo, macumba, candomblé, magia negra, invocação dos mortos, leitura das mãos, etc.? Tenho cultivado superstições? Figas, amuletos, duendes, gnomos e coisas parecidas? Procuro ouvir músicas que me influenciam provocando alienação, violência, desejo de sexo, rebeldia e depravação?

4. Eu rezo, confio em Deus, procuro a Igreja, participo da Santa Missa nos domingos? Eu me confesso? Comungo?

5. Eu leio os Evangelhos, a Palavra Viva de Jesus? Ou será que Ele é um desconhecido para mim?

6. Eu respeito, amo e defendo Deus, Nossa Senhora, os Anjos, os Santos, as coisas sagradas, ou será que sou um blasfemador que age como um inimigo de Jesus?

7. Eu amo, honro, ajudo os meus pais, ou meus irmãos, a minha família? Ou será que eu sou "um problema a mais" dentro da minha casa? Eu faço os meus pais chorarem? Eu sou um filho que só sabe exigir e exigir? Eu minto e sou fingido com eles?

8. Vivo o mandamento: "Honrar pai e mãe"?

9. Como vai o meu namoro? Faço da (do) minha (meu) namorada (o) um objeto de prazer para mim, como um cigarro que eu fumo e jogo a "bita" fora? Ela (e) é uma pessoa com a qual quero conviver ou é apenas uma "coisa" para me dar prazer?

10. Eu vivo a vida sexual antes do casamento, fora do plano de Deus? Eu peço por pensamentos, palavras, atos, quanto a esses assuntos: masturbação, revistas pornográficas, filmes, desfiles eróticos, roupas provocantes? Vivo o homossexualismo?

11. Eu respeito meu corpo e a minha saúde que são dons de Deus? Ou será que eu destruo o meu corpo, que é o templo do Espírito Santo, com a prostituição, com as drogas, as aventuras de alto risco, brigas, violências, provocações, etc.?

12. Sou honesto? Ou será que tapeio os outros? Engano meus pais? Pego dinheiro escondido deles? Será que eu roubei algo de alguém, mesmo que seja algo sem muito valor? Se já, o devolvi?

13. Fiz mal para alguém? Feri alguém por palavras, pensamentos, atitudes, tapas, com armas? Neguei o meu perdão a alguém? Desejei vingança? Tenho ódio de alguém?

14. Eu falo mal dos outros? Vivo fofocando, destruindo a honra e o bom nome das pessoas? Sou caluniador e mexeriqueiro? Vivo julgando e condenando aos outros? Sou compassivo, paciente, manso? Sei perdoar, como Jesus manda?

15. Sou humilde, simples, prestativo, amigo de verdade?

16. Vivo a caridade? Sei sofrer para ajudar a quem precisa de mim?

17. Partilho o que tenho com os irmãos ou sou egoísta?

18. Sou desapegado das coisas materiais, do dinheiro?

19. Sou guloso, vivo só para comer, ou como para viver?

20. Eu bebo sem controle? Deixo que o álcool destrua minha vida e desgrace a minha família?

21. Sou preguiçoso? Não trabalho direito? Deixo todas as minhas coisas jogadas e mal-arrumadas, estragando-se?

22. Sinto raiva de alguém e não perdoo o mal que me fizeram? Desejo vingança contra alguém? Sou maldoso?

23. Sou invejoso? Ciumento? Vivo desejando o mal para os outros?

(Autoria: Padre Ricardo Mota - Vigário Paroquial - Paróquia de Nossa Senhora da Assunção)

### Ato de Contrição para depois da Confissão

Breve:

*Meu Deus, eu me arrependo de todo o coração de vos ter ofendido, porque sois tão bom e amável. Prometo, com a vossa graça, esforçar-me para ser bom. Meu Jesus, misericórdia!*

Completo:

*Senhor meu Jesus Cristo, Deus e homem verdadeiro, Criador e Redentor meu: por serdes Vós quem sois, sumamente bom e digno de ser amado sobre todas as coisas, e porque Vos amo e estimo, pesa-me, Senhor, de todo o meu coração, de Vos ter ofendido; pesa-me também de Ter perdido o céu e merecido o inferno; e proponho firmemente, ajudado com o auxílio de Vossa divina graça, emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Espero alcançar o perdão de minhas culpas pela Vossa infinita misericórdia. Amém.*

**BATERIAS**  
ONDE VOCÊ ENCONTRA BATERIAS DE QUALIDADE

Direção: **TONINHO**  
TEL. (22) 2647-3933 - 9862 - 7672

BATERIAS AUTOMOTIVAS  
BATERIAS PARA BARCOS  
BATERIAS PARA MOTOS

BATERIAS PARA NOBREACKS  
TERMINAIS PARA BATERIAS  
CARGAS E CABOS

RUA EXPEDICIONÁRIOS DA PÁTRIA, Nº 340 - SÃO CRISTÓVÃO - CABO FRIO - RJ

**CARPEL**

DESCARTÁVEIS  
LIMPEZA  
HIGIENE  
SORVETERIA  
CONFEITARIA

(22) 2643-0568 - 2645-0198

Avenida Júlia Kubitschek, 535  
Lojas 1 e 2 - Centro - Cabo Frio

**Artinox**

produtos e serviços de arquitetura,  
decoração, corrimão, escada,  
acabamento para móveis, lojas etc

Telefax: (22) 2648-9836  
Cel.: (22) 9911-2970

Rua 24 - s/nº - Lote 3 - Qd. 33  
Parque Burle - Cabo Frio/RJ

**IMOBILIÁRIA LITORAL**

AVALIAÇÃO  
VENDA - LOCAÇÃO  
CRECI: J5044

Rua Jorge Lóssio, 457 - Loja  
www.imobiliarialitoral.com.br  
vendas@imobiliarialitoral.com.br

(22) 2647-6343

**Escola Menino Jesus**

Educação Infantil  
Ensino Fundamental I e II  
Ensino Médio

Tel.: (22) 2644 - 2139 (Excelsior)  
(22) 2643 - 5148 (Centro)

www.meninojesuscf.com.br

Inglês da C IV ao EM - Educação física (piscina) - Biblioteca - Espanhol do 6º ao EM  
Aulas de música - Laboratório de informática - Atelier de artes - Quadra poliesportiva

**ALUGUEIROS COSTA DO SOL**

Aluguel de andaimes,  
escoras metálicas para lajes  
e máquinas

R. Alemanha, 98 - Jardim Caiçara  
(esquina com rua São Luís)

Tel/Fax: (22) 2645-6800  
Celular: (22) 9915-6777

**MADEIREIRA ITA DE CABO FRIO**

Madeiras em Geral - Telhas  
Estradas - Assoalhos  
Forros - Fôrmicas  
Eucatex - Compensados etc

Av. América Central, 1000  
São Cristóvão - Cabo Frio  
(22) 2647-2637

**Engeluz**

a força da luz

A solução em materiais hidráulicos e elétricos de alta e baixa

Av. Central, 26 - CABO FRIO  
Tel. 2647-1899 - Fax.: 2643-0299  
engeluzcabofrio@ig.com.br

**ESPECIAL**

por PasCom

# Vivendo a Semana Santa em comunidade

Fotos: Camila Pessanha, Eduardo Abreu, Ronaldo Cordeiro/ Pascom



## Domingo de Ramos

No Domingo de Ramos, relembramos e celebramos a entrada triunfal de Jesus Cristo em Jerusalém, poucos dias antes de sofrer a Paixão, Morte e Ressurreição. Este domingo é chamado assim porque o povo cortou ramos de árvores, ramagens e folhas de palmeiras para cobrir o chão onde Jesus passava montado num jumento.

A celebração começa fora da igreja, onde é proclamado o Evangelho. O sacerdote procede à bênção e aspersão dos ramos e inicia a procissão até a igreja principal, onde é dada continuidade à Santa Missa.



## Terça-feira Santa

É celebrada a Missa do Crisma, em que o Bispo concelebra com seu presbitério e quando são abençoados os santos óleos. A bênção do óleo dos enfermos e do óleo dos catecúmenos e a consagração do Crisma são feitos pelo Bispo nesse dia, na Missa própria.

## Quarta-feira Santa



Em nossa Paróquia, é uma tradição os fiéis saírem em procissão com a imagem de Nossa Senhora das Dores. Durante a procissão, é feita uma meditação sobre as dores de Maria.

Alguns fiéis preparam altares a ela dedicados nos quais acontecem pequenas paradas durante a procissão. Nessas estações, são meditadas as dores de Nossa Senhora.

## Sagrado Tríduo Pascal

O Tríduo Pascal não é preparação para o Domingo da Ressurreição, mas é, segundo Santo Agostinho, o santíssimo tríduo do Crucificado, Sepultado e Ressuscitado.

O Tríduo começa com a missa vespertina da Ceia do Senhor, possui seu centro na Vigília Pascal e se encerra com as vésperas do Domingo da Ressurreição.

## Quinta-feira Santa

### Ceia do Senhor

Ao celebrar pela última vez a Páscoa judaica com seus apóstolos, Jesus instituiu o memorial de sua Páscoa (Paixão, Morte e Ressurreição), a Eucaristia como o sacramento por excelência, que expressa o significado de sua entrega como cumprimento do projeto do Reino de Deus. Na última ceia há uma antecipação celebrativa, sacramental, do sacrifício de expiação do pecado que acontece na cruz. Essa é celebração sacramental nova, memorial do novo êxodo pascal de Cristo.



## Sexta-feira Santa

O silêncio, o jejum e a revisão de vida marcam este dia em que celebramos a Paixão e Morte de Nosso Salvador. Neste dia, não há celebração da Santa Missa mas a Solene Adoração da Santa Cruz.

Evidentemente a Adoração não se dirige à Cruz (objeto), mas à pessoa de Cristo, Salvador do mundo.

## Sábado Santo

### Vigília Pascal

Esta vigília é celebrada no Sábado Santo e é o cume do Ano Litúrgico. Nela se comemora a Ressurreição de Jesus com os sinais do fogo, da Palavra, da água, do pão e do vinho.

A Ressurreição ilumina e dá sentido ao presente, pois a luz do Ressuscitado dissipa as dúvidas e incertezas da morte e a sensação de que tudo está perdido, ou de que a Crucificação foi o fim de tudo. Mas a Ressurreição projeta luz também sobre o futuro, pois o Ressuscitado inaugura um tempo novo de esperança em um mundo mais de acordo com os desígnios de Deus Pai.

## Domingo da Ressurreição

Celebramos neste dia santo o mistério pascal de nossa vida cristã: a vitória da graça sobre o pecado e a inauguração de um novo tempo. Tempo de graça, de esperança e de paz no Senhor Ressuscitado!



**SOGUIMA IMÓVEIS**  
Vendas, Locação e Administração de Condomínios

[www.soguimaimoveis.com.br](http://www.soguimaimoveis.com.br)  
(22) 2643-1178 / (22) 2643-0446

Visite o nosso site:  
[www.pnsassuncao.org.br](http://www.pnsassuncao.org.br)

ARQUIDIOCESE DE NITERÓI  
Paróquia Nossa Senhora da Assunção



por **José Antunes Gonçalves**

LX

Amados Irmãos e Irmãs, em Cristo Jesus.

Louvemos a Deus, por tudo que realizamos para o crescimento, e amadurecimento da nossa fé!

Tempo atual! (Ano 2013)! Estamos na "quaresma"! Tempo de reflexão sobre nossa vida cristã, espiritual, e vida comportamental; do dia-a-dia!

Importante, a nossa reflexão! É tempo de recolhimento; de meditação; de uma parada para analisarmos a nossa vida espiritual; para o arrependimento também, dos nossos pecados, e pedido de "perdão". Oração e jejum! Dois requisitos de suma importância. Amém?

Como acontecimento atual de vivência espiritual em nossa Paróquia, queremos destacar a "meditação do terço", pelos homens, às terças feiras, após a Missa das 19 horas. Uma maravilha! Não somente pelo fato de rezarmos o "terço", mas de vermos a cada terça feira o crescimento do número de homens reunidos em oração. Louvemos sempre! Demos Graças a Deus!

Outro acontecimento que não poderíamos deixar de comentar, até para tirar o "grilo" de nossa mente, dos católicos, é a "renúncia" do nosso Amado Papa Bento XVI. Nada de extraordinário! Não temos porque estar preocupados. Basta aceitarmos e orarmos pela vida do nosso Amado Papa, que até o final do mês de Fevereiro de 2013, foi o representante legal; o Pai Espiritual da nossa Igreja, no mundo inteiro. O ato de "renunciar" é comum a todos nós; à qualquer ser humano. É na verdade, um ato de humildade; desistimos daquilo que nos dá "status"; que nos torna famosos, como figura de destaque entre as mais célebres do mundo, como a do nosso Papa, autoridade maior; na Igreja, e no mundo.

"Renunciar", como foi o caso do nosso Amado Papa Bento XVI, por entender que não mais tinha condição de continuar administrando a Igreja de Cristo, face à fragilidade da saúde, e pela avançada idade, foi mais do que um ato de humildade; mas um ato de discernimento, sabedoria, obediência, respeito, e reconhecimento ao grande amor que Deus, Nosso Senhor, teve para com ele, entregando-lhe sua "Grei"; deixando-a sob seus cuidados, enquanto assim a pudesse administrá-la.

Portanto, teve o nosso Amado Papa, a sabedoria de saber a hora certa, e ainda mais: a humildade de reconhecer a impossibilidade de continuar à frente da "Grande Barca de Jesus"; a sua Igreja, pedir "socorro" a seus irmãos Confrades Cardeais, que, por certo, sob a inspiração do Espírito Santo, haveriam de atendê-lo, escolhendo seu legítimo substituto. Por tudo, Deus seja louvado!

Dito isto: sigamos agora com os acontecimentos do passado. Está escrito: "Início do ano 1968"; "Só parte social!" Encontramos neste início, registros de visita de parentes de Frei Felipe: sua irmã, cunhado sobrinha e outros.

Frei Almir parte de férias, (Janeiro de 1968), ao mesmo tempo em que chegaram de Petrópolis: Frei Guido Scotini; Frei Willy Gaertner; Frei José Fritzem; Frei Rolando, e ainda: Frei Renato, que aqui estivera exercendo a função de vigário, gora retornando para matar a saudade..

Destaca-se entre essas visitas, a vinda, em viagem oficial, de Frei Secúndi, no dia 22/01/68, para um curso sobre "Teilhard de Chardin", cujo curso foi realizado na Associação Médica. Com certeza, um curso de grande importância sob o aspecto espiritual, já que o encontramos escrito em destaque: "considerado mais uma realização importante para nossa atividade paroquial, com excelente frequência".

No mês de fevereiro, daquele ano (1968), retornou Frei Almir que, como se viu, tinha tirado férias.

No dia 15/02/68, como está escrito: "Visita de minha irmã", (irmã de Frei Euclydes, porque era ele, naquela oportunidade, o próprio cronista). Assim ele escreve: visita-nos a minha irmã Maria, com meu cunhado Valdir, com suas duas e terríveis filhinhas. "Foram dias de grande alegria", conforme ele comenta.

No dia 19, acantonamento, ou acampamento do Grupo de Escoteiros da Paróquia, em Iguaba Grande, com o Chefe Frei Felipe, e seus 20 lobinhos, estando junto a eles Valentin Sanchez e Maria Perola. Já dissemos aqui: o termo acantonamento, de "acantonar" - dispor a tropa; distribuí-la por diversos cantões (espaços) para descanso.

Neste mês de fevereiro, ainda continuam as visitas de sacerdotes: Frei Clárcio, e Frei Paulo Zederer, este, um norte-americano que exercia sua função sacerdotal no Pará.

No dia dois de março (mesmo ano). Assim escrito: "Super exuberante" chega Padre Alpidio Magrim para uma temporada de férias, sendo ele Vigário em Gaurana (Rio Grande do Sul). "Viveu com intensidade seus dias aqui; sempre pronto a uma ajuda; sempre um companheiro leal e grande amigo". Está escrito!

Observa-se, como já comentamos anteriormente: antigamente, era grande o número de visitas, e ainda hoje, de sacerdotes e seminaristas, à nossa cidade, que aqui acorriam, ainda hoje, para férias, e, porque não dizer: para desfrutarem também das maravilhas de suas belezas naturais, e logicamente, também, com o espírito fraterno de ajuda a seus confrades, irmãos sacerdotes. Tudo

explicável!

Nossa cidade, verdadeiramente, é uma atração para os seus visitantes, e por isso, não é de se estranhar o grande número de irmãos religiosos, e de turistas que hoje procuram a nossa "amada terra, Cabo Frio!". Sejam, sempre bem vindos!

Isto faz-nos lembrar aos nossos dirigentes, responsáveis pelo progresso de nossa cidade, que devemos estar sempre atentos e preocupados, todos nós, seus filhos, quanto ao acolhimento e o zelo que nos cabem em proporcionarmos o bem-estar aos nossos irmãos, cidadãos, os que aqui residem e os que nos visitam. Somos, todos, mais que merecedores!

"Nossa terra é abençoada; pródiga em natureza; é morada da ASSUNÇÃO. Por todos admirada, encantada por sua beleza, guardam-na no CORAÇÃO". Viva nossa terra!

Prosseguindo, encontramos, registrado: no dia quinze de março do mesmo ano, pela primeira vez na Passagem, Frei Almir conseguiu levar 20 crianças a primeira comunhão. Imaginemos hoje, quantos adultos moradores daquele bairro ainda perseveraram na caminhada e devotam a fé e o zelo por aquela singela e bucólica "Igrejinha" de São Benedito!

No dia vinte e sete de março, como está escrito. "Note-se bem: introduz-se uma nova linha em nossa pastoral. Por iniciativa, e instância, de Frei Felipe, incluímos neste dia, a celebração de missas em lugares mais afastados, procurando atingir novos círculos". Nada mais disse! Queremos crer, tratar-se de iniciativa dos sacerdotes com relação à criação e assistência de novas capelas para a difusão da catequese e do evangelho as pessoas mais distantes e carentes.

Assim, verificamos o dinamismo e a vontade dos sacerdotes, daquele tempo, em mostrar novidades. Contudo, apesar das grandes iniciativas de atividades da nossa Paróquia, à época, encontramos também, escrito, alguns desencontros e discordâncias de opiniões, entre alguns membros da Igreja, com os sacerdotes, face algumas alterações introduzidas nas celebrações da Semana Santa que, conforme entendimento desses membros mais antigos de nossa Paróquia, quebravam algumas tradições. Mas, prevaleceu sempre o entendimento, o bom senso, e as soluções adequadas dirigidas pelo Espírito Santo.

Finalizamos aqui esse nosso comentário, desejando para todos nós, que o Espírito Santo esteja sempre a nos orientar para que prossigamos realizando todo "bem" para nossa edificação e de sua Santa Igreja.

Amém.



## Jesus é o meu herói

Jesus venceu a morte. Ele está vivo e voltará para nos buscar. Que bom! (João 14,3)

Agora pinte esta cena bem bonito para não se esquecer disto!

Sugestão: cole algodão nas nuvens.



## Feliz Páscoa!!!

## ARTE E CULTURA

### III Feira de Livros de Cabo Frio

Foto: Cíntia Rocha/Pascom



Até o dia 24 deste mês o público poderá visitar a III Feira do Livro de Cabo Frio, que acontece simultaneamente na Praça Porto

Rocha e na Praça de São Cristóvão, de segunda a sábado, das 9h às 20h e aos domingos, das 14h às 20h. O evento, que integra as

comemorações da Semana Teixeira e Souza, conta com 10 estandes em cada uma das praças citadas e os autores cabofrienses ocupam box exclusivo para expor suas obras na principal praça da cidade.

Além disso, o público infanto-juvenil recebeu um espaço especial: a Tenda de Livros&Contos, localizada em frente a Praça do Teatro Municipal Inah de Azevedo Mureb, que funciona de domingo a domingo das 13h às 23h.

## Charitas cadastra artistas para exposições

O Museu José de Dome – Charitas está cadastrando artistas em geral que tenham interesse em realizar exposições no espaço e assim divulgar a arte e a cultura locais.

Segundo a direção do local, as inscrições estão abertas e podem ser feitas no próprio museu, de segunda a sexta, de 9h às 12h e de 14h às 17h.

### Como proceder

No ato da inscrição os artistas devem portar documento de identidade e comprovante de residência.



Foto: Divulgação

Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (22) 2643-6164 ou pelo e-mail: josededome-museu@gmail.com.

O Museu José de Dome – Charitas está situado na Av. Assunção, 855, com funcionamento provisório nos horários: das 9h às 12h e das 14h às 17h.

Com informações da Secretaria Municipal de Cultura

## Aniversariantes do mês



### Março

**01-** Ana Márcia Moreira Leitão, Maria das Graças Beranger de Azevedo, Maria Luíza Rosa Bonfim

**02-** Antônio Luis S. Moreira, Eladir Silva Cordeiro, Ledivaldo Gonçalves Trindade, Zelina Conceição de Souza

**03-** Almir Mendes de Goraro, Maria da Graça Ferreira da Silva, Sebastião Nunes Teixeira, Zilda Pereira Maciel

**04-** Aline Rabelo Rangel Azevedo, Elzira Maria de Jesus Nogueira, Marcia Mureb Marques

**05-** Ailton José Corrêa, Francisco das Chagas Bezerra

**06-** Antônio Vicente Simas, Diva Barboza Bispo, Lucineida G.R. Oliveira, Márcia da Silva Loyola, Maria de Lourdes Coutinho de Almeida

**07-** Teresa Margareth Bandeira dos S. Fonseca, Zaidi da Silva Alegre

**09-** Ana Pereira de Oliveira, Jociléia dos Santos Manhães, Júlia Ferreira de Mello Guimarães Ribeiro

**10-** Aracy Cerqueira Xavier, Keito Ambrozino Caetano, Patrícia da Silva Siqueira, Valdeléia Lopes Barcellos, Wanessa Coutinho Moreira

**11-** Albertina Rosa da Conceição, José Carlos Bonan, Juciane de Souza Golinelo

**12-** Joana Patrícia Gonçalves da Silva, Rosa Maria dos Santos Feitoza

**13-** Ivonildes da Silva Santos, Jair André de Almeida, Júlio Sérgio Gonçalves, Sandra Teixeira dos Santos, Zenaide Gomes de Sá

**14-** Solange Terezinha da Silva Passos

**15-** Delma de Araújo Gouveia, Frederico José Santa Rosa N. Siqueira, Janio dos Santos Mendes, Sueli Rodrigues Baião

**16-** Anna Helena Ribeiro Barreto, Walter Mureb Schneider, William Klezevski

**17-** Jamir Alves, Jorge Luiz Vieira, Máira Barbosa Bernardo, Vânia Cardoso do Nascimento, Vera Lúcia Cavichini Carriço

**18-** Lohane da Cruz Évora, Luiz Fernando dos Santos Gago

**19-** José Nunes Viana, Maria José Medeiros de Almeida, Vera Lúcia Alves Mesquita

**20-** Ângela Maria Castro Macedo, João Batista do Nascimento M. da Graça, Julia Maria de França Ribeiro, Marcia Maria Soares P. Viana, Maria Angélica Correa Sodré, Maria Evelina Rosa do Valle

**21-** Antônio Martins Lúcio Pereira, Regina Célia de Souza Andrade, Teresa Raquel Guimarães L. Viana

**22-** Arylda Ferreira dos Santos, Ilza Costa dos Santos, Maria da Penha Machado, Núbia Figueiredo Terra, Rita Luziê da Silva

**23-** Lafayette do Nascimento Júnior

**24-** Enildo Patrício de Lima, Selduylla Salgado Santos

**25-** Darci Grades dos Santos, Jussara Oliveira de Polo, Regina Célia da Costa Gama, Sirley Gomes Araújo

**26-** Fabíola Lourena dos S. T. Peixoto, Ivonilde Teixeira da Fonsêca

**27-** Cândida Maria da Conceição, Therezinha O. Cristóvão

**28-** Deborah Soares Vieira Campos, Denise Linhares, Gilmar de Abreu Perdomo

**29-** Wolmar Perim e Maria Auziliadora Perim

**30-** Clébio Gomes, Eraldo José da Conceição, Marlene Cury Francisco

**31-** Eldio Joaquim da Silva, José Carlos da Silva Santos, Sandra Maria Alves de Lima

**Holcim** Cimentos

**KAVOLT** Materiais de Construção

Financiamentos

CAIXA CONSTRUÇÃO

BBB Crédito

Losango

Cartões de Crédito

MasterCard

VISA

TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO

Rua Finlândia, 18 - Jardim Caiçara - Cabo Frio - RJ

Telefones: (22) 2645-5800 / 2645-5388

Analu M. Ramos Pinheiro

Psicóloga Clínica - CRP 05/38785

Terapia cognitivo-comportamental

Terapia cognitivo-comportamental

Clínica Santa Úrsula - R. Francisco Mendes, 177 - Centro Cabo Frio

Tel.: (22) 9256-2286

Colégio Franciscano

SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO

CURSO PRÉ-VESTIBULAR

Av. Nilo Peçanha, 140 - Centro Cabo Frio/RJ - (22) 2647-1228

CEAI

CRECHE de 6 meses a 3 anos

Rua Major Belegard, 100

EDUCANDO DESDE 1964

São Bento - Cabo Frio - RJ

Pré-Escolar Ens. Fundam. Ens. Médio

Rua Major Belegard, 100

(22) 2646-4506 www.cean-alexis.com.br (22) 2643-0592

**BAZAR CENTRAL**

Sob nova direção

Seleciona **VENDEDORES**

Curriculum no local: Rua Teixeira e Souza, 633 Centro, Cabo Frio.



## Semana Missionária: continuam inscrições para receber peregrinos da JMJ

por Maria Lúcia Menezes - Colaborou: Cíntia Rocha

Em visita à nossa Paróquia, o Pe. André Siqueira Bastos, responsável pela organização da JMJRio2013 na Arquidiocese de Niterói, conversou com a repórter Maria Lúcia Menezes, da Pastoral da Comunicação, sobre a estrutura da Semana Missionária, um encontro que antecede a Jornada. Na ocasião, o sacerdote esclareceu algumas dúvidas em especial sobre hospedagem dos peregrinos que chegarão à nossa cidade.

### Sal e Luz: O que os paroquianos podem fazer para ajudar na Semana Missionária?

Pe. André: Precisamos formar as comissões paroquiais. Então, é necessário que a comunidade se coloque à disposição, oferecendo ajuda às coordenações que estão sendo formadas. De modo geral, o que todos podem fazer é oferecer as suas casas, procurar onde está sendo feito o cadastro para a hospedagem domiciliar e colocar sua casa à disposição, de modo generoso. Se você pode acolher três ou quatro, não acolha apenas um, acolha mais e, se possível, ofereça também a alimentação. Outros modos de ajuda dependem também da própria organização da paróquia. Outra iniciativa que estamos fazendo, e que todos podem colaborar, é solicitar o adesivo para colocar no vidro traseiro do carro. Esse adesivo divulga a Semana Missionária e é personalizado, traz o nome da paróquia também. Então, é um modo de colaborar na divulgação do evento.

### Sal e Luz: O senhor participou da JMJ em Madri. Como foi a acolhida lá na Espanha?

Pe. André: Eu fui a Madri conduzindo um grupo de mais ou menos 80 jovens, incluindo os da Região dos Lagos. A experiência não somente minha, como a de todos os jovens, foi a melhor possível. Perceber as famílias se dedicando em estarem próximas e ao mesmo tempo com muita simplicidade. Não tinha nada de extraordinário.

Foto: Camila Pessanha/ Pascom



Pe. André Siqueira Bastos.

Não se pede nada de extraordinário à família que vai acolher, apenas que abra a sua casa.

**Sal e Luz: Há famílias que não estão oferecendo suas casas porque estão sem jeito de colocar alguns peregrinos para dormirem no chão, achando que eles não entenderiam essa simplicidade. Outras até estão saindo de casa para deixar o espaço para os peregrinos. Afinal, o objetivo é que as famílias continuem em suas casas para acolher os peregrinos?**

Pe. André: Uma das ideias importantes da Semana Missionária é a integração que acontece entre o que vem e nós que acolhemos. É importante essa troca de experiências. Essa integração faz criar um vínculo. Até hoje as pessoas

que foram para a Espanha fazem contato com as famílias espanholas; trocam e-mails, trocam fotos. Por isso a importância de não sair da sua casa e, sim, abrir a sua casa, dar um jeitinho, afastar o sofá para o lado um pouquinho. Esse é o espírito! Quem vem, vem com esse espírito. Agora, a família que não oferecer algo a mais, fica a critério da própria família; de repente, leva o filho para dormir no quarto do pai e da mãe e deixa o quarto liberado, coisas que podem ser feitas, embora não sejam necessárias.

**Sal e Luz: Sabemos que acolher um peregrino será uma experiência nova para muitas pessoas. O que o senhor pode falar para o paroquiano que vai acolher alguém desconhecido?**

Pe. André: Toda Jornada só acontece a partir de uma experiência de fé. Todo o evento é pautado na fé. Na fé de quem realiza, na fé de quem acolhe, na fé de quem vem. Não estamos tratando de um evento realizado por realidades privadas e civis. Estamos falando de um evento religioso, de um evento de cristãos. Cristãos organizam, cristãos participam. Esse espírito de fé não pode faltar a nenhum de nós. Os jovens que vêm são jovens de paróquias de seus respectivos países, que têm o apoio da paróquia para fazer mobilizações, até para levantar recursos financeiros para estar presentes conosco, do

mesmo modo como aqui também tivemos. Quantas vezes também vimos nossos jovens em cantinas, passando rifa, pedindo para poder ter condições de fazer essa viagem e participar desse evento. A mesma coisa os jovens também estão fazendo nas suas paróquias. A maioria dos grupos vem com padres e religiosos como coordenadores de grupo, alguns até mesmo com bispos. E todos têm a autorização da sua Diocese para estar vindo para a Semana Missionária e para a Jornada. O principal é o espírito de fé que todos nós temos que ter.

**Sal e Luz: Semana Missionária e Jornada são um único evento realizado em dois momentos?**

Pe. André: Sim. No primeiro momento, todo o Brasil está contemplado. Todo o Brasil está tendo a oportunidade de organizar a Semana Missionária para mais ou para menos peregrinos, mas todos estão tendo a oportunidade. E mesmo os lugares, dioceses mais distantes, que não organizam a Semana Missionária para peregrinos, irão organizar para os seus jovens locais. Todo o Brasil vai organizar a Semana Missionária. Alguns lugares desses, que não recebem peregrinos, vão fazer sua mobilização interna para seus jovens e botá-los no clima da Jornada. É um momento forte de intercâmbio cultural e eclesial entre o povo que recebe e o povo que vem. Momento, de fato, muito especial de vivência de fé.

## Eventos de Fevereiro

### Missa de Cinzas

No dia 13, os fieis participaram da Missa de Cinzas. No mesmo dia, que marcou o início da Quaresma, a Igreja deu início a Campanha da Fraternidade, que tem como tema "Fraternidade e Juventude".

Fotos: Maria Lúcia Menezes/ Pascom



### Escola Vivencial com Pe. João Luiz

O MCC (Movimento de Cursilhos de Crismandade) realizou mais uma escola vivencial, no dia 25, marcando o reinício das suas atividades. Neste dia, houve palestra com o Pe. João Luiz, com o tema "Fé e Santidade".

Na ocasião, os participantes arrecadaram fraldas geriátricas, material de higiene pessoal e limpeza que serão doados para os residentes do Lar da Cidinha.



Equipe de Cursilhistas em dia de Escola Vivencial.

Fotos: MCC

Luciano Ambrósio, Pe. João Luiz e Domingos Cordeiro.



### Vigília dos Jovens Adoradores

No dia 16, a Paróquia realizou mais uma Vigília de Jovens Adoradores, em preparação para a JMJRio2013, com a presença de representantes das paróquias do Vicariato Lagos.

Fotos: Setor Juventude



### 10 anos das Equipes de Nossa Senhora do Setor Lagos

No dia 1º de fevereiro, os casais das Equipes de Nossa Senhora participaram da Missa presidida por Dom Alano, na Igreja Matriz Auxiliar, em intenção aos 10 anos do Setor Lagos.

Foto: ENS



LIVRARIA

# PAX CHRISTI

Bíblias - Livros - Terços - Imagens - Camisetas  
CD's - DVD's entre outros

## TURISMO

## Mosteiro de São Bento: silêncio e oração no centro do Rio de Janeiro

Foto: Divulgação



Além de ser um lugar de silêncio e oração, o Mosteiro de São Bento é admirado pela beleza de sua construção.

Dentro da igreja existem sete capelas laterais de irmandade: Capela de Nossa Senhora da Conceição (Concepção), Capela de São Lourenço, Capela de Santa Gertrudes, Capela de São Brás, Capela de São Caetano, Capela de Nossa Senhora do Pilar e Capela de Santo Amaro.

### Obras-primas atraem visitantes

O interior da igreja é totalmente forrado com talha dourada que vai do estilo barroco de fins do

século XVII ao rococó da segunda metade do século XVIII.

O monge português Frei Domingos da Conceição desenhou e esculpiu parte da talha da nave e capela-mor (a da capela foi substituída depois) e também as estátuas de São Bento e de Santa Escolástica. Além desses, a Nossa Senhora do Monte Serreado (titular da igreja), entre outras obras.

A partir de 1714, seu projeto foi seguido pelos entalhadores Alexandre Machado Pereira, Simão da Cunha e José da Conceição e Silva, que entalharam a maior parte da talha da nave e várias imagens.

Entre 1789 e 1800, trabalhou, na igreja, um dos grandes escultores do rococó do Rio de Janeiro,

Inácio Ferreira Pinto. Mestre Inácio fez a capela-mor, preservando, porém, detalhes anteriores, como as telas sobre a vida de santos beneditinos, as quais haviam sido pintadas entre 1676 e 1684 pelo monge alemão Frei Ricardo do Pilar.

Também é obra do mestre Inácio a capela rococó do Santíssimo Sacramento. Já os lampadários junto à capela-mor foram projetados e executados entre 1781 e 1783 por Mestre Valentim.

Na sacristia do mosteiro, está a obra-prima do pintor Frei Ricardo, uma tela representando o Senhor dos Martírios, pintada por volta de 1690.

### Visitas guiadas

Os interessados em conhecer o local podem participar das visitas monitoradas à igreja. Na ocasião, são apresentadas e explicadas as obras, imagens, talhas e estilos arquitetônicos, entre outros.

Atraem muitos fiéis as celebrações diárias do Ofício Divino e da Missa, com canto gregoriano.

A clausura do Mosteiro não é aberta à visitação, com exceção de alguns dias como Corpus Christi e Dia de Finados, quando os fiéis têm acesso somente ao claustro.

### Horários de visitação e das Missas:

O Mosteiro está aberto diariamente no horário das 7h às 18h.

Missa conventual com canto gregoriano: nos dias de semana, às 7h30min e aos domingos às 10h; e Missa rezada aos domingos, às 18h10min.

Fonte: [www.osb.org.br](http://www.osb.org.br)

## CULINÁRIA

## Strogonoff de Peixe

Foto: Divulgação



### Ingredientes :

- 1 Kg de filé de peixe
- 1 lata de milho verde
- 1 lata de ervilha
- 1 lata de creme de leite
- cenoura ralada
- óregano
- tempero a gosto
- azeite
- sal a gosto

### Modo de preparo:

Picar o peixe e refogar no azeite. Colocar o sal e os demais ingredientes. Deixar no fogo até dourar o peixe. Por último, colocar o creme de leite.

Servir com arroz e batata palha.

Obs.: O peixe pode ser substituído po camarão ou bacalhau.

Esta receita foi enviada pela paróquia Beth Peçanha, integrante da Pastoral da Comunicação, voluntária do Programa Comunidade Total, da Rádio Ave Maria FM.

Envie também sua receita para esta coluna:

[saleluz@pnsassuncao.org.br](mailto:saleluz@pnsassuncao.org.br)

## PROJETO SIMPLES MENTE

### Criação de borboletas ou maracujás?

Este mês vamos falar sobre nossos valores, tomando como fio da meada três exemplos interessantes sobre inversão e questionamento dos valores. O primeiro deles é um caso cada vez mais frequente de jovens que perdem a vida pela combinação de álcool e velocidade. Há cerca de um ano eu estava folheando o jornal e me deparei com uma cena terrível. Um casal, sentado no meio-fio da rua, o pai de cabeça baixa, a mãe o consolava com um carinho na nuca e uma visão aterrorizante no fundo. Era um carro preto, importado, desses bem modernos, completamente destruído, impossível definir o que era a frente e o que era a traseira do veículo. No asfalto, descia uma vasta poça de sangue, onde transitavam bombeiros e defesa civil.

Os jovens já têm a característica de achar que nada vai acontecer com eles, algumas drogas fazem com que esses jovens se sintam imortais, o álcool é uma delas. Achar que é imortal e pilotar um carro potente podem ter conseqüências fatais. A estatística mostra que, nas grandes cidades, o maior índice de acidentes fatais é sábado à noite, quando há pouco movimento, o que possibilita a alta velocidade ao volante, quando tem muitos jovens circulando, e a bebida e o prazer da velocidade fazem suas vítimas.

Onde entra a questão dos valores nessa história? Sabemos que hoje em dia a sociedade agrega muito valor ao ter. Um carro importado e potente é sinal de status. Porém, o que vale mais: sair por aí, exibindo um carro de última geração ou ter a vida dos filhos preservada? Será que não é isso que aquele casal, que estava sentado no meio-fio, lamentando a morte de seu filho, estava pensando? Se aquele

pai tivesse deixado de lado o valor do status, que é possuir um carro potente, e tivesse dado para seu filho um fusquinha ano 70, que não acelera a mais de 60 km por hora, ele não teria perdido a vida decorrente da alta velocidade e da falta de imprudência, pois, por mais que tivesse feito uso de bebida alcoólica, um acidente a uma velocidade menor não seria fatal.

O que vale mais: o status de ter um carro incrível ou ter a vida dos filhos preservada?

A segunda situação que me fez pensar foi uma entrevista publicada pela Revista Língua Portuguesa nº 67, maio de 2011, com escritor infanto-juvenil Pedro Bandeira. O entrevistador Fábio Fujita fez a seguinte pergunta ao autor: "A educação no Brasil está num patamar aceitável?". Teve a seguinte resposta: "O Brasil talvez seja o único país do mundo em que, se o livro não for recomendado por um professor, o papai, a mamãe ou o padrinho, não o compram para suas crianças. Ainda temos uma cultura ruim, em que pais não hesitam em comprar um tênis de grife para o seu filho, de R\$ 1 mil, mas chamam quando o professor manda comprar um livro de R\$ 20,00. "Eles dizem que não gostam de gastar dinheiro com besteira. Os pais de classe média ainda acham mais importante investir no pé do que na cabeça do filho".

Essa situação dispensa comentários, deixo essa inversão de valores para vocês mesmos refletirem e tirarem suas conclusões.

A terceira e última situação aconteceu comigo mesmo, e me arrependo tremendamente da minha decisão. Há uns dois anos plantei um pé de maracujás em meu quintal. Com o tempo percebi que as folhas do

maracujá estavam comidas por alguma praga. Olhando com cuidado as folhas descobri uma infinidade de pequenas minhocas verdes, do tamanho mais ou menos de meio palito de fósforos. Fiquei incomodado com aquilo e passei a gastar meu tempo com a resolução do problema da praga, para não perder os maracujás.

No mesmo período, passei a celebrar a satisfação da companhia de lindas borboletinhas alaranjadas que dançavam e ciscavam nas plantas do meu jardim.

Ainda com a intenção de acabar com a praga das minhocas, observei que uma espécie de casca/pele, ocas e secas, das minhocas, estavam penduradas, de cabeça para baixo, delicadamente nas folhas do maracujá. Foi aí então que percebi a conexão entre as minhocas verdes e as borboletas alaranjadas. As minhocas que estavam enfraquecendo o pé de maracujá, impossibilitando ele de frutificar, me dava a satisfação do balé de borboletas laranjas.

E agora, o que vale mais, precisava decidir entre a criação de borboletas e os maracujás. O que você faria? Pois bem, infelizmente estou até hoje esperando as borboletas voltarem para meu pé de maracujás.

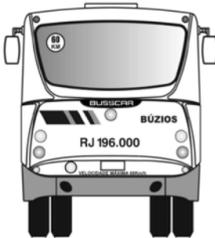
Vamos rever nossos conceitos e nossas certezas, por vezes o ter material, vale menos, por mais paradoxal que isso possa parecer.

Coloco à disposição para os leitores, meu e-mail, para dúvidas e sugestões de assuntos para abordarmos. ([felipe-nigri@hotmail.com](mailto:felipe-nigri@hotmail.com))

Luis Felipe Nigri  
Coordenador do projeto simplesmente.

## SANTOS DO MÊS Março

- 1 - Santo Albino
- 2 - Santo Simplício
- 3 - Santa Teresa Eustochio Verzeri
- 4 - Santo Casimiro
- 5 - Santo João José da Cruz
- 6 - Santa Rosa de Viterbo
- 7 - Santas Perpétua e Felicidade
- 8 - Santo João de Deus
- 9 - Santa Francisca Romana
- 10 - Santo Macário
- 11 - Santo Constantino
- 12 - Santo Luís Orione
- 13 - Santa Eufrásia
- 14 - Santa Matilde
- 15 - Santa Luísa de Marillac
- 16 - Santo Heriberto
- 17 - Santo Patrício
- 18 - Santo Cirilo de Jerusalém
- 19 - Santo José
- 20 - Santa Maria Josefina do Coração de Jesus Sancho
- 21 - Santo Nicolau de Flue
- 22 - Santa Léia
- 23 - Santo Turíbido de Mongrovejo
- 24 - Santa Catarina da Suécia
- 25 - Santo Irêneo de Sírmium
- 26 - Santo Ludgero
- 27 - Santo Ruperto
- 28 - Santo Xisto III
- 29 - Santo Segundo de Asti
- 30 - Santo João Clímaco
- 31 - Santo Guido



# Presente no seu caminho

No vai e vem diário, a Salineira está sempre presente.  
Trabalhando com responsabilidade para que você viaje com total segurança e conforto.  
Assim como sua família queremos seu retorno todos os dias.





**SAC 0800-245454**



# RefriReis

refrigeração



Av. Teixeira e Souza, 1172 - Cabo Frio (22) 2647-2178 · 2647-2541

## Programação:

**Dia 24/03 – Domingo de Ramos – Abertura das Solenidades**

**08h** – Início da Santa Missa com Bênção dos ramos e Proclamação do Evangelho de São Lucas, na Igreja de Santa Clara, seguida da procissão.

**18h e 20h** – Santa Missa - Igreja Matriz Auxiliar

Obs.: Os fieis devem levar seus ramos para serem bentos.

**Dia 25/03 – Segunda-feira Santa**

**07h** – Santa Missa – Igreja Matriz Histórica.

**19h** – Via Sacra e Santa Missa – Igreja Matriz Histórica.

**Dia 26/03 – Terça-feira Santa**

**07h** – Santa Missa – Igreja Matriz Histórica.

**19h** – Celebração da Via Sacra – Igreja Matriz Histórica.

**Dia 27/03 – Quarta-feira Santa**

**19h** – Santa Missa no Largo de São Benedito e Procissão de Nossa Senhora das Dores com a meditação das “Sete Dores de Maria”.

**Dia 28/03 – Quinta-feira Santa – Dia do Sacerdócio e da Eucaristia - Início do Tríduo Pascal**

**20h** – Missa Solene da Ceia do Senhor, com a cerimônia do Lava Pés na Igreja Matriz Auxiliar e Transladação do Santíssimo Sacramento para a Igreja Matriz Histórica;

**21h** – Vigília Eucarística, durante toda a noite, até as 14h de Sexta-feira Santa.

**Dia 29/03 – Sexta-feira da Paixão do Senhor**

**09h** – Procissão do Encontro – Nossa Senhora das Dores, saindo do Convento; e Senhor dos Passos, saindo da Capela de Santa Izabel, com encerramento na Igreja Matriz Auxiliar;

**15h** – Celebração da Paixão e Morte do Senhor – Igreja Matriz Auxiliar;

**17h** – Exposição da imagem do “Senhor Morto” – Igreja Matriz Histórica;

**18h** – Procissão do Senhor Morto – Avenida Nossa Senhora da Assunção;

**20h** – Encenação da Via Sacra – Praça de Santo Antônio.

**Dia 30/03 – Sábado Santo**

**20h** – Solene Celebração da Vigília Pascal, Santa Missa da Ressurreição do Senhor. Bênção do Fogo e da Água Batismal, Batismo e Crisma dos Catecúmenos – Igreja Matriz Auxiliar;

**Dia 31/03 – Domingo da Páscoa na Ressurreição do Senhor**

**08h30min, 18h e 20h** – Santa Missa – Igreja Matriz Auxiliar



# SEMANA SANTA

*“Onde está, ó morte, a tua vitória?”*  
1 Cor 15, 55

**Arquidiocese de Niterói**  
**Paróquia de Nossa Senhora da Assunção**  
**2013**