



ARQUIDIOCESE DE NITERÓI  
PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO  
PÁROCO: PADRE VALDIR MESQUITA

# Sal e Luz

Ano 11 - nº 133 - Fevereiro de 2013

**Especial: Campanha da Fraternidade faz 50 anos**      Págs. 8 e 9



Paróquia rumo  
à Semana  
Missionária

Pág. 3

**Fé e Obras:**  
Pastoral da  
Saúde

Pág. 4

Odetinha:  
carioca  
candidata aos  
altares

Pág. 5

Carnaval e  
Quaresma

Pág. 12

## Editorial

A Igreja está lançando a 50ª edição da Campanha da Fraternidade, que este ano tem como temática a juventude. Pelo seu cinquentenário e também pela sua importância na sociedade como um estímulo às reflexões, a CF é o tema da nossa reportagem especial.

Ainda falando de juventude, dedicamos um espaço especial para a Semana Missionária, evento que vamos sediar nos dias que antecedem a Jornada Mundial da Juventude. Até esse grandioso evento, em julho, a nossa coluna de Turismo mostrará importantes pontos de religiosidade na cidade-sede da JMJ, como a Igreja da Candelária, que é nosso tema deste mês.

Em tempos de Carnaval, trazemos um texto esclarecedor sobre a origem desta festa e sua relação com a Igreja Católica. Falamos também da Quaresma, propondo uma reflexão sobre esse tempo de busca, de compreensão e de renascimento.

Outras colunas mensais e os principais acontecimentos paroquiais também estão em nossas páginas.

Que no espírito da Campanha da Fraternidade, possamos realmente sensibilizar os jovens para serem agentes transformadores da sociedade, protagonistas da civilização do amor e do bem comum.

Amém!



## Calendário Arquidiocesano

## FEVEREIRO

- 02-** Apresentação do Senhor, Festa  
- Dia Mundial da Vida Consagrada  
- Celebração Eucarística do Ano da Fé para a Vida Consagrada, às 16h (Niterói)  
- Aniversário do falecimento de Dom Carlos Alberto Etchandy Gimeno Navarro, 3º Arcebispo de Niterói (10 anos)
- 04 a 08-** Curso para os Bispos, no Sumaré
- 09 a 13-** Convivência de carnaval para as lideranças jovens
- 11-** Nossa Senhora de Lourdes, Memória facultativa  
- Dia Mundial dos Enfermos. Celebração Eucarística na intenção dos enfermos, na Catedral, às 16h
- 12-** Aniversário de posse de Dom José Francisco Rezende Dias (1 ano)
- 13-** Quarta-Feira de Cinzas - Tempo da Quaresma  
- Abertura da Campanha da Fraternidade 2013: "Fraternidade e Juventude", às 18h30min, na Catedral
- 17-** 1º Domingo da Quaresma
- 18-** Aula Inaugural do Instituto Filosófico e Teológico do Seminário São José (IFTSJ)
- 21-** Aniversário de fundação do IFTSJ (8 anos)

## Horários das Missas no Carnaval:

## Dia 9 – sábado:

Às 8h e às 20h – Igreja Matriz Auxiliar

## Dia 10 – domingo:

Às 8h30min, às 18h e às 20h - Igreja Matriz Auxiliar

## Dia 11 – segunda-feira:

Às 7h30min – Igreja Matriz Histórica

## Dia 12 – terça-feira:

Às 7h30min - Igreja Matriz Histórica

## Dia 13 – Quarta-feira de Cinzas:

Às 8h30min, às 18h e às 20h – Igreja Matriz Auxiliar



## ATENÇÃO

Não haverá transmissão das missas pela TV no período de carnaval.

A transmissão voltará na quarta-feira, dia 13, com a Missa de Cinzas, às 18h, pelo Canal 11 - Litoral News.

## Santas Missas:

## Segunda-feira:

às 7h30min – Matriz Histórica e às 15h – Matriz Auxiliar

## Terça a Sexta-feira:

às 7h30min e às 19h – Matriz Histórica

## Sábado:

às 16h e 20h – Matriz Auxiliar

**Domingo:** às 8h30min, às 18h e às 20h – Matriz Auxiliar

## Bênção do Santíssimo Sacramento:

## Quintas-feiras:

às 18 – Matriz Histórica (antes da Santa Missa)

## Confissões:

- Às quartas e quintas-feiras, na Igreja Matriz Histórica, das 15h30min às 18h

## Batismo:

Inscrições às terças-feiras, das 9h às 12h e das 14h às 17h na Igreja Matriz Histórica

## Bênçãos de objetos (veículos, casas e outros):

marcar previamente na Secretaria Paroquial

## Matrimônio:

Informações e entrega de documentos na Sec. Paroquial com a presença dos noivos

## Expediente da Secretaria Paroquial

**De terça-feira a sexta-feira:** das 9h às 18h

**Sábados:** das 9h ao meio-dia

## Comunidades da Paróquia:

- Região 1 - Assunção**  
São Benedito (Capela de São Benedito)  
São Bento (Capela de São Benedito)  
Santa Mãe de Deus e Lido (Capela Santa Izabel)
- Região 2 - Sant'Anna** - Sant'Anna (Vila Nova)
- Região 3 - Convento** - Rainha da Paz e Capela de São Francisco
- Região 4 - Santa Clara** - Santa Clara (Jacaré)
- Região 5 - São Pedro** - São Pedro (Gamboa)
- Região 6 - São José** - São José (Peró)

Eurípedes de Souza Martins  
Representante Comercial



car.lagos@hotmail.com  
canflu@hotmail.com  
Praça D. Pedro II, nº 12 - Centro - Cabo Frio  
Sala 201 - Anexo à Praça Porto Rocha  
Fone: (22) 2643-5815 / 2643-8460

## PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO

Tel.: (22) 2643-0082 / 3058-7105

E-mail: saleluz@pnsassuncao.org.br - Site: www.pnsassuncao.org.br

Coordenador: **Padre Valdir Mesquita**

Jornalista Responsável: **Simone Mendonça** (DRT 27.029/01 RJ)  
Tel.: (22) 9211.6928

Produção e Programação Visual: **Equipe Sal e Luz / PasCom**  
Fotos, imagens e ilustrações não creditadas: **PasCom / divulgação**

Impressão: **Jornal do Commercio**  
Tiragem: 5.000 exemplares - Distribuição gratuita e dirigida

"Vós, que confiastes aos seres humanos a tarefa de governar o mundo, concede que o nosso trabalho vos dê glória e santifique os nossos irmãos e irmãs."



## Paróquia inaugura Espaço Semana Missionária

por Marcos Azevedo (Setor Juventude)

A Paróquia de Nossa Senhora da Assunção inaugurou, no pátio da Igreja Matriz Auxiliar, o Espaço Semana Missionária.

Com a exibição de vídeos da JMJ, música ao vivo e depoimento de nosso Arcebispo Emérito Dom Alano, o evento, no dia 20 de janeiro, foi um sucesso, alcançando o seu objetivo

principal: mobilizar a paróquia para a Semana Missionária.

O espaço dispõe de um mural, balcão de informações, inscrição para voluntários e hospedagem, espaço para fotos, distribuição de material promocional.

A iniciativa tem como objetivo ser a principal fer-

ramenta de divulgação da Semana Missionária e da JMJ na paróquia, além de ponto de encontro de toda juventude, através da realização de diferentes atividades ao longo dessas 25 semanas.

Chama a atenção no espaço o mural confeccionado pelo Setor Juventude da Paróquia, com as cores

da Jornada. Ali estão todas as informações e notícias da Semana Missionária, além de agenda do setor e fotos dos eventos.

- Desde o início a ideia foi preparar um espaço para divulgação da Semana Missionária, sem perder as cores e alegria da juventude. Com a Campanha da Fraternidade e a Jornada

Mundial da Juventude, 2013 é o nosso ano - afirmou Nycole Niebus, uma das responsáveis pela montagem do espaço e do mural.

O Espaço Semana Missionária funcionará em todos os finais de semana que antecedem a Jornada Mundial da Juventude, em julho deste ano.



O Espaço Semana Missionária dispõe de um mural, balcão de informações, inscrição para voluntários e hospedagem, distribuição de material promocional e cenário para fotos; além de ser ponto de encontro dos jovens na realização de atividades que acontecerão até a JMJ.



Fotos: Setor Juventude

## Arquidiocese define programação diária da Semana Missionária

A Arquidiocese de Niterói se prepara para receber milhares de peregrinos de todo mundo durante a Semana Missionária. E, para que os dias que antecedem a JMJ Rio2013 sejam inesquecíveis, foi traçada uma programação fun-

damentada em três eixos: Espiritualidade, Solidariedade Missionária e Cultura.

A Semana Missionária de Niterói será realizada entre os dias 15 e 22 de julho. O evento envolve os 14 municípios que compõem a Arquidiocese, divididos

entre os vicariatos (regiões eclesiais) Lagos, Oceânico, Rural, São Gonçalo e Alcântara.

As atividades diárias a serem oferecidas em cada paróquia já foram definidas e incluem Santa Missa, momentos de oração, ações

sociais, confraternização, além de apresentações artísticas e visitas a pontos históricos.

Os peregrinos também são convidados a expressarem a cultura do país de origem. São esperados até 700 estrangeiros por paró-

quia e eles ficarão hospedados em casas de famílias e em alojamentos.

Confira a programação no site:

www.juventudeniteroi.org.br/semanamissionaria/

**CEAN**  
**CRECHE**  
de 6 meses a 3 anos  
Rua Major Belegard, 100  
EDUCANDO DESDE 1964  
São Bento - Cabo Frio - RJ  
Pré-Escolar  
Ens. Fundam.  
Ens. Médio  
Rua Major Belegard, 100  
(22) 2646-4506 www.cean-alexis.com.br (22) 2643-0592

**BAZAR CENTRAL**  
Sob nova direção  
Seleciona  
**VENDEDORES**  
Currículo no local:  
Rua Teixeira e Souza, 633  
Centro, Cabo Frio.

**MADEIREIRA ITA DE CABO FRIO**  
Madeiras em Geral - Telhas  
Esquadrias - Assoalhos  
Forros - Fôrmicas  
Eucatex - Compensados etc  
Av. América Central, 1000  
São Cristóvão - Cabo Frio  
(22) 2647-2637

**Engeluz**  
a força da luz  
A solução em materiais hidráulicos e elétricos de alta e baixa  
Av. Central, 26 - CABO FRIO  
Tel. 2647-1899 - Fax.: 2643-0299  
engeluzcabofrio@ig.com.br



## Pastoral da Saúde: oração e carinho para os enfermos

Fotos: Camila Pessanha/Pascom



Agentes da Pastoral da Saúde.

Neste mês em que é lembrado o "Dia dos Enfermos", homenageamos os agentes pastorais que dedicam parte do seu tempo para essas pessoas a cometas por alguma enfermidade e que precisam de um olhar especial. Em nossa paróquia, um grupo de

agentes da Pastoral da Saúde leva conforto espiritual aos enfermos dos hospitais e clínicas da cidade. As visitas também podem ser feitas em domicílios, quando solicitado pelos paroquianos.

"Nas visitas, levamos aos pacientes a Palavra de Deus, promovendo um momento de alegria e fortalecimento dos que estão passando pela enfermidade", explica Cida Lopes, responsável pela Pastoral na Paróquia Nossa Senhora da Assunção.

Também quando solicitado pelos enfermos, o

sacerdote acompanha os agentes na visita, levando a Unção dos Enfermos.

Essa ação da Pastoral se baseia na Sagrada Escritura, em Mateus 25, 34-36: "Então dirá o Rei aos que estiverem à sua direita: Vinde, benditos de meu Pai. Possui por herança o reino que vos está preparado desde a fundação do mundo; e me destes de comer; tive sede, e me destes de beber; era forasteiro, e me acolhestes; estava nu, e me vestistes; estava na prisão e fostes ver-me".



"Estamos convidando as pessoas para se tornarem integrantes da Pastoral. Basta que o interessado tenha uma tarde livre por semana. Com mais agentes voluntários, muito mais poderemos fazer em nossa Paróquia" - Cida Lopes, responsável pela Pastoral

"Quem ama verdadeiramente o próximo deve fazer-lhe bem ao corpo tanto como à alma, e isso não consiste apenas em acompanhar os outros ao médico, mas também em cuidar de tudo que não lhes falte alimentação, bebida, roupa, moradia, e em proteger-lhes o corpo contra tudo que possa prejudicá-lo... São misericordiosos os que usam de delicadeza e humanidade quando proporcionam aos outros o necessário para resistirem aos males e às dores". (cf. Santo Agostinho, Sobre os costumes da Igreja Católica, 1, 28,56)

"O enfermo deve ser ajudado a reencontrar não só o bem-estar físico, mas também o psicológico e moral. Isto supõe que o médico, junto à competência profissional, tenha uma postura de amorosa solicitude, inspirada na imagem evangélica do bom samaritano. O médico católico está chamado, perto de cada pessoa que sofre, a ser testemunha daqueles valores superiores que têm, na sua fé, o seu fundamento solidíssimo". (cf. Alocução, 7-VII-200 - João Paulo II)

## Outros serviços oferecidos pela Pastoral

### Ambulatório para atendimento nas Missas

A Pastoral é responsável também pelo ambulatório para onde são levados os feis que porventura passem mal durante as Missas na Igreja Matriz Auxiliar. O atendimento é feito pelos médicos que estiverem participando das celebrações.

### Missa dos Enfermos

Na segunda sexta-feira de cada mês, é celebrada a Missa dos Enfermos, com a Unção para todos os enfermos que apresentam doenças graves ou que passarão por uma cirurgia ou ainda para as pessoas que têm mais de 70 anos.

A celebração é na Capela de Santa Izabel.

**Parcelamento Vagas Limitadas! Duração 12 dias**

## Peregrinação 2013 - Terra Santa e Itália

Saída 19 de agosto

- Israel
- Rio Jordão
- Cenáculo e muito mais!
- Roma
- Nazaré
- Mar Morto
- Audiência Papal
- Monte Tabor
- Betânia
- Praça de São Pedro
- Caná
- Qunram
- Coliseo
- Mar da Galileia
- Jerusalém
- Tour em Roma
- Belém
- Monte das Oliveiras
- Basílicas
- Jericó
- Santo Sepulcro
- Capela Sistina e muito mais...
- Cafarnaum
- Cepela da Ascensão

\* Com 22 passageiros US\$ 4.495

\* Com 17 passageiros US\$ 4.695

Direção Espiritual Pe. Ricardo Mota      contatos: 22 2643 0082 - e-mail: rickmota@ig.com.br

## Igreja Católica pode ter uma santa carioca

### Oração

Ó querido Jesus, que escolheste as crianças, curando-as e as abençoando, demonstrando particular predileção por elas, que Vos louvam com um louvor perfeito e revelando, assim, o Reino de Deus aos menos favorecidos da sociedade, aos simples e aos humildes. Olhai com carinho nosso pedido, pelos méritos infinitos de Vosso Santíssimo Coração e do Coração Imaculado da Santíssima Virgem, que, se for para a Vossa maior Glória e bem de nossas almas, Vos digneis glorificar, diante de toda a Igreja, a menina Odete Vidal de Oliveira (Odetinha), lírio de pureza e caridade da Igreja Particular de São Sebastião do Rio de Janeiro e exemplo de vida para o povo de Deus. Unidos em Comunhão eucarística e guiados pela doçura do Espírito Santo, concedei-nos, por sua intercessão, a graça que Vos pedimos. Amém.

Pai-Nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.

Fotos: Divulgação



No dia 18 de janeiro, a Igreja Católica iniciou o processo de beatificação e canonização da menina "Odetinha" que morreu em 1939, aos nove anos de idade, vítima de febre tifóide e meningite.

Antigamente, somente o Papa podia promover uma causa de canonização, mas hoje em dia, os bispos têm autoridade para isso. Portanto, em qualquer diocese do mundo pode-se iniciar uma causa de canonização.

Para cada causa é escolhido pelo bispo um postulador, espécie de advogado, que tem a tarefa de

Odete Vidal de Oliveira nasceu em Madureira, em 1930. Desde os três anos participava de missas com grande entusiasmo. A fama de milagreira ganhou força logo depois de sua morte. O túmulo dela é o mais visitado no Cemitério São João Batista, em Botafogo, na Zona Sul.

Atualmente, muitas obras iniciadas por Odetinha e sua família ainda têm continuação, como o Lar São José, em Laranjeiras, que dá apoio a meninas carentes; e o ambulatório médico que leva o nome da menina, em Nova Iguaçu.

(Fonte: www.arqrio.org.br)

### As etapas de um processo de canonização

investigar detalhadamente a vida do candidato para conhecer sua fama de santidade.

Quando a causa é iniciada, o candidato recebe o título de Servo de Deus. O primeiro processo é o das virtudes ou martírio. Esse

é o passo mais demorado, porque o postulador deve investigar minuciosamente a vida do Servo de Deus.

### Mais um passo para o processo de beatificação de Irmã benigna

A arquidiocese de Belo Horizonte finalizou a fase diocesana de coleta de dados do processo de beatificação da Serva de Deus irmã Benigna Victima de Jesus, que teve início em 2011. O processo segue agora para andamento no Vaticano.

Maria da Conceição Santos, a Irmã Benigna Victima de Jesus, uma mineira natural de Diamantina, nasceu em 1907 e viveu 74 anos dedicando-se ao serviço dos irmãos.

Desde criança manifestava sua vocação para vida religiosa. Ingressou na Congregação das Irmãs Auxiliares de Nossa Senhora



da Piedade em 1935 e professou os votos perpétuos no dia 6 de janeiro de 1941.

A devoção à religiosa espalhou-se depois de sua morte, em 16 de outubro de 1981.

(Fonte: www.cancaonova.com)

Em se tratando de um mártir, devem ser estudadas as circunstâncias que envolveram sua morte para comprovar se houve realmente o martírio. Ao terminar este processo, a pessoa é considerada Venerável.

O segundo processo é o milagre da beatificação. Para se tornar beato é necessário comprovar um milagre ocorrido por sua

intercessão. No caso dos mártires, não é necessária a comprovação de milagre.

O terceiro e último processo é o milagre para a canonização, que tem que ter ocorrido após a beatificação. Comprovado esse milagre, o beato é canonizado e o novo Santo passa a ser cultuado mundialmente.

(Fonte: www.arqrio.org.br)

## Prefogo

EXTINTORES E CARGAS

Rodovia Amaral Peixoto Km 106 - Balneário - São Pedro da Aldeia - RJ  
Telefax: (22) 2627-8030 / 2621-6194      prefogo@terra.com.br

### ATENÇÃO

Colaboradores do JORNAL SAL E LUZ (colunistas, coord. de pastorais, movimentos e comunidades).

Prazo para envio de conteúdos para a edição de MARÇO: dia 15 de FEVEREIRO.

Todo material deve ser enviado para: saleluz@pnsassuncao.org.br

CONQUISTA

Tortas - Bolos - Doces - Pães Diversos - Café - Artigo para Tabacaria - Lanches - Bomboniere Sorvetes - Sanduíches - Bebidas em Geral - Sanduíche de Metro - Aceitamos Encomendas

José Carlos e/ou Fátima

Tel.: (22) 2647-6328

Rua Rui Barbosa, 150 - Centro - CEP 28907-170 - Cabo Frio - RJ

## SANTOS DO MÊS Fevereiro

- 01- Santa Veridiana
- 02- Maria Domenica Mantovani
- 03- Santo Brás
- 04- Santo André Corsini
- 05- Santa Águeda (Ágata)
- 06- Santo Paulo Miki e companheiros
- 07- Santo Ricardo
- 08- Santo Jerônimo Emiliano
- 09- Santa Apolônia
- 10- Santa Escolástica
- 11- Santo Castrense
- 12- Santo Julião Hospitaleiro
- 13- Santo Martiniano
- 14- Santo Cirilo
- 15- Santo Cláudio Colombiere
- 16- José Allamano
- 17- Santo Aleixo Falconieri
- 18- João de Fiesole ou Fra Angélico
- 19- Santo Gabino
- 20- Santo Euquério
- 21- Santo Pedro Damiano
- 22- Santa Margarida de Cotona
- 23- Santo Policarpo de Esmirna
- 24- Santo Sérgio
- 25- Santa Valburga
- 26- Santa Paula M. Fornés de São José de Calazans
- 27- Santo Gabriel de Nossa Senhora das Dores
- 28- Santo Romano
- 29- Santo Leandro

# PROJETO SIMPLES MENTE

## Cura e responsabilidade

Uma certa ocasião, eu ouvi uma frase interessante de um psicanalista que completou um ditado muito popular; ele disse: "errar é humano; colocar a culpa nos outros, é mais humano ainda".

Essa é uma das características do ser humano, essa mania doentia de colocar nos outros a culpa de nossos problemas. Difícil encontrar uma pessoa sábia que bata no peito e assuma suas responsabilidades, suas falhas, seus erros. É muito mais fácil e prático colocar a culpa nos outros.

Assumir a responsabilidade, primeiro de tudo é admitir falhas, e ninguém quer admitir falhas. Nós costumamos nos achar perfeitos, essa audácia desnecessária é herança de uma das fases do desenvolvimento psíquico que atravessamos, chamado narcisismo, que ocorre por volta dos quatro aos seis anos de idade.

Assumir falhas nos leva a enfrentar mudanças incômodas, a sair do conformismo, abandonar verdades enraizadas, a enfrentar trabalho psíquico.

Vale lembrar que já falamos em outro mês que o comodismo não combina com quem se propõe a realizar um processo terapêutico. Foi exposto na ocasião, que colocar a culpa nos outros é uma das características ignorantes do ser humano. Ignorante no sentido da pessoa não querer saber da sua responsabilidade, não querer saber de seus erros, não querer saber de melhorar. Pois, todos esses saberes não estão em

paralelo com apontar culpados.

Ao atender uma de suas célebres pacientes, Sigmund Freud inaugura uma das principais características de seu formato de análise. Essa paciente estava se queixando de sua mãe, colocando a culpa de seus problemas em sua genitora. No

Foto: Divulgação



meio de um turbilhão de reclamações, Freud interrompe o discurso da moça e pergunta: "e você nisso tudo, qual é a sua participação?" O discurso queixoso da moça foi interrompido e a paciente parou para refletir.

Naquele momento Freud não percebeu o que fez, só mais tarde formalizou essa técnica em sua literatura científica. Hoje sabemos que naquele exato momento, ele impôs a paciente uma virada de discurso, uma virada que passou da quei-

xa inútil da mãe, para o reconhecimento de sua participação, sua responsabilidade e com isso propor uma mudança saudável.

É justamente isso que faz um analista que se propõe a usar a psicanálise freudiana, questionar o paciente sobre a parte de responsabilidade que lhe cabe em seu sintoma, fazendo com que ele pare de reclamar dos outros e olhe para sua participação na queixa. É só nesse momento que dizemos que o paciente efetivamente entrou em análise. Poucos conseguem realizar esse processo, poucos são os afortunados que conseguem entrar em análise.

Essa é uma das grandes dificuldades de se enfrentar uma terapia e um dos maiores motivos para as pessoas abandonarem o processo terapêutico. É mais fácil continuar colocando a culpa nos outros, na mãe, no marido, nos filhos, no chefe, nos políticos, etc.

Agora, cabe a você decidir: assumir e enfrentar suas responsabilidades nas queixas se propondo a uma mudança, difícil, porém saudável; ou continuar na ignorância de disparar culpas e viver de lamúrias que não levam a lugar algum.

*Coloco à disposição para os leitores, meu e-mail, para dúvidas e sugestões de assuntos para abordarmos. (felipenigri@hotmail.com)*

*Luis Felipe Nigri  
Coordenador do projeto simplesmente.*

## Bento XVI divulga Mensagem para o 47º Dia Mundial das Comunicações Sociais

Como é de costume, no dia 24 de janeiro, dia de São Francisco de Sales, padroeiro dos Jornalistas, o Santo Padre Papa Bento XVI divulgou sua mensagem para o Dia Mundial das Comunicações Sociais.

### "Redes Sociais" é tema deste ano

A data este ano terá como tema "Redes Sociais: portais de verdade e de fé; novos espaços de evangelização".

O Dia Mundial das Comunicações Sociais é estabelecido pelo Concílio Vaticano II ("Inter Mirifica", 1963) e vem sendo celebrado em muitos países,

com a recomendação dos bispos de todo o mundo, no domingo que antecede a Festa de Pentecostes (dia 12 maio).

O Pontifício Conselho para as Comunicações Sociais destacou que um dos desafios mais significativos da evangelização nos tempos atuais é aquele que emerge dos meios digitais; e que não se trata mais de utilizar a internet como um "meio" de evangelização, mas de evangelizar considerando que a vida do homem de hoje se exprime também



Foto: Divulgação

no ambiente digital.

**Leia a íntegra da Mensagem do Papa Bento XVI para o 47º Dia Mundial das Comunicações Sociais em:**

[www.pnsassuncao.org.br](http://www.pnsassuncao.org.br)

### Equipes de Nossa Senhora

## ENS promovem formação para Casais de Ligação



Foto: ENS

O movimento das Equipes de Nossa Senhora promoveu, no dia 12 de janeiro, uma formação para Casais de Ligação.

O evento aconteceu no salão paroquial e teve como finalidade abordar as missões do movimento: a missão espiritual -

acompanhar o progresso das equipes, ajudando-as rumo à santidade; e a missão equipista - zelar pela fidelidade às propostas das ENS, ou seja, que os meios propostos pelo movimento estejam sendo utilizados com compreensão, profundidade, criatividade e eficácia.

Estiveram presentes casais da Região Rio IV (São Gonçalo, Niterói e Lagos).

## Aniversariantes do mês Fevereiro



**02-** Adriana de Souza Faria, Livia Oliveira da Silva, Maria Aparecida Ferreira da Silva, Maria Goulart Laboissiere, Sebastião e Iolanda Luz Lopes

**03-** Valmir Burichi de Abreu

**04-** Maria José dos Santos Barbosa, Maria Peixoto de Souza, Zenilda Macabu Gouvea

**05-** Adélcio José dos Santos, Zélia dos Santos Ferreira

**06-** Antônio José Costa Vieira, Maria Aparecida da Silva

**07-** Maria da Penha V. Azevedo, Marlene Baptista Assad, Paloma Ramos Carvalho, Uildiner Jorge Campos

**08-** Jaqueline do Couto, Lea Musse Schuery Soares, Luciano Ambrósio de Alvarenga, Taynara Rosa Marques

**09-** Eurípedes Martins de Souza, Maria da Penha Magalhães Dias, Ronaldo Cordeiro de Oliveira, Sirlhei Trindade Oliveira

**10-** Maria Amália dos S. Silveira, Maria Helena de Souza Sabugueiro, Roseli da Silva

**11-** Luis Amaro Muniz Rodrigues, Maria Conceição Campos dos Santos, Marilza Coutinho Barboza da Silva, Vilma Secco de Azevedo

**12-** Gisella de Santana Ramalho, Kafka Salgado Santos, Marcos Henrique de Souza Muniz, Zoraide de Lima Soares

**13-** Antonio Marcos do Nascimento, Jorge Luis Trindade

**15-** Renata Félix Rocha

**16-** Aderly Guizarrr, Suelena Barreiros das Neves

**17-** Abemil Matheus Penco, Francisco José Gomes Barbosa, Luzia de São José, Mônica Passerone Machado de Araújo, Otelina Ferreira de Mesquita, Zélia Therezinha Araujo da Silva

**19-** Nathan de Melo Brito Pires, Nedyr Faro Moreira

**20-** Olívia Maria Mongarde Corte Real, Suzana dos Santos Rita

**21-** Simone da Rocha Leires

**22-** Cícero Bitencourt Ramos, Renan Fernando de Sá, Roberto Santos Póvoas, Sérgio Franklin Costa Campos

**23-** Daisy Martins Costa, Rui Nonato Cal

**24-** Carlos Francisco da Motta, Cleide Mariano Rabello, Lédino Laerth Gonçalves Trindade, Luciana dos Reis Vizeu do Carmo, Marco André Vizeu do Carmo

**25-** Livia da Silva Cordeiro, Maria Celestina Novellino Pires, Maria de Fátima Macêdo Presgrave, Marília Vieira

**26-** Galdino Ribeiro Gomes, Sandra Francisca da Silva, Sandra Inez Tilli

**27-** Adélia da Conceição Marinho, Maria Nunes das Chagas, Sonia Maria Strucchi

**28-** Alexandre Barreto de Faria, Ana Paula Oliveira dos Santos, Carlos César Cunha Martins, César Ferreira de Marins, Delmysia Silva de Sousa, Enilda de Carvalho Rola, Maria Assunção Costa de Azevedo, Sandro Caffaro Machado, Wilton Gouvea

**BATERIAS**  
ONDE VOCÊ ENCONTRA BATERIAS DE QUALIDADE

Direção: **TONINHO**  
TEL. (22) 2647-3933 - 9862 - 7672

BATERIAS AUTOMOTIVAS  
BATERIAS PARA BARCOS  
BATERIAS PARA MOTOS

BATERIAS PARA NOBREACKS  
TERMINAIS PARA BATERIAS  
CARGAS E CABOS

RUA EXPEDICIONÁRIOS DA PÁTRIA, Nº 340 - SÃO CRISTÓVÃO - CABO FRIO - RJ

**CARPEL**

DESCARTÁVEIS  
LIMPEZA  
HIGIENE  
SORVETERIA  
CONFEITARIA

(22) 2643-0568 - 2645-0198

Avenida Júlia Kubitschek, 535  
Lojas 1 e 2 - Centro - Cabo Frio

**Artinox**

produtos e serviços de arquitetura,  
decoração, corrimão, escada,  
acabamento para móveis, lojas etc

Telefax: (22) 2648-9836  
Cel.: (22) 9911-2970

Rua 24 - s/nº - Lote 3 - Qd. 33  
Parque Burle - Cabo Frio/RJ

**IMOBILIÁRIA LITORAL**

AValiação  
VENDA - LOCAÇÃO  
CRECI: 15044

Rua Jorge Lóssio, 457 - Loja  
www.imobiliarialitoral.com.br  
vendas@imobiliarialitoral.com.br

(22) 2647-6343

**Escola Menino Jesus**

Educação Infantil  
Ensino Fundamental I e II  
Ensino Médio

Tel.: (22) 2644 - 2139 (Excelsior)  
(22) 2643 - 5148 (Centro)

www.meninojesuscf.com.br

referência para o futuro

Ingês - da C IV ao EM - Educação física (piscina) - Biblioteca - Espanhol do 6º ao EM  
Aulas de música - Laboratório de informática - Atelier de artes - Quadra poliesportiva

**ANDRIMES COSTA DO SOL**

Aluguel de andaimes,  
escoras metálicas para lajes  
e máquinas

R. Alemanha, 98 - Jardim Caiçara  
(esquina com rua São Luís)

Tel/Fax: (22) 2645-6800  
Celular: (22) 9915-6777

## ESPECIAL

por PasCom

## Campanha da Fraternidade faz 50 anos

Foto: Divulgação



Na quarta-feira de Cinzas, começa a a 50ª edição da Campanha da Fraternidade (CF), que este ano tem como tema "Fraternidade e Juventude" e lema "Eis-me aqui, envia-me!" (Is 6,8).

Nesta edição do seu cinquentenário, a acolhida da temática "juventude" tem como objetivo ter mais um elemento para fortalecer o desejo de evangelização dos jovens, além

da realização da Jornada Mundial da Juventude (JMJ).

O objetivo geral da Campanha da Fraternidade é acolher os jovens no contexto de mudança de época, propiciando caminhos para seu protagonismo no seguimento de Jesus Cristo, na vivência eclesial e na construção de uma sociedade fraterna, fundamentada na cultura da vida, da justiça e da paz.

**SOGUIMA IMÓVEIS**  
Vendas, Locação e Administração de Condomínios

[www.soguimaimoveis.com.br](http://www.soguimaimoveis.com.br)  
(22) 2643-1178 / (22) 2643-0446

Visite o nosso site:  
[www.pnsassuncao.org.br](http://www.pnsassuncao.org.br)

ARQUIDIOCESE DE NITERÓI  
Paróquia Nossa Senhora da Assunção

## História

Coordenada pela CNBB, a campanha é realizada anualmente pela Igreja Católica, sempre no período da Quaresma.

A cada ano é escolhido um tema, que define sob qual perspectiva a solidariedade será despertada, em relação a questões que envolvem toda sociedade brasileira.

Teve início quando três padres responsáveis pela Cáritas brasileira, em 1961, idealizaram uma campanha para arrecadar fundos para as atividades assistenciais e promocionais da instituição e torná-la autônoma financeiramente.

Foi realizada pela primeira vez na quaresma de 1962, em Natal (RN), com adesão de outras três Dioceses e apoio financeiro dos Bispos norte-americanos.

No ano seguinte, 16 dioceses do Nordeste realizaram a campanha. Foi o embrião de um projeto anual dos Organismos Nacionais da CNBB e das Igrejas Particulares no Brasil, realizado à luz e na perspectiva das Diretrizes Gerais da Ação Pastoral (Evangelizadora) da Igreja em nosso País.

Este projeto foi lançado, em nível nacional, no dia 26 de dezembro de 1962, sob o impulso renovador do espírito do Concílio Vaticano II, o que foi fundamental para a concepção e estruturação da CF. Ao longo de quatro anos, durante as sessões do Concílio, onde houve diversos momentos de reunião, estudo, troca de experiências, nasceu e cresceu a Campanha.

## Hino

L.: Gerson Cesar Souza  
M.: Gil Ferreira e Daniel Victor Santos

1. Sei que perguntas, juventude, de onde veio Teu belo jeito sempre novo e verdadeiro. Eu fiz brotar em ti desde o materno seio (cf. Jr 1,5) Essa vontade de mudar o mundo inteiro.

## Refrão:

Estou aqui, meu Senhor, sou jovem, sou teu povo! Eu tenho fome de justiça e de amor, (cf. Mt 5,6) Quero ajudar a construir um mundo novo. Estou aqui, meu Senhor, sou jovem, sou teu povo! Para formar a rede da fraternidade, E um novo céu, uma nova terra, a tua vontade. (cf. Ap 21,1; 2Pd 3,13) /:Eis-me aqui, envia-me, Senhor!/: (Is 6,8)

2. Levem a todos meu chamado à liberdade (cf. Gl 5,13) Onde a ganância gera irmãos escravizados. Quero a mensagem que humaniza a sociedade Falada às claras, publicada nos telhados. (cf. Mt 10,27)

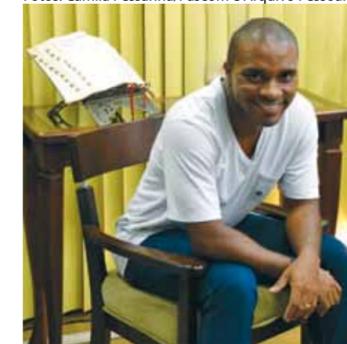
3. Para salvar a quem perdeu a esperança Serei a força, plena luz a te guiar. Por tua voz eu falei, tem confiança, Não tenhas medo, novo Reino a chegar! (cf. Jr 1,4-10; Mt 3,2; 19,11-27)

## "Fraternidade e Juventude"

"É muito importante que a Igreja tenha escolhido a juventude como tema da Campanha da Fraternidade deste ano, principalmente porque estamos nos preparando para esse grandioso evento que é a Jornada Mundial da Juventude"

**Maria Gabriella Vaz de Melo Cotias**

Fotos: Camila Pessanha/Pascom e Arquivo Pessoal



"A Jornada vai ser uma chance de unidade entre nós, jovens católicos, tanto do Brasil como do mundo. E a Campanha da Fraternidade é um pontapé inicial para que possamos vivenciar esse momento único que teremos diante de nossa fé"

**Maurício Figueiredo**

Depois de 21 anos, a Igreja retoma o tema da Campanha da Fraternidade focando a juventude, convidando os jovens a sair dos seus comodismos e para que, como verdadeiros cristãos, tenham coragem, ousadia, para assumir uma postura, para evangelizar, e o mais importante, serem jovens cristãos missionários.

**Augusto Cesar Dias Ferreira**



"É muito bom saber que a Igreja se preocupa com a juventude e faz dela um dos seus maiores tesouros. Sou feliz por ser jovem e católico"

**Diogo Teodoro de Paula Duarte**

## Oração oficial da CF 2013

Ó Pai,  
enviaste o Teu Filho Eterno para salvar o mundo e escolheste homens e mulheres para que, por Ele, com Ele e nEle, proclamassem a Boa-Nova a todas as nações. Concede as graças necessárias para que brilhe no rosto de todos os jovens a alegria de serem, pela força do Espírito, os evangelizadores de que a Igreja precisa no Terceiro Milênio.

Ó Cristo,  
Redentor da humanidade,  
Tua imagem de braços abertos no alto do Corcovado acolhe todos os povos. Em Tua oferta pascal, nos conduziste pelo Espírito Santo ao encontro filial com o Pai. Os jovens, que se alimentam da Eucaristia, Te ouvem na Palavra e Te encontram no irmão, necessitam de Tua infinita misericórdia para percorrer os caminhos do mundo como discípulos-missionários da nova evangelização.

Ó Espírito Santo,  
Amor do Pai e do Filho,  
com o esplendor da Tua Verdade e com o fogo do Teu Amor, envia Tua Luz sobre todos os jovens para que, impulsionados pela Jornada Mundial da Juventude, levem aos quatro cantos do mundo a fé, a esperança e a caridade, tornando-se grandes construtores da cultura da vida e da paz e os protagonistas de um mundo novo.

Amém!





por *José Antunes Gonçalves*

LIX

Meus irmãos; minhas irmãs.

Desejamos para todos nós, filhos amados do Senhor. a Paz de Jesus e o Amor de Maria, nossa "Mãe do Céu". Para, todos nós, FELIZ: 2013, que, profetizamos: "será o Ano da Graça do Senhor", quando haveremos de renovar, a cada dia, a nossa "fé".

Como já dissemos, em nossos relatos anteriores, à medida que vamos contando a história dos tempos idos de nossa Igreja, em Cabo Frio, propomo-nos também, relatar, aos poucos, a dos dias atuais.

Assim o fazemos, aproveitando a oportunidade que nos tem sido oferecida neste espaço do nosso "Jornal Sal e Luz", a fim de que, na medida do possível, tudo fique registrado para conhecimento de nossa comunidade.

Nos tempos atuais, observamos que a nossa Igreja, caminha, firme, rumo ao "céu"; comprometida com a missão que lhe foi outorgada por Nosso Senhor Jesus Cristo.

Apreciamos seus vários movimentos, todos visando o crescimento espiritual, colaborando com as obras do Senhor, na catequese; na formação religiosa; enfim, com todo zelo e dedicação para com o seu rebanho. Todos, importantes!

Particularmente, vemos o "catecumenato" como um movimento que, sem dúvida, tem oferecido maravilhosos frutos ao rebanho do Senhor. Se bem observarmos, vamos verificar que em todos os movimentos religiosos de nossa Igreja, existe sempre a semente que foi germinada no "catecumenato", tratando-se de um movimento de catequese e formação de jovens e adultos; muitos casais que procuram a iniciação catequética, e até para regularizarem situações que lá atrás não fora possível;

como batizando; crismando; participantes da "primeira eucaristia", e ajustes matrimoniais, enfim: uma bênção!

É sempre bom estarmos envolvidos por esses movimentos. São muitos! Cada qual com suas características sempre missionárias em busca do "reino"; não o "reino" desta terra, mas, o que o Senhor tem preparado para cada um de nós na "eternidade".

Mas, voltemos ao passado!

Em "novembro" de 1967, dia 13, festejos em nossa cidade, em comemoração ao seu aniversário. Desfile do mundo estudantil-esportivo (como está escrito); naturalmente, a participação de todas as "escolas e clubes da cidade"; oportunidade em que estiveram presentes várias autoridades, entre elas o Governador do Estado, e sem dúvida, o Pároco, representante de nossa Igreja, que, àquela época, em todos os eventos cívicos de nossa cidade, tinham os representantes de nossa Igreja a deferência especial de serem convidados. Assim, faziam-se presentes, como autoridades também da comunidade.

Destaca-se nesse evento, as inaugurações da iluminação de vapor de mercúrio em duas importantes artérias de trânsito em nossa cidade, as Avenidas "Nilo Peçanha", e "Treze de Novembro". Uma novidade, naquela época!

No final desse mês (novembro), como está escrito, Frei Euclides, de férias, viaja para o "Sul", ausentando-se da Paróquia por um mês, destacando-se também, como registros finais do ano, as visitas dos confrades sacerdotes, Frei Florenço e Frei Pedro Crisólogo, além das celebrações das "primeiras eucaristias" em diversas comu-

nidades, como está escrito: "Ao encerrar este ano, (1967), parece-me, justo arrolar (diz o cronista), os números das "primeiras eucaristias", o que evidencia o empenho da "catequese": - No dia 30 de novembro; em Perynas: 28 crianças. No dia 03 de dezembro; no Colégio Sagrado Coração de Jesus: 44 crianças. No mesmo dia, 03 de dezembro; na Gamboa (curso mirim): 25 crianças. No dia 08 de dezembro; em Manginhos (caminho e Búzios): 29 crianças. No dia 17 de dezembro; no Grupo Escolar Ismar Gomes: 68 crianças. No dia 21 de dezembro; em São Cristóvão: 21 crianças. No dia 22 de dezembro; em Saco Fora (bairro que hoje tem o nome de bairro São José, no caminho de Búzios): 23 crianças. No mesmo dia, 22 de dezembro; em Armação dos Búzios: 13 crianças. No dia 23 de dezembro; na Praia do Siqueira: 29 crianças. No dia 28 de dezembro; no Grupo Escolar Miguel Couto: 52 crianças. E, com isso, o nosso "adeus" ao ano 1967! - Está escrito.

É de se observar, e já comentamos aqui, em nossos relatos anteriores, o empenho e o comprometimento que existiam, àquela época, dos professores das Escolas de Cabo Frio para com a nossa Igreja, quanto à preparação na catequese dos alunos para a "primeira comunhão", ou "primeira eucaristia". Hoje, são raras as escolas que se comprometem com a aplicação do "ensino religioso", que, sem dúvida, despertaria nas crianças, desde cedo, o interesse pela doutrina do cristianismo. Queira Deus, tenhamos um novo tempo, e que os (as) nossos (as) professores (as) sejam despertados (as) para tão sublime missão. Assim seja!

Fiquemos na Paz do Senhor Jesus! Amém.



## Quarta-feira de Cinzas



©2012 - Leonan Faro. Todos os direitos reservados.

"Durante a Quaresma devemos rezar e refletir sobre o significado das cinzas que recebemos."



## À Luz da Fé

por *Thiago Paulo*

### Apresentação do Senhor e Dia Mundial da vida consagrada

Caros irmãos e irmãs, no dia 2 de fevereiro a Igreja celebra a festa litúrgica da apresentação do Nosso Senhor Jesus Cristo no templo, o 4º mistério gozoso da vida de Jesus, feito pelos seus pais como era de costume da tradição judaica.

Na festa da apresentação do Senhor ( Ex 13, 1-2.2.11-16; Lv 12, 1-8; Lc 2, 29-35), Jesus é apresentado ao povo como "luz das nações", e sinal de contradição.

O santo Padre, o Papa Bento XVI, nos ensina que é nesse momento que Deus apresenta o Seu Filho Unigênito como Salvador da humanidade.

A figura de Simeão e Ana - que encontram o Senhor no templo e vê naquele menino o Messias, o ungido de Deus, o redentor - representa toda a humanidade que reconhece em Jesus Cristo o redentor e salvador.

O templo sagrado onde eles, Simeão e Ana, encontram o Senhor, hoje para nós é a Igreja, lugar por excelência da presença de Deus, lugar onde devemos ir para ter um encontro profundo e amoroso com o nosso Salvador, aquele que afugenta de nossos corações as trevas e nos coloca na luz.

Nesta festa temos a antiquíssima tradição da procissão com as velas, que deu origem ao termo "Candelária".

Este sinal visível significa que a Igreja encontra na fé Aquele que é a "luz dos homens" e o acolhe com toda a sua fé para levar esta luz ao mundo.

Em concomitância com esta festa litúrgica, o Beato João Paulo II, a partir de 1997, quis que fosse celebrada em toda a Igreja um dia especial da Vida Consagrada.

De fato, a oblação do Filho de Deus - simbolizada

pela sua apresentação no Templo - é modelo para todo homem e mulher que consagra toda a sua vida ao Senhor.

Tríplice é o objetivo deste dia: sobretudo louvar e agradecer ao Senhor pelo dom da vida consagrada; em segundo lugar, promover o conhecimento e a estima pela Vida Consagrada por parte de todo o Povo de Deus; enfim, convidar os que dedicaram plenamente a própria vida à causa do Evangelho a celebrar as maravilhas que o Senhor realizou neles.

Sendo assim, louvemos e bendizemos ao Senhor por cada irmão e irmã que decidiu optar radicalmente pelo Senhor, consagrando toda a sua vida a Ele, se oferecendo com oblação agradável ao Senhor.

Rezemos pela fidelidade de cada um deles e que o Senhor multiplique os números daqueles que se consagram a Ele.

## Agenda das Comunidades:

### Igreja Filial Santa Clara

**Missas:**

1º e 2º sábados do mês, às 18h

4º e 5º domingos do mês, às 10h30min

**Adoração ao Santíssimo Sacramento:**

segundas-feiras, às 19h30min

**Grupo de Oração:** quartas-feiras, às 19h30min

### Capela Santa Izabel - Bairro São Bento

**Missas:**

2ª sexta-feira do mês (Missa dos Enfermos), às 8h30min

**Celebração da Palavra:** segundas-feiras, às 19h30min

**Legião de Maria:** segundas-feiras, às 16h

**Distribuição de Cestas Básicas:** 2ª segunda-feira do mês

### Igreja Filial São Pedro Apóstolo - Bairro Gamboa

**Missas:**

3º e 5º sábados do mês, às 18h

1º domingo do mês, às 10h30min

**Culto Eucarístico e Adoração ao Santíssimo Sacramento:**

sextas-feiras, às 19h30min

**Grupo de Oração:** segundas-feiras, às 19h30min

**Legião de Maria:** terças-feiras, às 17h

**Oração nas casas:** sextas-feiras, às 19h30min

### Igreja Filial São José - Bairro Peró

**Missas:**

Todos os domingos, às 10h30min

**Celebração da Palavra e Adoração ao Santíssimo:**

Terças-feiras, às 19h30min

**Legião de Maria:** terças-feiras, às 16h

**Grupo de Oração:** quartas-feiras, às 19h30min

**Missão nas casas:** quintas-feiras, às 19h

**Distribuição de cestas básicas:** 3º domingo do mês, após a Missa

**Catequese:** sábados - Livros I e II, das 9h às 11h

### Capela Rainha da Paz - Bairro Itajuru

**Oração do Terço:** segundas-feiras, às 19h

**Culto Eucarístico:** segundas-feiras, às 19h15min

**Reunião da Rainha da Paz:** sextas-feiras, das 19h às 21h

### Capela São Benedito - Bairro Passagem

**Legião de Maria:** quartas-feiras, às 16h

**Culto seguido de louvor:** quartas-feiras, às 19h30min

### Igreja Filial Sant'Anna - Bairro Vila Nova

**Missas:**

4º sábado do mês, às 18h

2º e 3º domingos do mês, às 10h30min

às quartas-feiras, às 19h

**Celebração da Palavra:**

segundas-feiras, às 19h30min (após o Terço com a Liga de São José)

**Adoração ao Santíssimo Sacramento:**

1ª segunda-feira do mês, das 8h às 18h

**Grupo de Oração:** segundas-feiras, às 19h30min

**Catequese:** sábados - Livros I e II, das 15h às 17h

**Distribuição de cestas básicas:**

toda última quarta-feira do mês, após a Santa Missa

**Legião de Maria:** terças-feiras - reunião dos dois grupos, das 15h às 16h e das 17h às 18h

**Oração do Terço:**

às segundas-feiras, Terço com a Liga de São José, às 19h;

às terças-feiras, Terço Mariano, às 19h; e às sextas-feiras, Terço

com as crianças, às 19h

**Holcim** Cimentos

**KAVOLT** Materiais de Construção

Financiamentos

CAIXA CONSTRUÇÃO

BBB Crédito

Losango

Cartões de Crédito

MasterCard

VISA

TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO

Rua Finlândia, 18 - Jardim Caiçara - Cabo Frio - RJ

Telefones: (22) 2645-5800 / 2645-5388

Analu M. Ramos Pinheiro

Psicóloga Clínica - CRP 05/38785

Terapia cognitivo-comportamental

Clínica Santa Úrsula - R. Francisco Mendes, 177 - Centro

Cabo Frio

Tel.: (22) 9256-2286

Colégio Franciscano

SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

DA EDUCAÇÃO INFANTIL

AO ENSINO MÉDIO

CURSO PRÉ-VESTIBULAR

Av. Nilo Peçanha, 140 - Centro

Cabo Frio/RJ - (22) 2647-1228

Ninafagundes

odontologia

Clínica Geral,

Endodontia e Ortodontia

22 2647.4171 nina.fagundes@ig.com.br

Avenida Júlia Kubitschek, 16/206

Centro Cabo Frio RJ

Edifício Premier Center

Saúde com Terapia Floral

Floras de Bach,

Saint Germain e Minas

Daisy Nazaré de Miranda Andrade

Terapeuta Holística - CRT 42.509

Avenida Assunção, 436 - São Bento

Cabo Frio/RJ Tel(s) 2644-1295 e 9971-5713

Centro Cabo Frio RJ

e-mail: nazareandrade@uol.com.br

Auto Shopping

das Descargas

CANOS E SILENCIOSOS

PARA TODAS AS MARCAS

NACIONAIS E IMPORTADAS

MECÂNICA

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO

Av. Joaquim Nogueira, 990 - São Cristóvão

Cabo Frio/RJ - Tel.: (22) 2643-3245

## O Carnaval e a Igreja

Vários autores explicam o nome Carnaval a partir do latim *"carne vale"*, isto é, "adeus carne" ou "despedida da carne"; o que significa que no Carnaval o consumo de carne era considerado lícito pela última vez antes dos dias de jejum quaresmal. Outros estudiosos recorrem à expressão *"carnem levare"*, suspender ou retirar a carne.

O Papa São Gregório Magno (590-604) teria dado ao último domingo antes da Quaresma o título de *"dominica ad carnes levandas"*; o que teria gerado "carneval" ou carnaval. Um grupo de etimologistas apela para as origens pagãs do Carnaval: entre os gregos e romanos costumava-se fazer um cortejo com uma nave, dedicado ao deus Dionísio ou Baco, festa que chamavam em latim de *"currus navalis"* (nave carruagem), de donde teria vindo a forma Carnavale. Não é fácil saber a real origem do nome.

As mais antigas notícias do que hoje chamamos "Carnaval" datam, como se crê, do séc. VI antes de Cristo, na Grécia: há pinturas gregas em vasos com figuras mascaradas desfilando em procissão ao som de músicas em honra do deus Dionísio, com fantasias e alegorias; são certamente anteriores à era cristã. Outras festas semelhantes aconteciam na entrada do novo ano civil (mês de janeiro) ou pela aproximação da primavera, na despedida do inverno.

Eram festas religiosas, dentro da concepção pagã e da mitologia com a intenção de com esses ritos expiar as faltas cometidas no inverno ou no ano anterior e pedir aos deuses a fecundidade da terra e a prosperidade para a primavera e o novo ano. Por exemplo, para exprimir o cancelamento das culpas passadas, encenava-se a morte de um boneco que, depois de haver feito seu testamento e um transporte fúnebre, era queimado ou destruído. Em alguns lugares havia a confissão pública dos vícios. A denúncia das culpas muitas vezes se tornava algo teatral, como por exemplo, o cômico Arlequim que, antes de ser entregue à morte confessava os seus pecados e os alheios.

Tudo isso parece ter gerado abusos estimulados com o uso de máscaras, fantasias, cortejos, peças de teatro, etc. As religiões ditas "de mistérios" provenientes do Oriente e muito difundidas no Império Romano concorreram para o fomento das festividades carnavalescas. Estas tomaram o nome de "pompas bacanais" ou "saturnais" ou "Iupercais". Como essas demonstrações de alegria tornaram-se subversivas da ordem pública, o Senado Romano, no séc. II a.C. resolveu combater os bacanais e os seus adeptos acusados de graves ofensas contra a moralidade e contra o Estado.

Essas festividades populares podiam ser no dia 25 de dezembro (dia em que os pagãos celebravam Mitra ou o Sol Invicto) ou o dia 1º de janeiro (começo do novo ano), ou outras datas religiosas pagãs.

Quando o Cristianismo surgiu já encontrou esses costumes pagãos. E como o Evangelho não é contra as demonstrações de alegria desde que não se tornem pecaminosas, os missionários ao invés de se oporem formalmente ao Carnaval, procuraram cristianizá-lo, no sentido de depurá-lo das práticas supersticiosas e mitológico. Aos poucos as festas pagãs foram sendo substituídas por solenidade do Cristianismo (Natal, Epifania do Senhor ou a Purificação de Maria, dita "festa da Candelária", em vez dos mitos pagãos celebrados a 25 de dezembro, 6 de janeiro ou 2 de fevereiro). Por fim, as autoridades da Igreja parecem ter conseguido restringir a celebração oficial do Carnaval aos três dias que precedem a quarta-feira de cinzas.

Portanto, a Igreja não instituiu o Carnaval; teve, porém, de o reconhecer como fenômeno existente, e procurou subordiná-lo aos princípios do Evangelho. A Igreja procurou também incentivar os Retiros espirituais e a adoração das Quarenta Horas nos dias anteriores à quarta-feira de cinzas. Sobretudo a Igreja fortaleceu a Quaresma.

(Texto do Prof. Felipe Aquino - <http://blog.cancaonova.com/felipe-aquino>)

## Quaresma: tempo de renascimento

Fotos: Divulgação



Os quarenta dias da Quaresma, iniciada na quarta-feira de cinzas, levam o fiel que quer aprofundar sua vida cristã a uma atitude de tomada de consciência de suas faltas, de arrependimento das mesmas e de mudança de vida.

Nesse período, que é tempo de preparação para a Páscoa, a Igreja nos lembra o mandamento da confissão anual de nossos pecados, mas, sobretudo recorda o ideal de renovação que se consuma pela ressurreição.

A morte de Cristo conduz à vida; assim também a penitência quaresmal nos leva a uma ressurreição espiritual que se dá na vivência dos sacramentos pascais, do jejum, do sacrifício e da Eucaristia.

O sentido litúrgico da Quaresma está concentrado na penitência como mortificação pessoal e alimento da vida espiritual em três dimensões: o jejum, a esmola e a oração.

A Igreja nos pede o jejum durante a quaresma, mas podemos praticá-lo em várias situações.

Somos convidados a jejuar de todos os sentidos como maus pensamentos, maus olhares, maus desejos, más palavras,

uso indevido de nossas mãos e de nossos pés na busca desenfreada das paixões desordenadas.

O repartir os nossos bens com outras pessoas é também uma maneira de jejuar. Neste mundo consumista, queremos sempre ter e nos esquecemos de dar. É um jejum admirável quando a pessoa se desprende do que gosta em detrimento do outro que necessita daquilo.

A esmola aparece como consequência do jejum e da oração pela qual a pessoa se doa aos excluídos, manifestando seu espírito caridoso, desprendido e generoso.

Já a oração é uma penitência maravilhosa e prodigiosa. Assim como no nosso dia-a-dia é necessário conviver com as pessoas, falar-lhes e escutá-las, mais ainda é preciso praticar a oração com Deus, falar com Ele e escutar o que Ele nos diz. Não podemos limitar nossas orações a pedidos.

Quaresma é tempo de reflexão, de busca, de compreensão e de renascimento. E preparar-se para o calvário, para semana do martírio de Jesus, é encontrar no Cristo crucificado a Páscoa e a vida.

## Eventos de Janeiro

### Dia do Turista

A Paróquia Nossa Senhora da Assunção realizou mais um "Domingo do Turista". Nesse dia, que já se tornou uma tradição na paróquia, os católicos que visitam nossa cidade participam da liturgia durante as celebrações do fim de semana. O objetivo dessa iniciativa é integrar os turistas à nossa comunidade paroquial.

Fotos: Maria Lúcia Menezes/Pascom



Foto: Programa À Luz da Fé



### "Deus é Grande" reuniu jovens de diversas pároquias da Arquidiocese de Niterói

Jovens de diversas paróquias da Arquidiocese de Niterói se reuniram em Arraial do Cabo para uma experiência missionária: o evento "Deus é grande", que aconteceu de 4 a 6 de janeiro na Praia Grande.

A iniciativa foi do Setor Juventude no Vicariato Lagos e este ano teve como tema a passagem bíblica "Alegrai-vos sempre no Senhor!" (Fl 4,4). Houve a celebração da Santa Missa, apresentações artísticas, confissões, aconselhamento, atendimento de oração e show com o ministério de música Amor e Adoração.

Foto: Vinicius Pereira



### JMJ no Programa "À Luz da Fé"

O Programa "À Luz da Fé" entrevistou as jovens responsáveis pela JMJ 2013, falando sobre a Semana Missionária e convidando os paroquianos a se engajarem nos trabalhos que estão sendo realizados nas três paróquias de Cabo Frio para receberem os jovens peregrinos.

O programa pode ser visto no site paroquial: [www.pnsassuncao.org.br/multimedia/videos](http://www.pnsassuncao.org.br/multimedia/videos)

LIVRARIA

# PAX CHRISTI

Bíblias - Livros - Terços - Imagens - Camisetas  
CD's - DVD's entre outros

## TURISMO

## Igreja de Nossa Senhora da Candelária - Rio de Janeiro

Foto: Divulgação



Até julho, vamos continuar apresentando alguns importantes pontos de turismo religioso da cidade-sede da Jornada Mundial da Juventude.

Neste mês, vamos apresentar a Igreja de Nossa Senhora da Candelária, um dos principais monumentos religiosos da cidade do Rio de Janeiro e uma das mais importantes obras artísticas do século XIX brasileiro.

#### Obra artística no centro do Rio de Janeiro

A construção, que está localizada no centro histórico da capital, integra a arquitetura neoclássica e a decoração interna é em estilo misto neoclássico e eclético.

Também impressionam a fachada, obra-prima do século XVIII,

e os diferentes perfis de janelas, as duas torres e o frontão clássico.

#### Exuberância na decoração interior

A decoração do interior da igreja começou a partir de 1878 seguindo um modelo neo-renascentista italiano, afastando-se dos modelos vigentes na época colonial.

As pinturas se distribuem pelo teto das naves, cúpula e capela e foram realizadas entre 1880 e o final do século XIX.

No teto da nave há seis painéis que contam a história inicial da Igreja da Candelária, desde a viagem dos fundadores até a primeira sagração, enquanto que na cúpula as pinturas representam a Virgem, as virtudes e figuras do

Velho Testamento (Jessé, Isaías, David e Salomão).

Outros detalhes importantes do interior são o altar-mor do brasileiro Archimedes Memoria, os vitrais alemães e os enormes púlpitos em estilo Art Nouveau do escultor português Rodolfo Pinto do Couto (1931). Em 1901 foram instaladas as belas portas de bronze na entrada da Igreja, obra do português Teixeira Lopes.

A igreja paroquial da Candelária foi reformada em 1710, mas na segunda metade do século XVIII necessitava uma ampliação. As obras começaram em 1775 e a inauguração, com a igreja ainda inacabada, ocorreu em 1811 em presença do Príncipe-Regente, e futuro Rei de Portugal, D. João VI.

A igreja tinha nesse momento uma só nave, e os altares do interior da igreja haviam sido esculpidos por Mestre Valentim, o grande artista do estilo rococó do Rio, mas foram substituídos nas reformas posteriores.

Como ocorre também com a maioria das igrejas coloniais do Rio, a fachada da Igreja da Candelária está voltada para a Baía de Guanabara, uma vez que essa era

a via principal de entrada na cidade.

Algum tempo após a inauguração da igreja, o projeto foi ampliado para três naves. Por volta de 1856 terminou o abobadamento das naves e capelas, faltando a cúpula do transepto, que representou um grande problema de engenharia à época, sofrendo intervenção de vários arquitetos e sendo concluída em 1877. As diversas partes da cúpula, em pedra de lioz portuguesa, foram feitas em Lisboa, assim como as oito estátuas que a enfeitam, esculpidas pelo português José Cesário de Salles.

Quando terminada, a cúpula da Candelária era a mais alta construção da cidade.



Pinturas internas da cúpula.

Mais informações:

Praça Pio X - Centro - Rio de Janeiro  
Telefone: (21) 2233-2324

Fontes: wikipédia e www.expedicaocultura.com.

## ARTE E CULTURA

## Paroquiano ilustra site oficial da Semana Missionária

Arquidiocese de Niterói  
Semana Missionária de 17 a 21 de julho de 2013



O artista plástico cabofriense Yuri Vasconcelos, que integra o Setor Juventude de nossa paróquia, está ilustrando o site oficial da Jornada Mundial da Juventude, no link da Semana Missionária da Arquidiocese de Niterói.

Nas obras, ele apresenta marcos da arquitetura de algumas cidades que compõem a Arquidiocese, tais como o MAC (Museu de Arte Contemporânea), de Niterói; a Igreja de Nossa Senhora de Nazaré, em Saquarema; e a Igreja de Nossa Senhora

da Assunção, em Cabo Frio.

As informações sobre a Semana Missionária da Arquidiocese de Niterói, assim como as ilustrações de Yuri, podem ser acessadas no endereço:

[www.juventudeniteroi.org.br/semanamissionaria/](http://www.juventudeniteroi.org.br/semanamissionaria/)

### Inscrições abertas para o Troféu Louvemos o Senhor

Estão abertas as inscrições para a quinta edição do Troféu Louvemos o Senhor. As inscrições para as 27 categorias do prêmio serão realizadas até 22 de fevereiro.

Uma das novidades desta edição é a premiação da música católica produzida no formato DVD, com destaque para os criadores dos projetos gráficos das capas e embalagens de CDs e DVDs e a Personalidade Artística do Ano.

No dia 19 de maio haverá a entrega dos Prêmios Técnicos e Instrumentais e no dia 22 de maio, a festa de premiação.

Informações no site: [www.trofeulouvemos.com.br](http://www.trofeulouvemos.com.br)

## CULINÁRIA

## Bacalhau Especial

#### Ingredientes:

- 500g gramas de bacalhau desalgado e desfiado
- dois dentes de alho
- azeite de oliva pra refogar o bacalhau
- ¾ de xícara de chá de azeitonas pretas picadas
- meia xícara de chá de salsinha picada
- meia xícara de chá de cebolinha picada
- quatro gemas de ovos
- um copo de leite desnatado
- sal
- pimenta
- meio pacote batata palha
- um fio de azeite trufado

#### Modo de preparo:

- esquentar o azeite
- colocar a cebola em rodela
- acrescentar o mel
- fritar até ficar transparente com o aroma de mel
- reservar
- acrescentar meio copo de leite
- depois, as gemas de ovos
- em seguida, acrescentar as azeitonas pretas, salsinha, cebolinha, sal e pimenta
- acrescentar a cebola
- sal
- na hora de servir, colocar um pouquinho de azeite trufado

#### Ingredientes do purê de mandioquinha:

- seis mandioquinhas cozidas e espremidas para purê
- dois copos de leite desnatado
- uma colher de requeijão light
- quatro fatias de queijo manteiga cortado em cubos
- um fio de azeite trufado

#### Modo de preparo:

- misture tudo no fogo
- servir com o bacalhau quente

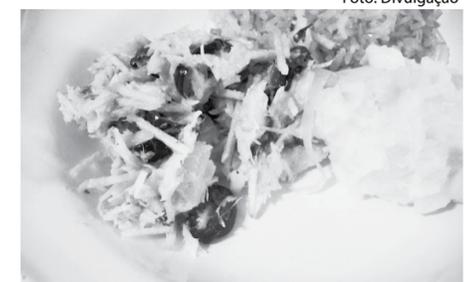
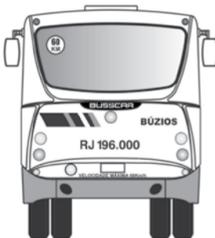


Foto: Divulgação

Envie também sua receita para esta coluna:

[saleluz@pnsassuncao.org.br](mailto:saleluz@pnsassuncao.org.br)



## Presente no seu caminho

No vai e vem diário, a Salineira está sempre presente. Trabalhando com responsabilidade para que você viaje com total segurança e conforto. Assim como sua família queremos seu retorno todos os dias.





**SAC 0800-245454**

Caterina PropalMKT (22) 2645-1166



## RefriReis

refrigeração

**Produtos • Peças • Serviços**

- Venda
- Manutenção
- Instalação



Split e Janela

**Higienização**

- M. de Lavar
- Ar Condicionado



**Peças Originais**

- M. de Lavar
- Refrigeradores
- Ar Condicionado

Av. Teixeira e Souza, 1172 - Cabo Frio (22) 2647-2178 • 2647-2541

Há mais de **40** anos servindo com **qualidade**

## SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

- 05h Ofício da Imaculada  
 05h30 Músicas Marianas  
 06h *Angelus*  
 06h03 Programa "MILÍCIA DA IMACULADA"  
 06h06 Músicas Marianas  
 06h40 Programa "O SANTO TERÇO EM SUA CASA"  
 07h Programação Musical  
 08h Programa "TERÇO DA VITÓRIA PELO SANGUE DE JESUS"  
 08h40 Programação Musical  
 10h Programa "A LUZ DA FÉ"  
**3ª e 5ª feira**  
 11h Programa "ENVELHECER DE BEM COM VIDA"  
**3ª feira**  
 11h Programa "VIVA A VIDA"  
**5ª feira**  
 12h *Angelus*  
 12h03 Programa "MILÍCIA DA IMACULADA"  
 12h06 Programação Musical  
 14h Programa "COMUNIDADE TOTAL"  
 17h Programação Musical  
**2ª, 4ª, 5ª e 6ª feira**  
 17h Programa "PHS – Por Hoje Sóbrio"  
**3ª feira**  
 17h40 Programa "O SANTO TERÇO EM SUA CASA"  
 18h *Angelus*  
 18h03 Programa "MILÍCIA DA IMACULADA"  
 18h06 Programa "DE CALÇA JEANS"  
**2ª feira**  
 18h06 Programa "PHS – Por Hoje Sóbrio"  
**3ª feira**  
 18h06 Programa "PALAVRA DE ESPERANÇA"  
**4ª e 5ª feira**  
 18h06 Programa "MOMENTO DA SAÚDE"  
**6ª feira**  
 19h Programa "A VOZ DO BRASIL"  
 20h Programa "TERÇO DA VITÓRIA PELO SANGUE DE JESUS"  
 20h23 Programação Musical  
**2ª, 4ª e 6ª feira**  
 20h23 Sessão da Câmara Municipal de Cabo Frio  
**3ª e 5ª feira**  
 23h Programação Musical  
 03h TERÇO DA DIVINA MISERICÓRDIA  
 03h15 Programação Musical

## SÁBADO E DOMINGO

- 05h Ofício da Imaculada  
 05h30 Músicas Marianas  
 06h *Angelus*  
 06h03 Programa "MILÍCIA DA IMACULADA"  
 06h06 Músicas Marianas  
 06h40 Programa "O SANTO TERÇO EM SUA CASA"  
 07h Programação Musical  
 08h Programa "TERÇO DA VITÓRIA PELO SANGUE DE JESUS"  
 08h40 Programação Musical  
 09h Programa "TOP 10 AVE MARIA"  
 10h Programa "À LUZ DA FÉ" (reprise)  
 11h Programa "ENVELHECER DE BEM COM VIDA"  
**sábado - reprise**  
 11h Programa "VIVA A VIDA"  
**domingo - reprise**  
 12h *Angelus*  
 12h03 Programa "MILÍCIA DA IMACULADA"  
 15h TERÇO DA DIVINA MISERICÓRDIA  
 15h15 Programação Musical  
 17h40 Programa "O SANTO TERÇO EM SUA CASA"  
 18h *Angelus*  
 18h03 Programa "MILÍCIA DA IMACULADA"  
 18h06 Programação Musical  
 20h Programa "TERÇO DA VITÓRIA PELO SANGUE DE JESUS"  
 20h23 Programação Musical  
 00h Programa "PALAVRA DE ESPERANÇA"  
**sábado - reprise**  
 01h Programa "PALAVRA DE ESPERANÇA"  
**domingo - reprise**  
 02h Programação Musical  
 03h TERÇO DA DIVINA MISERICÓRDIA  
 03h15 Programação Musical



Você pode acessar a Rádio Ave Maria FM pelo site:  
[www.pnsassunao.org.br](http://www.pnsassunao.org.br)

E também participar da programação ao vivo pelo Facebook da Paróquia:  
[www.facebook.com/parouquia.assuncao](http://www.facebook.com/parouquia.assuncao)