



ARQUIDIOCESE DE NITERÓI
PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO
PÁROCO: MONSENHOR VALDIR MESQUITA

Sal e Luz

Ano 9 - nº 106 - Dezembro de 2010

“E o verbo de Deus se fez carne e habitou entre nós”

Especial: Natal - Págs. 8 e 9



**Jornal Sal e Luz
recebe Prêmio**

Pág. 3

**Pastoral da Aids:
diretrizes para 2011**

Pág. 5

**Pastoral da Sobriedade:
três anos de conquistas**

Pág. 14

Editorial

Mais um ano chega ao fim. Quantas conquistas, graças alcançadas, bênçãos em nossas vidas! E também perdas, saudades, barreiras. Mas sempre com a confiança de estarmos na companhia do Senhor, que nos alegra e nos fortalece.

Foi um ano de muitas vitórias em nossa Paróquia, algumas delas retratadas nesta edição, como as atividades e projetos das pastorais e movimentos; o Prêmio conquistado pelo nosso jornal paroquial; as centenas de crianças que receberam a Primeira Eucaristia. Tudo isso foi possível porque temos em comum a finalidade de seguir a Jesus, e assim podemos caminhar juntos, apesar das nossas diferenças.

Chega também o Natal. É comum encontrarmos muitas luzes e enfeites pelas casas e ruas; e você vai ver o significado de alguns deles na nossa matéria especial de Natal. Porém o importante é iluminarmos e enfeitarmos o nosso coração para a chegada do Menino Jesus, que nos faz vencedores a cada ano.

Que o nosso coração seja o presépio mais iluminado e enfeitado. Que esperemos Jesus com fé e amor.

Vinde, Senhor Jesus!

Ele vem fazer tudo novo, de novo! Feliz 2011!

O ANO LITÚRGICO CELEBRA O MISTÉRIO DE CRISTO

12ª Parte

ADVENTO – NATAL

Encerramos o Ano Litúrgico do Calendário Cristão C – São Lucas com Cristo Rei (21/11) e iniciamos um novo ano, o Ano A – São Mateus no primeiro Domingo do Advento (28/11).

O mistério de Cristo no Tempo do Advento e Natal - O Advento é um tempo de preparação com dupla característica: recorda a vinda de Deus à humanidade e prenuncia sua segunda vinda, na glória: é tempo de espera ativa, de desejo, de oração, de evangelização, de alegria. O Natal é um tempo de alegre contemplação do mistério da Encarnação do Filho de Deus e de suas primeiras manifestações. "Homem entre os homens", ele veio para nossa salvação. Neste tempo, Maria é celebrada particularmente como Mãe de Deus.

No Advento, devemos estar preparados para receber a Primeira Eucaristia. Tudo isso foi possível porque temos em comum a finalidade de seguir a Jesus, e assim podemos caminhar juntos, apesar das nossas diferenças. Por isso, preparemo-nos para reviver tudo isso, com um espírito contrito e quebrantado. Eis que Deus vai fazer tudo novo, de novo!

Veio entre os seus (Jo 1,11) Jesus não é uma tradição anual, não é um mito, não é uma fábula. Jesus é parte verdadeira da nossa história humana. O sentido teológico da vinda de Cristo não destrói por si só a moldura festiva e a poesia do Natal, mas a redimensiona e a coloca em seu justo contexto; Jesus que nasce é a Palavra de Deus que se faz carne; nós seres humanos somos levados talvez a nos deter mais na criança terna e frágil, do que no seu aspecto de Verbo encarnado. Por isso, na Liturgia do dia 25 de dezembro, o alegre anúncio do nascimento de Cristo nos é dado com as palavras de Lucas e de João. Lucas se detem em particularidades históricas que nos dão suficiente garantia de historicidade e credibilidade, e nos mostram um Jesus pobre, filho de humildes operários, um número apenas de uma remota província

do império romano, um portador de todas as promessas do Antigo Testamento, embora de um modo um pouco diferente do que era esperado e suspirado pelo povo judeu, tanto que só os pobres, os "vazios de si", os vigilantes, o reconhecem. João inclui a encarnação no plano da história da salvação. Assim como através do Verbo eterno foi esboçada a primeira criação: o homem adquire a condição de filho de Deus; a relação homem-Deus, que o pecado havia rompido, é restabelecida em Cristo. Tornando filho de Deus, o homem está em condições de realizar seu papel de criatura; pode dirigir-se a Deus e chamá-lo "Pai", e é livre, porque filho e não servo, e ama os outros homens porque irmãos.

Na noite de Natal, o momento mais importante e significativo é a celebração da Eucaristia com a comunidade: na escuta da Palavra de Deus, na ação de graças e na partilha do pão e vinho eucarísticos. Acolhamos a mensagem desta celebração, empenhando-nos nela e faremos, talvez, a experiência de uma alegria, que sendo humana, não se reduz a nenhuma realidade deste mundo. Talvez percebamos de novo o que queremos dizer uns aos outros quando nos saudamos, desejando "Santo Natal".

O momento celebrativo na comunidade prolonga-se na ceia de Natal da família. A troca de presentes lembra o presente de Deus na pessoa de seu Filho. O Filho que nos foi dado. Recorda a solidariedade de Jesus com a humanidade e o seu ensinamento de que todos os bens só tem sentido quando partilhados.

Natal é um reviver do amor de Deus que nos ama e nos chama a experimentar a sua bondade e a sua ternura.

Encerramos neste número "O Ano Litúrgico celebra o Mistério de Cristo". Iniciaremos no jornal de janeiro 2011 um novo ciclo de informações litúrgicas.

Desejamos a todos um Santo Natal e um Abençoado Ano Novo
Pastoral Litúrgica



Santas Missas:

Segunda-feira: às 7h30min – Matriz Histórica (na segunda segunda-feira de cada mês, às 19h, na Nova Matriz, é celebrada Missa votiva do Espírito Santo)

Terça a Sexta-feira: às 7h30min e às 19h – Matriz Histórica

Sábado: às 20h – Nova Matriz

Domingo: às 8h30min, às 18h e às 20h – Nova Matriz

Bênção do Santíssimo Sacramento:

Quintas-feiras: às 18 – Matriz Histórica (antes da Santa Missa)

Confissões:

Terça a Sexta-feira: - 30 minutos antes das Missas - Todas as quintas-feiras, na Igreja Matriz Histórica, das 9h às 12h e das 15h às 17h

Batismo:

Inscrições às terças-feiras, das 9h às 12h e das 14h às 17h

Bênçãos de objetos (veículos, casas e outros):

marcar previamente na Secretaria Paroquial

Matrimônio:

Informações e entrega de documentos na Sec.Paroquial com a presença dos noivos

Direção Espiritual:

Às terças e quartas-feiras, das 9h às 12h e das 15h às 17h. (Agendar com antecedência na Secretaria Paroquial)

Expediente da Secretaria Paroquial

De terça-feira a sexta-feira: das 9h às 18h
Sábados: das 9h ao meio-dia

Comunidades da Paróquia:

- Região 1 - Assunção
São Benedito (Capela de São Benedito)
São Bento (Capela de São Benedito)
Santa Mãe de Deus e Lido (Capela Santa Izabel)
Região 2 - Sant'Anna - Sant'Anna (Vila Nova)
Região 3 - Convento - Rainha da Paz e Capela de São Francisco
Região 4 - Santa Clara - Santa Clara (Jacaré)
Região 5 - São Pedro - São Pedro (Gamboa)
Região 6 - São José - São José (Peró)

Artinox
produtos e serviços de arquitetura, decoração, cortinão, escada, acabamento para móveis, lojas etc
Telefax: (22) 2648-9836
Cel.: (22) 9911-2970
Rua 24 - s/nº - Lote 3 - Qd. 33
Parque Burle - Cabo Frio/RJ

PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO
Tel.: (22) 2643-0082 / 3058-7105
E-mail: saleluz@pnsassuncao.org.br - Site: www.pnsassuncao.org.br
Coordenador: Monsenhor Valdir Mesquita
Jornalista Responsável: Simone Mendonça (DRT 27.029/01 RJ)
Produção e Programação Visual: Equipe Sal e Luz / PasCom
Fotos, imagens e ilustrações não creditadas: PasCom / divulgação
Impressão: Jornal do Comércio
Tiragem: 5.000 exemplares - Distribuição gratuita e dirigida
Vós, que confiastes aos seres humanos a tarefa de governar o mundo, concedei que o nosso trabalho vos dê glória e santifique os nossos irmãos e irmãs.

Agenda das Comunidades:

Comunidade Santa Clara

Missas: 1º e 2º sábados do mês, às 18h
4º e 5º domingos do mês, às 10h30min
Culto Eucarístico: sábados (exceto o 2º), às 18h
Adoração ao Santíssimo Sacramento: segundas-feiras, às 19h30min
Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h30min

Comunidade Santa Izabel - Bairro São Bento

Missas: 1ª sexta-feira do mês (Missa dos Enfermos), às 8h30min
Celebração da Palavra: segundas-feiras, às 19h30min
Legião de Maria: segundas-feiras, às 16h
Distribuição de Cestas Básicas: 2ª segunda-feira do mês

Comunidade São Pedro - Bairro Gamboa

Missas: 3º e 5º sábados do mês, às 18h
1º domingo do mês, às 10h30min
Culto Eucarístico: nos sábados em que não há Missa, às 19h
Culto Eucarístico e Adoração ao Santíssimo Sacramento: quintas-feiras, às 19h30min
Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h30min
Legião de Maria: terças-feiras, às 17h
Oração nas casas: sextas-feiras, às 19h30min

Comunidade São José - Bairro Peró

Missas: Todos os domingos, às 10h30min
Celebração da Palavra e Adoração ao Santíssimo: quintas-feiras, às 19h
Legião de Maria: segundas-feiras, às 16h
Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h30min

Comunidade Rainha da Paz - Bairro Itajuru

Oração do Terço: segundas-feiras, às 19h
Culto Eucarístico: segundas-feiras, às 19h15min

Comunidade São Benedito - Bairro Passagem

Missas: 2ª quinta-feira do mês, às 19h30min
Legião de Maria: quartas-feiras, às 16h
Culto seguido de louvor: quartas-feiras, às 19h30min

Comunidade Sant'Anna - Bairro Vila Nova

Missas: 4º sábado do mês, às 18h
2º e 3º domingos do mês, às 10h30min
Celebração da Palavra: segundas-feiras, às 19h30min (após o Terço com a Liga de São José)
Adoração ao Santíssimo Sacramento: 1ª segunda-feira do mês, das 8h às 18h
Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h
Catequese: sábados - Livros I e II, das 15h às 17h
Distribuição de cestas básicas: toda última segunda-feira do mês, após a celebração da Palavra
Legião de Maria: terças-feiras - reunião dos dois grupos, das 15h às 16h e das 17h às 18h
Oração do Terço: às segundas-feiras, Terço com a Liga de São José, às 19h; às quintas-feiras, Terço Mariano, às 19h; e às sextas-feiras, Terço com as crianças, às 19h, junto ao grupo da Liga de São José

Jornal Sal e Luz recebe Prêmio de Comunicação



O mês de novembro foi de grande alegria para os integrantes da Pastoral da Comunicação. No dia 11, o Jornal Sal e Luz recebeu o Prêmio Cabo Frio de Comunicação, com a reportagem "Cabo Frio: Turismo, História e Fé", publicada na edição de julho. O texto, de autoria de Rafael Chagas, apresenta um roteiro de turismo religioso na cidade, e rendeu ao repórter o 1º lugar do Prêmio na categoria Jornalismo Impresso - universitário.

Rafael Chagas é aluno do 5º período do curso de Comunicação da Universidade Veiga de Almeida; trabalha como editor de imagem em uma emissora de TV e participa da Pascom como agente voluntário.

- Dedico este Prêmio a toda a equipe da Pastoral da Comunicação - disse Rafael no momento da premiação.

Veja mais fotos desse evento no site: http://www.pnsassuncao.org.br/multimedia/galeria-de-fotos

Confraternização da PasCom

A Pastoral da Comunicação fará uma reunião de confraternização no dia 8, quarta-feira, após a Santa Missa das 19h. O encontro será no pátio externo da antiga Casa Paroquial. Todos os colaboradores da Pascom

(Programas Boa Nova e À Luz da Fé, Rádio Ave Maria, site e Jornal Sal e Luz) estão convidados a participar. As mulheres devem levar um prato de salgado e os homens devem levar um litro de refrigerante.



O repórter Rafael Chagas



O fotógrafo Marconi Castro

Pastoral define diretrizes para 2011

A Pastoral da Aids funciona há cinco anos na Paróquia de Nossa Senhora da Assunção. Atualmente com 15 agentes voluntários e 60 pessoas assistidas, a Pastoral desenvolve um trabalho de fortalecimento espiritual e acompanhamento da saúde desses portadores do vírus HIV.

São várias as atividades desenvolvidas. O grupo se reúne mensalmente com os assistidos para quem são oferecidas palestras relativas à saúde e à espiritualidade. Nessas reuniões é possível verificar como cada um desses portadores está lidando com a doença.

- Quando percebemos que algum deles falta, fazemos contato, verificamos o motivo da ausência e tentamos resgatar esse assistido para o nosso grupo - explica Júnior, que esteve à frente da Pastoral nos dois últimos anos.

Além das reuniões mensais, os voluntários se reúnem todas as segundas-feiras, no Hospital Dia, onde é feita a coleta de sangue regularmente dos assistidos. No local, às 6 horas da manhã é oferecido um café-da-manhã aos assistidos, sempre com a presença da Irmã Silvana (até setembro era a Irmã Kátia) da Congregação das Irmãs Franciscanas do Sagrado Coração de Jesus.

Júnior explica que esse momento também é muito importante para acompanhar o estado de saúde e

também o estado emocional desses portadores do vírus que, muitas vezes, passam por momentos de extrema depressão.

Nesses dias de coleta também é comum acontecer o chamado "primeiro teste" ou "teste rápido", pelo qual a doença é diagnosticada e o resultado é dado na mesma hora.

Nessas ocasiões, é essencial a presença dos agentes da Pastoral, que dão assistência àqueles que recebem a notícia de que são portadores do HIV.

- Há reações muito negativas diante da notícia. Então conversamos com essas pessoas, oferecemos nosso carinho. E depois as visitamos em casa - explica Júnior.



Gilberto Júnior e Gustavo Borges de Oliveira

A partir deste mês, a Pastoral estará sob nova coordenação. O bancário Gilberto Júnior, que coordenou o grupo nos dois últimos anos, assumiu em novembro outra função na Paróquia, pois foi investido como MES (Ministro Extraordinário da Sagrada Comunhão). Júnior já atuou em diversas pastorais e movimentos, mas a Pastoral da Aids foi sua primeira experiência de coordenação de uma pastoral social.

- Pelo fato de ter cursado o Seminário por quase cinco anos, e por isso conhecer bem a Liturgia, nosso Pároco considerou que eu poderia oferecer ainda mais à Paróquia na função de MES - explica Júnior.

Para ele, ter ficado à frente da Pastoral da Aids foi uma experiência muito especial.

- Foi maravilhoso, pois trabalhamos com pessoas que realmente precisam de nós.

A partir deste mês, a Pastoral da Aids passa a ser coordenada pelo enfermeiro Gustavo Borges de Oliveira, que anuncia a continuidade de todas as atividades que já são realizadas com o grupo, além da implementação de outras.

- Em primeiro lugar queremos trabalhar para diminuir o preconceito em relação aos portadores do vírus. Queremos acolher todas essas pessoas, sempre incentivando o tratamento. Afinal, a qualidade de vida dessas pessoas depende do tratamento em si. Elas devem ser perseverantes, pois a Aids não mata mais; a morte acontece porque o portador não deu continuidade ao tratamento. E é nisso que também queremos atuar. Pretendemos trabalhar na conscientização sobre a doença, junto às escolas e a grupos organizados - enumera Gustavo.

Dia Mundial de Luta contra a Aids

1º de dezembro
- Programação:

- Santas Missas às 7h30min e às 19h.

- atividades na Praça Porto Rocha (conscientização sobre a doença e panfletagem).

SOGUIMA IMÓVEIS
Vendas, Locação e Administração de Condomínios

www.soguimaimoveis.com.br
(22) 2643-1178 / (22) 2643-0446

Prefogo
EXTINTORES E CARGAS

Rodovia Amaral Peixoto Km 106 - Balneário - São Pedro da Aldeia - RJ
Telefax: (22) 2627-8030 / 2621-6194
prefogo@terra.com.br

Ele deu tudo pra você doar um PÓLCO

Santuário de Nossa Senhora de Guadalupe - México

Como toda aparição de Nossa Senhora, a que é venerada em 12 de dezembro é uma das mais comovedoras, pelo milagre operado no episódio e pela dúvida lançada por um bispo sobre sua aparição a um simples índio mexicano.

Tudo se passou em 1531, no México, quando os missionários espanhóis já haviam aprendido a língua dos indígenas. A fé se espalhava lentamente por essas terras mexicanas, cujos rituais astecas eram muito enraizados. O índio João Diogo havia se convertido e era devoto fervoroso da Virgem Maria. Assim, foi o escolhido para ser o portador de sua mensagem às nações indígenas. Nossa Senhora apareceu a ele várias vezes.

A primeira vez, quando o índio passava pela colina de Tepyac, próxima da Cidade do México, atual capital, a caminho da igreja. Maria lhe pediu que levasse uma mensagem ao bispo. Ela queria que naquele local fosse erguida uma capela em sua honra. Emocionado, o índio procurou o bispo, João de Zumárraga, e contou-lhe o ocorrido. Mas o sacerdote não deu muito crédito à sua narração, não dando resposta se iria, ou não, iniciar a construção.

Passados uns dias, Maria apareceu novamente a João Diogo, que desta vez procurou o bispo com lágrimas nos olhos, renovando o pedido. Nem as lágrimas comoveram o bispo, que exigiu do piedoso homem uma prova de que a ordem partia mesmo de Nossa Senhora.

Deu-se, então, o milagre. João Diogo caminhava em direção à capital por um caminho distante da colina onde, anteriormente, as duas visões aconteceram. O índio, aflito, ia à procura de um sacerdote que desse a unção dos enfermos a um tio seu, que agonizava. De repente, Maria apareceu à sua frente, numa visão belíssima. Tranqüilizou-o quanto à saúde do tio, pois avisou que naquele mesmo instante ele já estava curado. Quanto ao bispo, pediu a João Diogo que colhesse rosas no alto da colina e as entregasse ao religioso. João ficou surpreso com o pedido, porque a região era inóspita e a terra es-

téril, além de o país atravessar um rigoroso inverno. Mas obedeceu e, novamente surpreso, encontrou muitas rosas, recém-desabrochadas. João colocou-as no seu manto e, como a Senhora ordenara, foi entregá-las ao bispo como prova de sua presença.

E assim fez o fiel índio. Ao abrir o manto cheio de rosas, o bispo viu formar-se, impressa, uma linda imagem da Virgem, tal qual o índio a descrevera antes, mestiça. Espantado, o bispo seguiu João até a casa do tio moribundo e

este já estava de pé, forte e saudável. Contou que Nossa Senhora "morena" lhe aparecera também, o teria curado e renovado o pedido. Queria um santuário na colina de Tepyac, onde sua imagem seria chamada de Santa Maria de Guadalupe. Mas não explicou o porquê do nome.

A fama do milagre se espalhou. Enquanto o templo era construído, o manto com a imagem impressa ficou guardado na capela do paço episcopal. Várias construções se sucederam na colina, ampliando templo após templo, pois as romarias e peregrinações só aumentaram com o passar dos anos e dos séculos.

O local se tornou um enorme santuário, que abriga a imagem de Nossa Senhora na famosa colina, e ainda se discute o significado da palavra Guadalupe. Nele, está guardado o manto de São João Diogo, em perfeito estado, apesar de passados tantos séculos. Nossa Senhora de Guadalupe é a única a ser representada como mestiça, com o tom de pele semelhante ao das populações indígenas. Por isso o povo a chama, carinhosamente, de "La Morenita", quando a celebra no dia 12 de dezembro, data da última aparição.

Foi declarada padroeira das Américas, em 1945, pelo papa Pio XII. Em 1979, como extremado devoto mariano, o papa João Paulo II visitou o santuário e consagrou, solenemente, toda a América Latina a Nossa Senhora de Guadalupe.

(Fonte: www.arquidioceseniteroi.org.br)



por Lia Navarro

Santuário de Nossa Senhora de Guadalupe - É um santuário dedicado à Virgem de Guadalupe, localizado no Monte do Tepeyac, na Cidade do México. Considerado o principal templo da Igreja Católica no continente americano, é um dos mais visitados do mundo, recebendo pouco mais de 20 milhões de fiéis anualmente. O Santuário compõe várias igrejas e capelas, dentre elas as duas basílicas de Nossa Senhora de Guadalupe, uma construída a partir de 1531, e outra já em 1974-1976.

Basílica Velha - O interior da Antiga Basílica de Guadalupe, conhecida oficialmente como "Templo Expiatorio a Cristo Rey", foi decorado em mármore com duas estátuas de Juan Diego, o indígena, e do Frei Juan de Zumarraga. Foi consagrada basílica em 1904 pelo Papa Pio X. As vestes de Juan Diego ficaram abrigadas na Igreja até 1974, mas em 1921, uma bomba foi implantada no altar da Basílica por um ativista anticlerical, explodindo parte do templo, o que causou enormes prejuízos à Arquidiocese da Cidade do México.

Na década de 70, foi descoberto o afundamento do terreno e um novo templo teve de ser planejado. Já em 1979, o Instituto Nacional de Antropologia e História (INAH), em parceria com a Igreja Católica mexicana, iniciou um trabalho arqueológico para tentar restaurar o chão da igreja e impedir a perda de artefatos importantes.

Basílica Nova - A moderna basílica, projetada pelo arquiteto Pedro Ramírez Vázquez, foi idealizada em estilo moderno e viabilizada para permitir uma vista total do altar para os que estão no interior. A estrutura é suportada por 350 pilares e pode abrigar 10 mil pessoas no interior. No entanto, em celebrações especiais, são colocados assentos adicionais e a capacidade chega a até 40 mil lugares.

Museu da Basílica de Guadalupe - Inaugurado em 1941, abriga uma importante coleção de 1500 peças, incluindo pinturas, esculturas, jóias, ouro e outros. Possui obras dos mais importantes pintores da Nova Espanha.

por Gabriel de Sousa



O Tempo Litúrgico do Advento

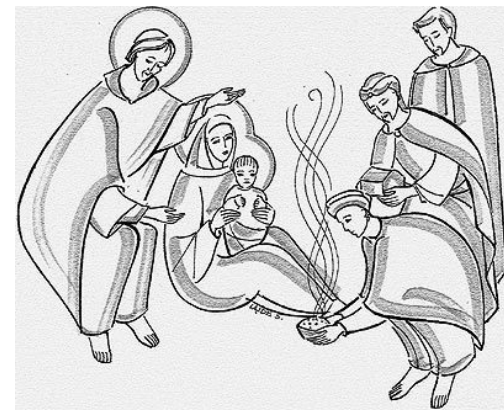
O final do ano civil se aproxima, festas de encerramento e confraternização vão tomando conta de nossas agendas... E nossa vida de fé, como fica?

Em nossa fé, também é tempo de festas e celebrações: é tempo de recomeçar e se preparar, o Senhor está para chegar.

Na verdade, em nossa Igreja, o final do ano civil é o início

de novembro ou o mais próximo desta data e encerra-se antes das primeiras vésperas do Natal.

Durante as Santas Missas dos domingos do Advento não cantamos ou recitamos a Oração do "Glória a Deus nas Alturas", pois esta será celebrada de forma solene na Noite do Natal - já que o início desta oração se baseia na oração dos anjos quando do



anúncio do nascimento do Senhor.

A cor que será utilizada nos paramentos dos ministros

ordenados (bispos, sacerdotes e diáconos) e na ornamentação das nossas igrejas será o roxo. Isto servirá para demonstrar que, apesar da expectativa feliz da vinda de Cristo, estamos nos preparando para recebê-lo humildemente em nossas casas e corações.

Vivamos, meus amigos, com muita fé, esperança e alegria este Advento. Preparemo-nos para a chegada do Senhor Jesus, neste Natal e em nossas vidas. Maranata, Vem, Senhor Jesus.

Feliz Advento e um Santo Natal a todos.



Festa e ultreia de Natal

Dezembro será de muitas atividades para o MCC. O mês começa com a comemoração pelos 40 anos do MCC na Arquidiocese de Niterói. A festa acontecerá no dia 5, domingo, na casa Abel, em Araruama. O dia iniciará com Santa Missa presidida pelo Bispo Auxiliar, Dom Roberto. Em seguida, apresentações, música, futebol, piscina, almoço e outras atividades. Os interessados devem entrar em contato com a coordenação do Setor Cabo Frio.

No dia 13, segunda-feira, será a vez da Ultreia festiva de Natal, às 20h, no salão social da Igreja Matriz Histórica. O evento será aberto a toda comunidade.



Nos dias 5, 6 e 7 de novembro, foi realizado o retiro feminino do MCC, em Rio Bonito. Mais fotos desses eventos em www.pnsassuncao.org.br

Retrospectiva 2010:

- Nomeação para coordenar o Setor Cabo Frio pelos próximos 3 anos
- Participação e posse na Assembléia Diocesana do MCC em Niterói
- Formação da equipe de coordenação
- Agendamento dos retiros masculino e feminino
- I Festival do Frango Decolores
- I Festival da Comida Mineira
- Festa de lançamento do CD comemorativo aos 10 anos da banda Herança de Deus
- Ultreias com escolas vivenciais mensais, com oração, sorteios de brindes, formação e lanche de confraternização
- Retiros masculino e feminino
- Participação ativa nas solenidades e festas da nossa paróquia (Corpus Christi, Padroeira)
- Repaginação do Blog <http://mccsetrocabofrio.blogspot.com>, com atualizações constantes das informações (agenda do movimento, fotos, enquetes, estudo, etc)
- integração do movimento com os recursos de comunicação disponíveis na Paróquia (site paroquial, Jornal Sal e Luz), além da Rádio Ave Maria e dos avisos nas Santas Missas de fim de semana
- maior divulgação do movimento também por meio da confecção de novas camisas.
- presença nas reuniões mensais do GED Niterói, bem como mensalmente em dia com o compromisso financeiro junto ao mesmo GED.

AGENDA das Pastorais e Movimentos

Pastoral da Aids
Segundas-feiras
6h30min: café-da-manhã
Local: Hospital Dia (anexo ao HCE)

Quintas-feiras
14h: distribuição de roupas, calçados e acessórios
Local: sede da Pastoral (antiga Casa Paroquial)
Responsável: Zezé

Dia 1º: Dia Mundial de Luta contra a Aids
Santas Missas às 7h30min e às 19h
Panfletagem na Praça Porto Rocha

Dia 11: Confraternização com palestra sobre o "Natal" entrega das cestas de Natal
Às 14h, na antiga Casa Paroquial

Pastoral da Sobriedade
Segundas-feiras
19h: Reuniões
Local: Salão Paroquial

Pastoral da Terceira Idade
Quintas-feiras
14h: Reuniões
Local: Salão Social

MCC
Dia 5: Festa - 40 anos MCC na Arquidiocese de Niterói
Local: Casa Abel, Araruama

Dia 13, às 20h: Ultreia Festiva
Local: salão social da Igreja Matriz Histórica

ECC
Encontro de Natal
Dia 10, às 20h
Local: Instituto Mater Coeli

PasCom
Confraternização
Dia 8 - quarta-feira, às 20h
Local: Antiga Casa Paroquial

EMM
Almoço de Confraternização
Dia 12 - domingo
Infs: Orlando e Therezinha - 2647-4036 ou Paulão e Graciana 9265-4513

Aniversariantes do mês Dezembro Pastoral do Dizimo

- 01 - Glória Ramalho dos Santos
- 02 - Terezinha Bezerra Maia, Maria Luíza de Oliveira Meirelles
- 03 - Sônia Regina da Costa Antunes Soares
- 04 - Rosely Maia de Azevedo, Angela das Graças Gomes Toledo
- 05 - Lêda Tardelli, Regina Francisca de Oliveira Costa
- 06 - João Paulo Leires Lopes, Beatriz Goulart de Carvalho Pereira
- 08 - Raimunda Laura Queli, André da Silva Macedo
- 09 - Atualpa Rispoli Neto
- 10 - Oswaldo Guimarães Ribeiro
- 11 - Maurílio Soares Damaceno, Marilza Pereira de Souza, Jacqueline de Mattos Gonçalves
- 12 - Maria de Fátima Nepomuceno Barreto Cunha, Jussara de Fátima Rodrigues da Mota, Mário Rodrigues Furtado de Souza, Verônica Maria Gomes Muniz
- 13 - Sebastião Moraes, Ílzio Luiz da Silva, Maeli de Jesus Carneiro Araújo, Maria Nazareth Beranger Silva, Maria Vera Lúcia Andrade
- 14 - Cleuza Guimarães Garcia
- 15 - Waldemira Pereira da Silveira, Maria Elisa Certório Mendonça e Geraldo, Sirlei Ferreira Siqueira, Dayse Néa Gomes dos Santos, Leonardo Augusto dos Santos Loureiro
- 16 - João Francisco Lourenço
- 17 - Maria Lúcia Enne Aded, João Sena Rita
- 18 - Geralda Antônia da Conceição, Maria Cristina Alves da Silva Lannes
- 19 - Maria Cândida Correia Esteves, Remy do Patrocínio Azevedo, Edener Léa de Moura Lopes, Ivan de Azevedo Lopes, Simone Neves de Oliveira Rosa, Simone Aparecida Conceição Silva
- 20 - Olívia Maria de Azevedo Ribeiro, Maria Rozália Souza de Carvalho, Alda Bezerra de Lima, Marlene Gomes do Amaral, Vanda Lúcia Ferreira Fernandes, Norma Sueli da Silva R. Maciel
- 21 - Rosquelim Roque, Wanda Roque, Jorge Cottini
- 23 - Luíza Maria Dantas de Almeida, Josefa Nancy Barcelar, João Evangelista da Gama, Maria Isabel Monachesi Marinho, Lucas dos Santos Trindade Peixoto
- 24 - Hideko Nakamura Miyagi, Manoel Pereira da Costa Filho, Márcia Lavinias Travassos
- 25 - Manoel Rosa da Silva, Annita da Veiga Gomes, Almerinda Etelevino Santos, Natalino Gomes de Andrade, Antônio Rodrigues Silva, Maria de Fátima Azevedo T. de Abreu, Fabiana Maria de Bragança Gil, Osvaldo Silva Salvador
- 26 - Sérgio França Santana, Flávio de Souza Luiz
- 27 - Paula Santa Rosa Nogueira Bernardo, Joselena da Cunha Araújo
- 28 - Arli de Souza Coelho, Regina Célia Rocha Soares, Geonar Coutinho de Oliveira, Cintia Almeida de Souza
- 29 - Zilda Oliveira dos Santos, Maria Terezinha Batista Cabo, Aluísio Coelho Almeida, Raquel Maria Carvalho da Silva
- 30 - Antônio Fernandes Cavadinhas, Meire Soares Arruda, Eliseu Anísio Soares Pena, Maria Aparecida Bastos Peixoto, Valéria Maria de Mello Porto, Lúcio Glorivaldo Matos Martins

A Pastoral do Dizimo felicita os aniversariantes e roga a Deus que continue derramando graças e bênçãos sobre todos! PARABÊNS!



Apresentação do Casal Responsável do Setor Lagos e seu colegiado

No dia 10 de novembro, foi celebrada Santa Missa, presidida pelo Padre Ricardo Motta, na Capela de Sant'Anna, em Ação de Graças à apresentação do Casal responsável do Setor Lagos (Cristiane e Vítor) e seu colegiado.

O casal assume a função de coordenar as 15 Equipes do Setor Lagos por um período de três anos.

A ocasião também foi marcada pela despedida do casal Letícia e Laudir, que serviu com amor e dedicação a este chamado.

As palavras do Pe. Ricardo fortaleceram a caminhada conjugal de todos os casais presentes e também de todos os que deram o seu sim para compor o novo colegiado que se forma. São eles: Casais apoio: Alessandra e Gladston (casal comunicação), Carla e Paulinho (casal eventos), Letícia e Laudir (casal secretaria), Sandra e Edmar (casal Liturgia), Sueli e Jardel (casal tesouraria). Casais ligações: Alzira e Pessanha, Ana Maria e Ledinho, Darcy e Luiz, Dorinha e Nilson, Néia e Toninho, Nina e Carlinhos, Rosa e Fernando, Vanda e Roberto.



Escola Menino Jesus

Educação Infantil
Ensino Fundamental I e II
Ensino Médio

Tel.: (22) 2644 - 2139 (Excelsior)
(22) 2643 - 5148 (Centro)

www.meninojesuscf.com.br

Inglês da C IV ao EM - Educação física (piscina) - Biblioteca - Espanhol do 6º ao EM
Aulas de música - Laboratório de informática - Atelier de artes - Quadra poliesportiva

CARPEL

DESCARTÁVEIS
LIMPEZA
HIGIENE
SORVETERIA
CONFEITARIA

(22) 2643-0568 - 2645-0198

Avenida Júlia Kubitschek, 535
Lojas 1 e 2 - Centro - Cabo Frio

IMOBILIÁRIA LITORAL

AVALIAÇÃO
VENDA - LOCAÇÃO

CRECI: J5044

Rua Jorge Lóssio, 457 - loja
www.imobiliarialitoral.com.br
vendas@imobiliarialitoral.com.br

(22) 2647-6343

ATENÇÃO
Senhores Coordenadores:

Favor enviar a agenda de sua Pastoral ou Movimento até o dia 15 de cada mês, para divulgação nas edições do Jornal Sal e Luz. Enviar para o endereço:
saleluz@pnsassuncao.org.br

Presente no seu caminho

No vai e vem diário, a Salineira está sempre presente. Trabalhando com responsabilidade para que você viaje com total segurança e conforto. Assim como sua família queremos seu retorno todos os dias.

Salineira

SAC 0800-245454

ESPECIAL

“E o verbo de Deus se fez carne ...

Natal! A alegria da fé nos faz contemplar um Deus que se fez nosso irmão, presente numa criança. Um Deus ternura, bem próximo de nós, como Palavra encarnada, cheia de luz, que nos comunica um amor infinito. Quem poderá ir ao encontro dessa Luz? Todos os que se empenham na busca da promoção da paz. Ainda que o mundo prefira as trevas da corrupção e da violência, essa escuridão já não poderá dominar a Luz, porque “a Palavra de Deus se fez carne e habitou entre nós” para sempre!

Natal! É preciso abrir a mente e o coração para a graça, pois Deus está mandando o seu próprio Filho para nos salvar.

No encontro de Jesus com as pessoas, acontecem cura e mudança; salvação e libertação; encarnação e

ressurreição. Em cada encontro torna-se visível alguma coisa que teve início no mistério do Natal: Jesus nos possibilita uma nova vida e um novo estar juntos.

Assim, no Natal celebramos não apenas a encarnação divina. O encontro com o Menino Deus nos convida a vivermos com maior intensidade os encontros com as pessoas de nossa família, vizinhança, companheiros de trabalho e mesmo com desconhecidos.

Antes de contemplar Jesus Menino no presépio deve acontecer o encontro recíproco – como Maria e Isabel. É preciso saber fazer do Natal a festa do encontro entre pessoas.

Saibamos contemplar Jesus, Maria e José na meditação silenciosa. E a luz do Menino, que se reflete em nós, irá iluminar nossos olhos com os quais olhamos para nossos semelhantes.

Programação de fim de Ano na Paróquia:

Natal:

De 15 a 23/12 - Novena de Natal

Dia 24/12 – sexta-feira:

Santa Missa às 7h30min, na Igreja Matriz Histórica
Missa de Natal às 20h, na Igreja Matriz Auxiliar

Dia 25/12 – sábado – Natal:

Santas Missas de Natal às 8h30min e às 20h,
na Igreja Matriz Auxiliar

Ano Novo:

Dia 31/12 – sexta-feira:

Santas Missas:
- às 7h30min, na Igreja Matriz Histórica
- às 20h, na Igreja Matriz Auxiliar

Dia 01/01 – sábado – Natal:

Santas Missas:
- às 8h30min e às 20h, na Igreja Matriz Auxiliar

Paróquia promove Campanha

Foi lançada, no dia 13 de novembro, a Campanha “Natal de Luz, Natal se Fome” deste ano, que tem como lema “Tive sede e me deste de comer” (MT 25, 35).

A Campanha é realizada pela Paróquia Nossa Senhora da Assunção desde o ano de 1998, com o objetivo de arrecadar alimentos não-perecíveis e levá-los às mesas de famílias carentes no Natal.

Durante esses 13 anos de realização, a iniciativa conta com a colaboração de paroquianos, empresários e da população em geral.

Em 2009, o volume de doações chegou a 21 tone-



ladas de alimentos, que foram transformadas em 1604 cestas básicas, distribuídas para famílias de comunidades carentes da cidade.

O lançamento foi feito durante a Missa Solene em Ação de Graças pelo 395º

aniversário de Cabo Frio, que foi presidida pelo Arcebispo Dom Frei Alano Maria Pena, OP, e concelebrada pelo Pároco Monsenhor Valdir Mesquita, Padre Zito e Padre Simplício.

Ao final da celebração, Monsenhor Valdir convidou os paroquianos a participarem com doações ou com trabalho voluntário na arrecadação dos alimentos.

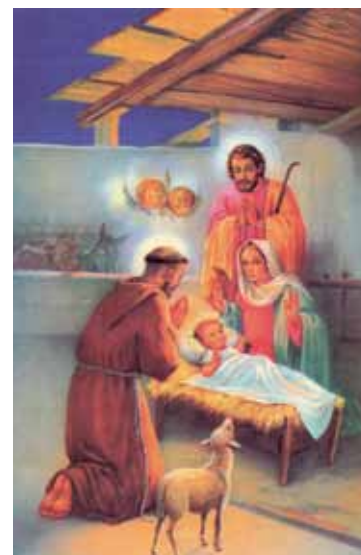
As doações podem ser feitas na Secretaria Paroquial até o dia 21 de dezembro.

As fotos e o vídeo de lançamento da campanha podem ser vistos no site oficial da Paróquia:

www.pnsassuncao.org.br/multimedia

Produtos que compõem a cesta de Natal da Campanha:

3 Kg de feijão	1 Kg de macarrão
5 Kg de arroz	2 latas de óleo
1 Kg de sal	1 frango congelado
2 kg de farinha de mesa	1 pc de goiabada (500g)
2 Kg de fubá	300g de castanha
2 pc de café (250g)	1 lata ou caixa de extrato de tomate
3 pc de leite em pó (400g)	1 lata de salsicha
3 Kg de açúcar refinado	1 panetone



Garra apresenta “O Natal de Greccio”

O Grupo Artístico Rainha Assunta (Garra) traz para nossa comunidade o musical “O Natal de Greccio”.

A apresentação será no dia 22, quarta-feira, às 20h, no Teatro Cacilda Santa Rosa.

A entrada será alimentos não-perecíveis, que serão destinados para a Campa-

nha “Natal de Luz Natal sem Fome”.

O espetáculo se passa por volta do ano de 1223, quando São Francisco de Assis, por inspiração divina, monta, na cidade de Greccio, o primeiro presépio, recordando aquela Noite Santa na qual o Verbo Encarnado resplandeceu sua luz na gruta de Belém.

ESPECIAL

... e habitou entre nós”

Símbolos do Natal:

**As velas**

As velas simbolizam a fé, o amor e a vida. O Natal é a festa da luz que é Cristo.

**Os sinos**

Os sinos simbolizam anúncio de alegria: o nascimento de Jesus. Simbolizam também convite para que todos celebrem a festa do Natal.

Os presentes

Os presentes simbolizam renovação, vida nova. O maior presente nos é dado por Deus Pai: seu Filho Jesus.

**A ceia**

É o momento em que toda a família se reúne e se confraterniza. Lembra a Sagrada Família: Maria, José e o Menino Jesus.

**Enfeites**

Simbolizam os dons, as graças e a alegria da presença de Deus no meio da humanidade.

O Presépio

O presépio foi feito, pela primeira vez, por São Francisco de Assis, em 1223, na Itália. Ele montou um presépio de palha que representava o estábulo onde Jesus nasceu, com pessoas e animais reais.

**A árvore de Natal**

O pinheiro é uma das poucas árvores que, no inverno, permanece viva. A árvore de Natal ou pinheiro é símbolo de Jesus. Jesus é Vida.

A coroa do Advento

No Advento, se faz com ramos de pinheiro uma coroa, enfeitada com quatro velas nas cores litúrgicas: roxo, verde, vermelho, branca. Estas velas simbolizam as grandes etapas da salvação em Cristo. No primeiro domingo deste tempo litúrgico, acende-se a primeira vela que simboliza o perdão a Adão e Eva. No segundo domingo, a segunda vela que representa a fé. A terceira vela simboliza a alegria do rei Davi. A última vela simboliza o ensinamento dos profetas. A estrela simboliza a estrela-guia dos sábios do Oriente. Ela os guiou até Belém, onde nasceu o Salvador.

Os Valores DA NOSSA IGREJA

por *José Antunes Gonçalves*
XXXV

Irmãos e irmãs.

Ao iniciarmos o mês de Dezembro, pasamos a viver a expectativa do Advento do Natal de Nosso Senhor Jesus Cristo. As festividades do nascimento de Jesus.

Advento é o período de quatro semanas que precedem o Natal. É o tempo de nós, católicos, preparar-nos para recebermos o Salvador em nossa vida; em nossa família; em nosso lar.

Nessas festividades destaca-se a figura de MARIA, que tem participação especial, pois foi através dela que veio ao mundo o Salvador. Foi ela a portadora da Salvação!

Escolhida por DEUS antes de todos os tempos; antes da criação já preparada por DEUS para sua divina missão. Para ser a Mãe de JESUS; a Mãe de DEUS!

A cada ano, experimentamos as alegrias deste tempo, o que vem despertar em nós, cada vez mais, o ardor e a paixão pela nossa Igreja, e pela Sagrada Família de Nazaré: JESUS, MARIA e JOSÉ. Jose, o homem de fé, o Justo; "privilegiado" por Deus com a outorga que lhe foi confiada, incumbindo-lhe os cuidados para com o Seu Filho, enquanto neste mundo; missão inerente dos pais; e ainda, o privilégio de ser obedecido pelo Filho de Deus, enquanto humano; pelo próprio Deus Humanado.

Dissemos tudo isto, como inróito, antes de dar prosseguimento à História da Nossa Igreja, visto que, o Espírito Santo sempre nos inspira no que havemos de dizer. (João 14,26). Mas, tudo o que foi dito, engrandece a história. Realidade!

Assim, continuando os relatos conforme os registros nos Livros Tombo, verificamos que no decorrer dos serviços de restauração da Igreja Matriz, estes já caminhando para o seu final, (ano de 1958), muitas foram as colaborações com prestimosos trabalhos de campanhas realizadas pelas Associações Religiosas, mas, verificando-se também, doações de valores consideráveis, feitas pela Primeira Dama, esposa do Governador do Estado do Rio, à época, Dr. Miguel Couto, Senhora Glória de Azevedo Couto, ou Dona Glorinha como era carinhosamente chamada, figura sempre muito gentil e prestativa, como a conhecemos, sempre presente em nossa Igreja, também, pelo fato que, encontrava-se frequentemente em sua residência de veraneio no Bairro de Perynas, sendo assídua também às celebrações em nossa Igreja Matriz, assim como nas celebrações que aconteciam também, na Capela de Perynas que mandara construir às suas próprias expensas, como fervorosa católica que era.

Entramos no ano 1959, quando nos de-

paramos com o registro do falecimento do irmão Felix Duarte de Azevedo, registro que fora feito pelo muito que representava a pessoa de Felix Azevedo para a Igreja em Cabo Frio, ele, como Américo de Matos Abreu, e outros, que foram de destacada importância pelo zelo de sua fé; pelo compromisso e prontidão para com as necessidades da Igreja e dos sacerdotes.

Naquela semana, que antecedia as festividades de Santo Antonio, encontrava-se o irmão Felix Azevedo gravemente doente, vindo a falecer no dia exatamente em que se comemora o dia de Santo Antonio, dia 13 de Junho daquele ano 1959.

Assim está escrito: "No dia 11.VI, começou a tradicional Festa de Santo Antonio. Na primeira noite não houve muita animação. Todos estão sentindo a grave doença (recalça) que há dois dias atacou o grande amigo de todos: Felix Azevedo. Nestes últimos dias, de 9 a 13, Frei Adjuto passou, tanto durante o dia, como também à noite, muitas horas à cabeceira do amigo Felix. Ninguém tinha mais esperança, e no dia de Santo Antonio, confortado com os sacramentos, entregou sua bela alma nas mãos de Deus. Consternação em toda a cidade. Um grande auxiliar da Igreja morreu. Felix exercia escrupulosamente os seguintes encargos: era Secretário da Ordem III, e da Congregação Mariana, da qual também foi Presidente. Tesoureiro da Irmandade do Santíssimo Sacramento, e principalmente, Tesoureiro das Obras da Matriz. Para fazer agora todas as escriturações, vai ser difícil encontrar outro tão abnegado como Felix".

Assim está escrito!

Acrescentamos que, ainda no nosso tempo de juventude, acompanhamos irmãos que foram realmente, como se diz, popularmente, "braço direito", sempre atentos às necessidades, tanto da Igreja, como as de nossos Sacerdotes.

Assim, lembramos: Felix Azevedo, que, melhor identificando, para conhecimento de nossos atuais irmãos, e também de nossos sacerdotes, avô do nosso irmão "Tonho", da Liturgia de Cantos; Américo Abreu, pai de nossa irmã, Fernanda Abreu, também da equipe de Liturgia, como lembramos de Ewaldo Salles, Oswaldo Santa Rosa, Cacilda Santa Rosa, Danclares Jose de Souza, e tantos outros, que foram exemplo para nós que continuamos peregrinos, desejosos de podermos imitá-los.

Com certeza, em prosseguimento aos nossos relatos, ainda haveremos de citar outros nomes que já nos deixaram, e que muito ajudaram a edificar a nossa Igreja. DEUS SEJA SEMPRE LOUVADO! Amém.

Coral Rainha Assunta doa órgão à Paróquia

por *Jessica de Oliveira e Lia Navarro*

A Paróquia de Nossa Senhora da Assunção recebeu de presente do Coral Rainha Assunta um órgão, instrumento musical que, na cultura religiosa católica, sempre foi considerado perfeito para criar o clima de oração no momento da Liturgia.

O órgão foi dedicado no dia 13 de novembro, durante a Missa Solene pelo aniversário de 395 anos da cidade de Cabo Frio, presidida pelo Arcebispo Dom Frei Alano Maria Pena, que, na ocasião, afirmou que o instrumento "eleva a alma dos fiéis à medida que escutam os cânticos acompanhados por ele".

O maestro Ruy Capdeville, regente do Coral Rainha Assunta, também ressalta a importância do instrumento na cultura católica.

Há neurologistas que afirmaram, após cuidadosas pesquisas, que este nobre instrumento, há séculos em uso em nossas catedrais, tem qualidades de som que atingem



O órgão foi dedicado na Missa Solene pelo aniversário da cidade

especificamente a área do cérebro onde repousa a ideia de Deus. E há a tradição, com toda uma história de aperfeiçoamentos – afirma o maestro.

O presente foi colocado no mezanino da Igreja Matriz Auxiliar, onde se posicionam os músicos que integram as orquestras e os corais, durante as Missas Solenes. O termo da doação está registrada em cartório.

A instalação do órgão foi realizada pelo engenheiro de som Bruno Hoffmann, estudante de órgão na UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro). E para a bênção do instrumento houve um ce-

rimonial específico da Igreja Católica, com a presença do organista do Mosteiro de São Bento, Cristiano Rizzoto.

Agradecemos o presente, uma manifestação de carinho do maestro Ruy e do Coral pela nossa Paróquia - afirma Monsenhor Valdir.

Errata

Na edição de novembro, publicamos o resultado da promoção de aniversário da Rádio Ave Maria, mas cometemos um erro: quem aparece na foto com o empresário Alexandre é a sua esposa Michele, ambos da Refrigeração Reis, empresa apoiadora cultural da Pastoral da Comunicação. A ganhadora da promoção, Ednéia Carriço, nós mostramos agora, na foto à direita.



Produtos • Peças • Serviços

RefriReis
refrigeração

Av. Teixeira e Souza, 1172 - Cabo Frio

- Venda
- Manutenção
- Instalação

Higienização

- M. de Lavar
- Ar Condicionado

Peças Originais

- M. de Lavar
- Refrigeradores
- Ar Condicionado

Há mais de **40** anos servindo com **qualidade**

(22) 2647-2178 • 2647-2541

Split e Janela

SANTOS DO MÊS Dezembro

- 01- Santo Elói ou Elégio
- 02- Santa Bibiana ou Viviana
- 03- São Francisco Xavier
- 04- São João Damasceno
- 05- São Sabas
- 06- São Nicolau
- 07- Santo Ambrósio
- 08- Imaculada Conceição de Maria
- 09- São João (Juan) Diego Cuahtlatotzin
- 10- São João Roberts
- 11- São Dâmaso I
- 12- Nossa Senhora de Guadalupe
- 13- Santa Luzia ou Lúcia
- 14- São João da Cruz
- 15- Santo Alberto Magno
- 16- Santa Adelaide
- 17- São João da Mata
- 18- São Graciano
- 19- Santo Urbano V
- 20- São Domingos de Silos
- 21- São Pedro Canísio
- 22- Santa Francisca Xavier Cabrini
- 23- São João Cândia
- 24- Santa Paula Isabel Cerioli
- 25- Natal de Jesus
- 26- Santo Estêvão
- 27- São João
- 28- Santos Inocentes
- 29- Sagrada Família
- 30- São Rugero
- 31- Santa Catarina Labouré

Encontrão de Natal e convite para engajamento no ECC

Os dirigentes do ECC convidam todos os casais que já participaram do movimento a se engajarem nessa missão evangelizadora. Para isso, solicita o preenchimento do cupom ao lado, que deve ser devolvido na Secretaria Paroquial.

O objetivo é a realização de um contato, visando à distribuição de fichas de in-

dicação de novos casais para participarem dos próximos encontros.

Tendo como principal finalidade a evangelização das famílias, o Encontro de Casais com Cristo foi o meio pelo qual muitas das famílias da nossa comunidade paroquial receberam o primeiro anúncio do Evangelho.

Para mais informações, entrar em contato com os dirigentes (núcleo do ECC):

Casal CG (Coordenador Geral):
- Jorge Henrique e Fátima – Tel.: (22) 2643-0510

Casal Ficha:
- Fábio e Viviane – Tel.: (22) 2267-3950 / 9918-8912

Casal Palestra:
- Nicolas e Gisele – Tel.: (22) 2643-7239

Casal Montagem:
- Fabio e Tatiana – Tel.: (22) 2643-7686

Casal Finanças:
- Vagner e Paula – Tel.: (22) 9875-3969

Casal Pós-Encontro:
- Eliezer e Marta – Tel.: (22) 2645-6971 / 8807-9653

Encontrão de Natal

Será realizado no dia 10 de dezembro, sexta-feira, às 20h, no Instituto Católico de Educação e Cultura Mater Coeli, o Encontrão de Natal. Todos os encontros estão convidados a participar.

ECC Encontro de Casais com Cristo

Rogamos ao Menino Jesus que neste Natal e no Ano Novo as maiores graças espirituais e maternais possam tomar conta de nossas mentes e corações, dando-nos o verdadeiro sentido do Natal.

É o que desejam seus irmãos em Cristo do ECC

ENCONTRO DE CASAIS COM CRISTO

"SEMPRE ENCONTRANDO"

NOMES: _____

ELE: _____

E-mail: _____

ELA: _____

E-mail: _____

ENDEREÇO: _____

Bairro: _____

CEP: _____ - _____ Tel: (____) _____ - _____

ENCONTRO: _____ *Devolver na Secretaria Paroquial*

Auto Shopping das Descargas

CANOS E SILENCIOSOS PARA TODAS AS MARCAS NACIONAIS E IMPORTADAS

MECÂNICA

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO
Av. Joaquim Nogueira, 990 - São Cristóvão Cabo Frio/RJ - Tel.: (22) 2643-3245

Colégio Franciscano SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO

CURSO PRÉ-VESTIBULAR

Av. Nilo Peçanha, 140 - Centro Cabo Frio/RJ - (22) 2647-1228

Ninafagundes odontologia

Clinica Geral e Endodontia

22 2647.4171 nina.fagundes@ig.com.br
Avenida Júlia Kubitschek, 16/206 Centro Cabo Frio RJ Edifício Premier Center
Tabela: (22) 2645-6800
Cidade: (22) 9915-6777

ANDAIME COSTA DO SOL

Aluguel de Andaimet e Escoras Metálicas para Lajes

CONSULTE NOSSOS PREÇOS E CONDIÇÕES
RUA ALEMANHA, 98 JD. CAIÇARA - CABO FRIO

Crianças da Catequese recebem a Primeira Eucaristia

Comunidade de Santana

Na comunidade de Santana, a Primeira Comunhão das crianças da Catequese aconteceu no dia 14 de novembro.

Outras atividades da comunidade:

Será realizado um almoço, no dia 5, domingo, a partir do meio-dia. No cardápio, carne assada ou frango, maionese, arroz e feijão. O valor será de R\$7.

A Novena de Natal iniciará no dia 6 de dezembro, segunda-feira, às 19h30min, seguido de Culto Eucarístico, encerrando no dia 14, terça-feira, com a confraternização da comunidade.



Nos dias 20 e 21 de novembro, as crianças da Catequese receberam a Primeira Eucaristia nas Santas Missas celebradas na Igreja Matriz Auxiliar, com presença marcante dos catequistas e familiares dos catequizandos.

A PasCom informa que os interessados em adquirir o DVD das Santas Missas da Primeira Comunhão devem entrar em contato com a Pastoral para encomendar o material. O custo é de R\$15 e o prazo de entrega é de 15 dias a partir da data da encomenda.

Você pode conferir mais fotos das celebrações no site: www.pnsassuncao.org.br/multimedia/galeria-de-fotos

PADARIA & CONFETARIA CONQUISTA

Tortas - Bolos - Doces - Pães Diversos - Café - Artigo para Tabacaria - Lanches - Bomboniere
Sorvetes - Sanduíches - Bebidas em Geral - Sanduíche de Metro - Aceitamos Encomendas

José Carlos e/ou Fátima
Tel.: (22) 2647-6328
Rua Rui Barbosa, 150 - Centro - CEP 28907-170 - Cabo Frjo - RJ

PRAIA DO FORTE
Administração e Imóveis Ltda.

Telefax: (22) 2645-4411
Vendas: (22) 2645-3311 / 8812-0212
R. Meira Júnior, 440 Lj. 3 - Centro - cep: 28907-020
www.praiafortecabofrio.com.br

Vieira da Cunha
Contabilidade e Consultoria
CRC - RJ - 003875/0

Rua Bento José Ribeiro, 18
Centro - Cabo Frio - RJ
(22) 2645-1342 / 3058-4186
www.vieiradacunha.com.br

X FEIRA DE CIÊNCIAS DO MATER COELI: MAIS UM GRANDE MARCO NA HISTÓRIA DA INSTITUIÇÃO

O projeto "Feira de Ciências" já é uma tradição na história de nossa Escola. Nele, os alunos põem em prática, através de experimentos, os conhecimentos adquiridos nas aulas de Ciências, da Educação Infantil ao 3º Ano do Ensino Médio.

A Feira deste ano aconteceu no último dia 9/11/10, tendo como tema central "Descobertas Científicas que Marcaram as Últimas Décadas". As turmas, divididas em equipes, apresentaram conteúdos que envolvem disciplinas como: Física, Química e Biologia.

O grande diferencial de nossas "Feiras de Ciências" é que os alunos constroem seus trabalhos sob a orientação do professor e de nossa bióloga, a Prof.ª Sandra, já que as experiências são praticadas, anteriormente, no Laboratório de Ciências. No dia da culminância, as equipes apresentam seus stands, devidamente decorados, tendo em vista o Recorte Temático de cada uma.

Foi muito gratificante assistir à apresentação de crianças da Educação Infantil falando, com sabedoria, sobre o "Universo", como também a explanação de alunos dos demais segmentos, os quais abordaram recortes variados como: "Tecnologia a Serviço do Laser e da Saúde", "Energia Eólica", "Ortodontia", "O Surgimento da TV em Cores", "Transplante de Fígado", "Máquina e Levitação Virtual" e tantos outros.

Acreditamos que a experiência vivenciada no projeto deixará a certeza de que a aprendizagem mais uma vez foi alcançada. Sendo assim, muito agradecemos a Deus que nos capacita a continuar pondo em prática uma proposta pedagógica, que se alicerça na formação do Ser e na construção do Saber.

Agradecemos, também, à Mãe do Céu, sempre intercedendo por nós nos momentos mais difíceis de nossa missão como educadores.

Finalmente, agradecemos e parabenizamos nossos professores pelo trabalho realizado. "Ser professor é professar a fé e a certeza de que tudo terá valido a pena, se o aluno sentir-se feliz pelo que aprendeu com você e pelo que ele lhe ensinou."

Profª Zenilda Soares Lima

Equipe Mater Coeli

MATRÍCULAS ABERTAS A PARTIR DE 16/11/10

Venha conhecer nossa proposta pedagógica. É de fato diferenciada.

- Novidades para 2011:**
- Ar condicionado em todas as salas
 - Ginásio poliesportivo

INFORME PUBLICITÁRIO



Os stands consolidaram o produto de um trabalho de experimentação e estudo



Inaugurada Unidade Búzios da Comunidade Católica Maranathá



Equipe da Pastoral



Missa de Inauguração



Missa de aniversário de 3 anos da Pastoral



Cida Lopes entrevista integrantes

A Pastoral da Sobriedade da Paróquia de Nossa Senhora da Assunção completou três anos no dia 24 de novembro. Nesse período de atividades, uma das maiores realizações foi a inauguração da unidade da Comunidade Católica Maranathá, uma casa destinada à recuperação de dependentes químicos, inaugurada no sábado, dia 20.

A unidade é fruto de uma parceria entre o Grupo

de Auto-ajuda São Miguel Arcanjo da Pastoral da Sobriedade com a Comunidade Católica Maranathá, do Rio de Janeiro, e com a Comunidade Lúmen de Cristo, da Armação dos Búzios.

- Esta é a primeira casa católica para recuperação de dependentes químicos da nossa região - afirma Aguiñor Carlos, coordenador paroquial da Pastoral da Sobriedade.

A casa funciona no mu-

nicípio de Búzios e atende dependentes químicos encaminhados pelas paróquias da Arquidiocese de Niterói.

A inauguração foi marcada com Santa Missa, presidida no local por Dom Roberto Francisco, Bispo Auxiliar da Arquidiocese de Niterói.

O aniversário da Pastoral também foi lembrado na Santa Missa que reuniu diversos integrantes voluntários.



ISS: preparativos para o Natal

A Irmandade do Santíssimo Sacramento já preparou os enxovais e os presentes que serão doados no Natal. Hospital da Criança e na Creche de Maria, locais que a Irmandade também visitou no Dia das Crianças.

As mães que estarão internadas no Hospital da Mulher receberão enxovais de bebê. Já a doação dos brinquedos será feita no

Durante as visitas, além dos presentes materiais, a Irmandade leva a Palavra de Deus e se reúne em oração às mães e crianças.

Carta à Redação:

A consócia presidente da conferência Nossa Senhora da Assunção (Cabo Frio) da Sociedade São Vicente de Paulo (SSVP), Marizina, enviou comunicado à redação deste jornal, acerca da reportagem "Vicentinos: unidos pelo amor ao próximo", publicada na edição nº105, no trecho em que é citado que "São distribuídos mais de 800 mil quilos de alimentos (...)". A consócia presidente esclarece que a quantidade não foi especificada e afirma: "por vivermos de doação esporádica e material conseguida pelos próprios membros das conferências. Atende-se um número pequeno de assistidos, em pontos distintos do município de Cabo Frio; tendo-se normalmente visitas semanais nos domicílios".

Reposta:

A redação deste jornal esclarece que o dado apontado na reportagem foi extraído do site oficial da SSVP (www.ssvpbrasil.org.br) e não se restringe ao município de Cabo Frio, sendo dados gerais sobre o trabalho de assistência da SSVP.

SAÚDE



Dengue: nova campanha reforça responsabilidade do cidadão no combate à doença

A Campanha Nacional de Combate à Dengue deste ano traz um novo olhar sobre a forma de lidar com a doença, ressaltando sua gravidade e a necessidade de que cada pessoa elimine criadouros do mosquito em sua casa.

Isso porque uma pesquisa de opinião revelou que, embora 96% das pessoas saibam quais os sintomas da dengue e como fazer para combater o mosquito transmissor, há grande resistência para uma

mudança de comportamento na população.

Por este motivo, a mensagem do ano anterior, "Brasil unido contra a dengue", foi substituída por outra, que reforça a responsabilidade do cidadão: "Dengue: se você agir, podemos evitar".

Todas as informações sobre a campanha e sobre a doença - prevenção, sintomas, mobilização e outros - podem ser encontradas no site: www.combatadengue.com.br

Fique alerta aos sintomas da dengue:

Febre alta, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dor no corpo e nas juntas, manchas vermelhas no corpo.

Se você já tem o diagnóstico de dengue e apresenta um ou mais desses sintomas: dores abdominais, vômitos, qualquer tipo de sangramento, você pode estar evoluindo para forma grave da dengue.

Ao ser observado o primeiro sintoma da dengue, deve-se buscar orientação médica. Só depois de consultar um médico, alguns cuidados devem

ser tomados, como: manter-se em repouso; beber muito líquido (inclusive soro caseiro); só usar medicamentos prescritos pelo médico para aliviar as dores e a febre.

A reidratação oral é uma medida importante e deve ser realizada durante todo o período de duração da doença e, principalmente, da febre. O tratamento da dengue é de suporte, ou seja, alívio dos sintomas, reposição de líquidos perdidos e manutenção da atividade sanguínea.

CULINÁRIA

Rabanada de sorvete

Ingredientes:

200 ml de leite de coco
1 lata de leite condensado
1/2 xícara (chá) de leite
10 fatias de pão para rabanada
sorvete de creme
3 ovos bem batidos com canela em pó



Preparo:

Um dia antes de servir:

Numa tigela, misture leite de coco, leite condensado e leite. Nesta mistura, umedeça as fatias do pão (duas de cada vez). Coloque uma bola de sorvete de creme entre duas fatias de pão umedecido, formando um "sanduíche". Aperte bem, fechando as laterais e passe o "sanduíche" em 3 ovos bem batidos com canela em pó a gosto. Embrulhe em papel filme. Repita este processo com as outras fatias de pão e o sorvete, formando mais "sanduíches" e embrulhando-os.

Leve-os para o freezer por 24 horas.

No dia de servir:

Prepare um tempurá de guaraná para empanar os "sanduíches".

A receita é:

Ingredientes: 1 lata de guaraná gelado, 1 colher (chá) de fermento em pó e 200g de farinha de trigo
Numa tigela, misture guaraná gelado e farinha de trigo. Depois, adicione fermento em pó até obter uma mistura cremosa.

Então retire os "sanduíches" do freezer e passe no tempurá de Guaraná. Frite em óleo quente até dourar. Quando servir, o recheio permanecerá gelado e a superfície ficará crocante.

Esta receita todos os anos faz parte da ceia de Natal e de Ano Novo da família Mendonça

Envie também sua receita para: saleluz@pnsassuncao.org.br

Holcim Cimentos

KAVOLT Materiais de Construção

Financiamentos

CAIXA CONSTRUÇÃO

BB Construção

LOSANGO

Cartões de Crédito

MasterCard

VISA

TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO

Rua Finlândia, 18 - Jardim Caiçara - Cabo Frio - RJ

Telefones: (22) 2645-5800 / 2645-5388

Consultas

Floralis

Terapeuta Holística

Floralis de Bach e Minas

Daisy Nazaré de Miranda Andrade

CRT 42.509

Av. Assunção, 436 - São Bento

Cabo Frio/RJ - (22) 2644-1295 e 9971-5713

e-mail: nazareandrade@uol.com.br

CEAN

CRECHE de 6 meses a 3 anos

Rua Major Belegard, 100

EDUCANDO DESDE 1964

São Bento - Cabo Frio - RJ

Pré-Escolar

Ens. Fundam.

Ens. Médio

Rua Major Belegard, 100

(22) 2646-4506 www.cean-alexis.com.br (22) 2643-0592

MADEIREIRA ITA DE CABO FRIO

Madeiras em Geral - Telhas

Esquadrias - Assoalhos

Forros - Fôrnicas

Eucatex - Compensados etc

Av. América Central, 1000

São Cristóvão - Cabo Frio

(22) 2647-2637

MAGAZINE

SAGRADA FAMÍLIA

Ternos e Blaiser - A Loja das Grifes

Pierre Cardin

Lacoste - Highstil

Gucci - Y.S.L - Lee

(22) 2643-1544

magazinesagradafamilia@bol.com.br

Rua Casimiro de Abreu, 72

Centro - Cabo Frio/RJ

CARIBE PARK HOTEL

O HOTEL COM O MAIOR PARQUE AQUÁTICO DA REGIÃO

RESTAURANTE ABERTO AO PÚBLICO

Avenida do Contorno, 186 - Algodoal

Cabo Frio/RJ - (22) 2645-5050

www.hotelcaribe.com.br

RIBEIRO & GOMES ADVOCACIA

Galdino Ribeiro Gomes

OAB/RJ 91.719

Luciane de Souza Gomes

OAB/RJ 150.150

Rua Lopes da Guia, 170

Centro - Cabo Frio/RJ

Cep.: 28907-120

Telefax: (22) 2643-2094

rgomes.advocacia@yahoo.com.br

ARQUIDIOCESE DE NITERÓI



CALENDÁRIO ARQUIDIOCESANO 2011

JANEIRO

- 01 - Dia Mundial da Paz
- Santa Mãe de Deus, Maria - Solenidade
- 02 - Epifania do Senhor - Solenidade
- 03 - Aniversário de Dedicção da Catedral de São João Batista
- 09 - Batismo do Senhor - Festa
- 11 - Aniversário da fundação do Seminário Arquidiocesano de São José (102 anos)
- 25 - Conversão de São Paulo, ap. - Festa

FEVEREIRO

- 02 - Apresentação do Senhor - Festa
- Dia da Vida Consagrada
- Aniversário do falecimento de Dom Carlos Alberto Etchandy Gimeno Navarro, 3º Arcebispo de Niterói (8 anos)
- 11 - Nossa Senhora de Lourdes, Mem.Fac.
- Dia Mundial dos Enfermos (Missa na Catedral)
- 12 - Encontro de Formação da CF-2011
- 22 - Aniversário de ordenação episcopal de Dom Roberto (3 anos)

MARÇO

- 01 - 1º Encontro Geral do Clero
- 02 - Reunião dos Bispos do Leste 1 - Niterói
- 08 - 3º Ano de Dom Roberto na Arquidiocese
- Aniversário da 1ª profissão religiosa de Dom Alano (55 anos)
- 09 - Quarta-Feira de Cinzas - Tempo da Quaresma
- Abertura da CF/2011 (na Catedral)
- 13 - 1º Domingo da Quaresma
- Abertura da CF/2011 (nas Paróquias)
- 19 - São José - Solenidade (Padroeiro da Igreja Universal)
- Aniversário da Consagração da Arquidiocese a São José (20 anos)
- 25 - Anunciação do Senhor - Solenidade

ABRIL

- 16 - Aniversário natalício do Santo Padre (84 anos)
- 17 - Domingo de Ramos e da Paixão do Senhor
- Coleta para a CF/2011
- 19 - Missa do Crisma (Ginásio Salesiano, às 19h 30min)
- Aniversário de eleição do Santo Padre (6 anos)
- 21 - Missa da Ceia do Senhor (Lava-Pés)
- 22 - Sexta-Feira da Paixão do Senhor
- Coleta para os Lugares Santos
- 23 - Sábado Santo - Vigília Pascal
- 24 - Domingo da Páscoa na Ressurreição do Senhor
- 27 - 119 anos da Criação da Arquidiocese

MAIO

- 01 - Domingo da Divina Misericórdia
- 04 a 13 - 48ª Assembléia Geral da CNBB
- 05 - Vigília pelos Mortos de AIDS (Organização em âmbito Paroquial)
- 15 - 4º Domingo da Páscoa - Domingo do Bom Pastor
- Jornada Mundial de Oração pelas Vocações Sacerdotais e Religiosas
- 24 - Festa de Nossa Senhora Auxilidora, Padroeira "aeque principalis" da Arquidiocese
- 25 - Aniversário de ordenação episcopal de Dom Alano (36 anos)
- 29 - Encontro do CAOV com os coordenadores arquidiocesanos e vicariais
- 30/05 a 02/06 - Encontro de Formação Permanente do Clero
- 31 - Visitação de Nossa Senhora - Festa

JUNHO

- 01 - Reunião dos Bispos do Leste 1 - Petrópolis
- 05 - Ascensão do Senhor - Solenidade
- Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos
- Dia Mundial das Comunicações Sociais
- Aniversário natalício de Dom Roberto
- 11 - Sagrado Coração de Jesus - Solenidade
- Jornada de Oração pela Santificação do Clero (Catedral)
- 12 - Pentecostes - Solenidade
- 19 - Santíssima Trindade - Solenidade
- Aniversário do falecimento de Dom José Gonçalves da Costa, CSsR, 2º Arcebispo de Niterói (10 anos)
- 23 - Corpus Christi - Solenidade (Procissão Solene)
- 24 - Natividade de São João Batista - Solenidade (Padroeiro da Arquidiocese)

JULHO

- 03 - São Pedro e São Paulo - Solenidade
- Coleta para o Óbolo de São Pedro

AGOSTO

- 01 a 05 - Retiro Espiritual Anual do Clero
- 04 - São João Maria Vianney Presb., Memória - Dia do Padre
- 06 - Transfiguração do Senhor - Festa
- 10 - Dia do Diácono Permanente
- 14 a 20 - Semana da Família
- 21 - Assunção de Nossa Senhora - Solenidade
- 28 - Dia Nacional do Catequista

SETEMBRO

- 08 - Natividade de Nossa Senhora - Solenidade
- 09 e 10 - Peregrinação a Aparecida do Norte - SP
- Dia 10 (sábado) - Missa na Basílica, às 6h30min
- 14 - Exaltação da Santa Cruz - Festa
- 24 - Aniversário de nomeação de Dom Alano para Niterói (8 anos)
- 25 - Dia Nacional da Bíblia

OUTUBRO

- 01 a 07 - Semana Nacional da Vida
- 02 - Encontro do CAOV com representantes do Instituto Secular, Religiosas, Leigas Consagradas e Novas Comunidades
- 06 - Reunião dos Bispos do Leste 1 - Campos
- 07 - Aniversário natalício de Dom Alano
- 08 - Dia do Nascituro
- 12 - Nossa Senhora da Conceição Aparecida - Solenidade (Padroeira do Brasil)
- 23 - Dia Mundial das Missões
- Coleta para as Missões
- Concentração Missionária
- 28 - Aniversário de ordenação sacerdotal de Dom Alano (50 anos)
- 30 - DNJ-Dia Nacional da Juventude

NOVEMBRO

- 02 - Dia de Finados (Comemoração de todos os fiéis defuntos)
- Santas Missas nos Cemitérios
- 04 - Confraternização do Clero
- 06 - Dia de Todos os Santos - Solenidade
- 12 - Aniversário do falecimento de Dom Antônio de Almeida Moraes Júnior, 1º Arcebispo de Niterói (26 anos)
- 20 - Cristo, Rei do Universo - Solenidade
- 22 - Aniversário da Fundação da Cidade de Niterói (438 anos)
- 23 - Aniversário da Posse de Dom Alano (8 anos)
- 24 - Dia Nacional de Ação de Graças
- 25 e 26 - Reunião dos Bispos e 10ª Assembléia Regional - Sumaré
- 27 - 1º Domingo do Advento - Ano A
- 30 - Reunião dos Bispos do Leste 1 - Nova Friburgo

DEZEMBRO

- 01 - Dia Mundial de Combate à AIDS
- 08 - Imaculada Conceição de Nossa Senhora - Solenidade
- 11 - 3º Domingo do Advento
- Coleta Nacional para a sustentação da Evangelização da Igreja
- 12 - Nossa Senhora de Guadalupe - Festa (Padroeira da América Latina)
- Confraternização do Clero
- 16 - Aniversário da ordenação sacerdotal de Dom Roberto (22 anos)
- 25 - Natal de Nosso Senhor Jesus Cristo - Solenidade
- 30 - Sagrada Família: Jesus, Maria e José - Festa