



ARQUIDIOCESE DE NITERÓI
PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO
PÁROCO: MONSENHOR VALDIR MESQUITA

Sal e Luz

Ano 9 - nº 101 - Julho de 2010

Especial:
Roteiro
turístico-religioso

Págs. 8 e 9

Adoração a
Jesus Eucarístico

Pág. 5

Dízimo:
fé e gratidão

Pág. 7



Festa de
Corpus Christi

Pág. 12

Complexo Arquitetônico da
Fazenda Campos Novos,
no segundo Distrito de Cabo Frio.
Foto de Marconi Castro

Religião: uma marca em nossa história



Editorial

Julho: mês de férias! Tempo de descanso e lazer, família e amigos. Pode ser também um momento de olhar diferente para a riqueza histórica que temos ao nosso redor, e para a qual, na pressa do dia-a-dia, não damos muita atenção.

Lugares como nossas Igrejas, capelas e outros monumentos que nos ajudam a conhecer nossa própria história.

Por isso, a reportagem especial desta edição traz um roteiro de passeios que unem religião e lazer. A dica vale também para os turistas que visitam a nossa Paróquia.

Nesta edição vamos também falar sobre o Dízimo, essa experiência de fé na Divina Providência e de gratidão a Deus; e sobre como é utilizado pela Igreja nas dimensões religiosa, missionária e social.

Muito mais que um mês de férias, julho é ainda o tempo de descobrir nas pequenas coisas do dia-a-dia, aparentemente comuns, a sua ligação com Jesus Cristo; pois continuamos a viver o Tempo Comum, em que devemos nos encantar pelo divino que há em nós, nos outros e no mundo.

Que tenhamos um mês abençoado!

Falecimento de Frei Ivo

por José Antunes Gonçalves

No dia 13 de junho, faleceu Frei Ivo, na cidade de Blumenau, Santa Catarina. Homem de Deus; Sacerdote zeloso; outrora, nosso Pároco. Deixou-nos saudade!

Fiel à Igreja de Cristo, aqui chegou em 19 de fevereiro de 1986, substituindo o antigo pároco Frei Paulo Rebeim. Quando aqui chegou tinha 46 anos, falecendo com 70 anos.

Foi um Pároco dinâmico; fiel, zeloso; e de elevada espiritualidade; embora, muitas vezes questionado, talvez pelo seu excesso de zelo e exigências que impunha para com os trabalhos da Igreja de Cristo. Com o entusiasmo que lhe era peculiar, empreendeu um novo ardor aos movimentos religiosos, o Encontro de Casais com Cristo; Cursinho da Cristandade; Cursos de vivência cristã, através da Escola da Fé; Catecumenato para os jovens e adultos, e outros, principalmente empreendendo novo roteiro de preparação para os batizados e casamentos, o que ele entendia ser reformulado.

Sempre presente aos movimentos religiosos, com sua assistência à Irmandade do Santíssimo Sacramento e Ordem Terceira Franciscana; Legião de Maria; Grupos catequistas, e Gru-

pos dos Ministros da Eucaristia, que conta a história, à época, composto de oito Ministros.

Há que se destacar também o seu trabalho para o desenvolvimento da Capela de São Cristóvão, com a fundação de uma creche que funcionou na antiga Escolinha Paroquial, além do incansável trabalho de preparativos para a ordenação do Frei Ângelo Cardoso, primeira ordenação de um Frade, filho de Cabo Frio, em



1988, o que ocorreu na Capela de São Cristóvão. Frei Ivo, após sua despedida da Paróquia de Cabo Frio, continuou por muitas vezes voltando à nossa Comunidade Paroquial para pregação de vários retiros espirituais.

Por tudo isto deixa-nos um legado de profícuo trabalho à Igreja de Cristo em nossa cidade. Parece-nos assim, oportuno, acrescentar à nossa mensagem, a Pa-

lavra que nos vem do “Livro do Eclesiástico - 2,1-6”, que nos diz: “*Meu filho, se entrares para o serviço de Deus, permanece firme na justiça e no temor, e prepara tua alma para a provação; humilha teu coração, espera com paciência; dá ouvidos e acolhe as palavras de sabedoria; não te perturbes no tempo da infelicidade; sofre as demoras de Deus; dedica-te a Deus; espera com paciência, a fim de que no derradeiro momento tua vida se enriqueça. Aceita tudo o que te acontecer. Na dor permanece firme; na humilhação, tem paciência. Pois é pelo fogo que se experimentam o ouro e a prata, e os homens agradáveis à Deus, pelo caminho da humilhação. Põe tua confiança em Deus e Ele te salvará; orienta bem o teu caminho, e espera Nele. Conserva o temor Dele até na velhice.*”

Frei Ivo, acometido de grave enfermidade, o Senhor Deus o chamou, aliviando seus sofrimentos. Com certeza, face ao seu empenho em cumprir a missão que Deus lhe confiou, e sobretudo, sua obediência à Palavra, já lhe estava reservado o lugar na “mansão celestial”, com os coros dos anjos o recebendo e ele se juntando a tantos outros sacerdotes, Santos de Deus, acolhido para a vida eterna. Amém!

Santas Missas:

Segunda-feira:

às 7h30min – Matriz Histórica
(na segunda segunda-feira de cada mês, às 19h, na Nova Matriz, é celebrada Missa votiva do Espírito Santo)

Terça a Sexta-feira:

às 7h30min e às 19h
– Matriz Histórica

Sábado:

às 20h – Nova Matriz

Domingo: às 8h30min, às 18h e às 20h – Nova Matriz

Bênção do Santíssimo Sacramento:

Quintas-feiras:

às 18 – Matriz Histórica (antes da Santa Missa)

Confissões:

Terça a Sexta-feira:

30 minutos antes das Missas
De terça-feira a sexta-feira, na Secretaria Paroquial, das 9h às 12h e das 13h às 17h

Batismo:

Inscrições às terças-feiras, das 9h às 12h e das 14h às 17h

Bênçãos de objetos (veículos, casas e outros):

marcar previamente na Secretaria Paroquial

Matrimônio:

Informações e entrega de documentos na Sec. Paroquial com a presença dos noivos

Expediente da

Secretaria Paroquial

De terça-feira a sexta-feira:

das 9h às 18h
Sábados:
das 9h ao meio-dia

Comunidades da Paróquia:

Região 1 - Assunção

São Benedito (Capela de São Benedito)
São Bento (Capela de São Benedito)
Santa Mãe de Deus e Lido (Capela Santa Izabel)

Região 2 - Sant'Anna - Sant'Anna (Vila Nova)

Região 3 - Convento - Rainha da Paz e Capela de São Francisco

Região 4 - Santa Clara - Santa Clara (Jacaré)

Região 5 - São Pedro - São Pedro (Gamboa)

Região 6 - São José - São José (Peró)

Agenda das Comunidades:

Comunidade Santa Clara - Bairro Jacaré

Missas:

1º e 2º sábados do mês, às 18h
4º e 5º domingos do mês, às 10h30min
Culto Eucarístico: sábados (exceto o 2º), às 18h
Adoração ao Santíssimo Sacramento: segundas-feiras, às 19h30min
Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h30min

Comunidade Santa Izabel - Bairro São Bento

Missas:

1ª sexta-feira do mês (Missa dos Enfermos), às 8h30min
Celebração da Palavra: segundas-feiras, às 19h30min
Legião de Maria: segundas-feiras, às 16h
Distribuição de Cestas Básicas: 2ª segunda-feira do mês

Comunidade São Pedro - Bairro Gamboa

Missas:

3º e 5º sábados do mês, às 18h
1º domingo do mês, às 10h30min
Culto Eucarístico e Adoração ao Santíssimo Sacramento: quintas-feiras, às 19h30min
Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h30min
Legião de Maria: terças-feiras, às 17h
Oração nas casas: sextas-feiras, às 19h30min

Comunidade São José - Bairro Peró

Missas:

Todos os domingos, às 10h30min
Celebração da Palavra e Adoração ao Santíssimo: quintas-feiras, às 19h
Legião de Maria: segundas-feiras, às 16h
Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h30min

Comunidade Rainha da Paz - Bairro Itajuru

Oração do Terço:

segundas-feiras, às 19h
Culto Eucarístico: segundas-feiras, às 19h15min

Comunidade São Benedito - Bairro Passagem

Missas:

2ª quinta-feira do mês, às 19h30min
Legião de Maria: quartas-feiras, às 16h
Culto seguido de louvor: quartas-feiras, às 19h30min

Comunidade Sant'Anna - Bairro Vila Nova

Missas:

4º sábado do mês, às 18h
2º e 3º domingos do mês, às 10h30min
Celebração da Palavra: segundas-feiras, às 19h30min (após o Terço com a Liga de São José)
Adoração ao Santíssimo Sacramento: 1ª segunda-feira do mês, das 8h às 18h
Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h
Catequese: sábados – Livros I e II, das 15h às 17h
Distribuição de cestas básicas: toda última segunda-feira do mês, após a celebração da Palavra
Legião de Maria: terças-feiras – reunião dos dois grupos, das 15h às 16h e das 17h às 18h

Oração do Terço:

às segundas-feiras, Terço com a Liga de São José, às 19h; às quintas-feiras, Terço Mariano, às 19h; e às sextas-feiras, Terço com as crianças, às 19h, junto ao grupo da Liga de São José

O ANO LITÚRGICO CELEBRA O MISTÉRIO DE CRISTO

7ª Parte



Tempo Comum

O Domingo é o dia do encontro semanal com o Senhor ressuscitado. Dia que dá ritmo ao ano litúrgico e nos convoca com força a uma relação equilibrada entre trabalho e repouso; dia para salvaguardar em meio a todos os nossos afazeres um espaço de gratuidade para celebrar o amor de Deus que nos salva.

O tempo é “comum” na medida em que celebra o mistério de Cristo na sua globalidade, ao longo do ritmo das semanas e dos domingos. Seremos auxiliados nisto pela leitura semicontinua de um dos evangelhos sinóticos (em 2010 – São Lucas) no qual encontramos a pessoa de Jesus nas suas palavras e no seu estilo de vida, os seus encontros com as pessoas, o tempo compartilhado com os discípulos, o ensinamento e as curas realizadas nas situações mais inesperadas.

Portanto, o tempo que decorre da segunda-feira que segue a festa do Batismo do Senhor (domingo depois da Epifania) até terça-feira antes da Quaresma, e o que decorre da segunda-feira depois de Pentecostes até as I Vespas do 1º Domingo do Advento, toma o nome de Tempo Comum.

Este longo período compreende 33/34 semanas, distribuídas em dois ciclos. O primeiro, que se interrompe com a chegada da Quaresma, compreende 5 a 9 semanas; as outras pertencem ao segundo ciclo, que recomeça na semana que segue imediatamente aquela que foi interrompida no primeiro ciclo.

Depois do domingo de Pentecostes, que se encerra o Tempo Pascal e entra-se novamente no Tempo Comum. O segundo ciclo deste Tempo se abre com algumas solenidades do Senhor que, não tendo data fixa no calendário, ficam próximas do de Pentecostes, de modo que o dia de sua celebração é contado a partir deste domingo.

Estas festividades são: a solenidade da SSma. Trindade (1ª domingo depois de Pentecostes), a do Corpo e Sangue de Cristo (quinta-feira depois da Santíssima Trindade) e do Sagrado Coração de Jesus (sexta-feira após o 2º domingo depois de Pentecostes). Estas solenidades têm formulário próprio (Missal) distribuídos por três anos (A,B,C) A cor litúrgica das vestes do celebrante é o branco.

Os domingos do Tempo comum recebem sua denominação não das solenidades que os precedem (Epifania, Pentecostes), mas da semana do Tempo Comum à qual pertencem: exemplo 2º, 5º, 9º, 20º Domingo do Tempo Comum.

A celebração de todas as solenidades e festas do Senhor tem precedência sobre estes domingos. As festas de Nossa Senhora e dos Santos, quando caem em domingo, não têm celebração; são omitidas naquele ano.

Nos domingos do Tempo Comum é possível repetir celebrações que caíram durante a semana e que são particularmente caras à piedade dos fiéis, pois nesse caso gozam do direito de precedência sobre o próprio domingo.

Para a celebração da Eucaristia, estes domingos têm um formulário próprio (Missal) com um ciclo de leituras (Leccionário) distribuídas por três anos (A,B,C): por causa dessa estrutura, o material para a reflexão e a celebração foi disposto conforme a ordem: ano A, B, C do Leccionário.

Nos domingos do Tempo Comum canta-se o Hino Glória e sempre se faz a profissão de fé Creio.

O tempo comum, portanto, é um período de vigília e de esperança, daí a escolha da cor litúrgica verde.

(Missal Dominical)



EXPEDIENTE

PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO
Tel.: (22) 2643-0082 / 3058-7105
E-mail: saleluz@pnsassuncao.org.br - Site: www.pnsassuncao.org.br

Coordenador: **Monsenhor Valdir Mesquita**
Jornalista Responsável: **Simone Mendonça** (DRT 27.029/01 RJ)
Produção e Programação Visual: **Equipe Sal e Luz / PasCom**
Fotos, imagens e ilustrações não creditadas: **PasCom / divulgação**
Impressão: **Jornal do Comércio**
Tiragem: 5.000 exemplares - Distribuição gratuita e dirigida

Vós, que confiastes aos seres humanos a tarefa de governar o mundo, concedei que o nosso trabalho vos dê glória e santifique os nossos irmãos e irmãs.

ENGELUZ a força da luz

A solução em materiais hidráulicos e elétricos de alta e baixa

AV. CENTRAL, 76 - CABO FRIO
Tel.: 2647-1899 - Fax: 2643-0299
engeluz@cabofrio.psi.br

ANDAIMES COSTA DO SOL

Aluguel de Andaimes e Escoras Metálicas para Lajes

CONSULTE NOSSOS PREÇOS E CONDIÇÕES

RUA ALEMANHA, 98
JD. CAIÇARA - CABO FRIO

Tel.: (22) 2645-6800
Cel.: (22) 9915-6772

CEAN

CRECHE de 6 meses a 3 anos

Alexis Novellino Pré-Escolar Ens. Fundam. Ens. Médio

Rua Major Belegard, 100

EDUCANDO DESDE 1964
São Bento - Cabo Frio - RJ

(22) 2646-4506 www.cean-alexis.com.br (22) 2643-0592

Padre Rafael assume Paróquia em Niterói

Padre Rafael, que foi Vigário de nossa Paróquia desde dezembro do ano passado, assume este mês como Pároco da Paróquia Nossa Senhora de Nazaré, no bairro Caramujo, em Niterói.

Em seu lugar, assume o Padre Ricardo Mota da Silva, ordenado sacerdote no dia 3 deste mês, que já atuava como Diácono na Paróquia de São Pedro Apóstolo, em São Pedro da Aldeia, ao lado do Padre Cadu.

Além das diversas atividades como Vigário Paroquial, Padre Rafael esteve à frente do Setor Juventude,

que recentemente criou o Grupo de Jovens "Alegrai-vos" e realizou, entre outros eventos, o Encontro com Seminaristas Arquidiocesanos.

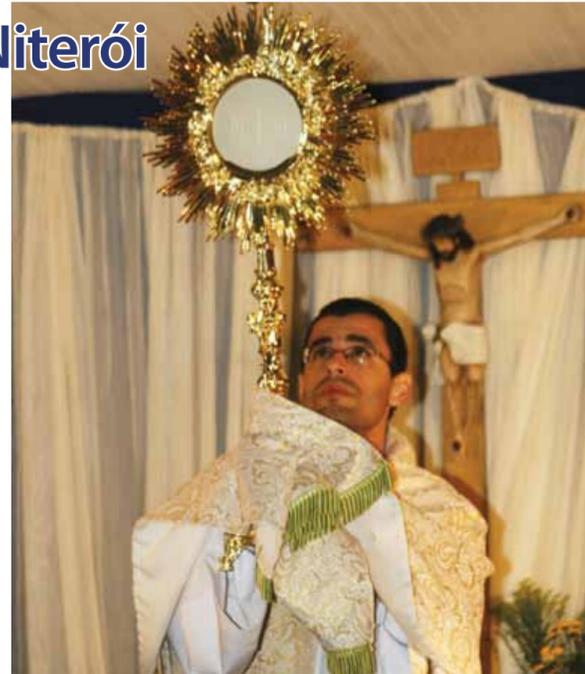
Em uma entrevista ao Jornal Sal e Luz no início deste ano, o sacerdote já deixou evidente sua identificação com o trabalho junto aos jovens. "Uma das coisas que trago no meu coração e creio firmemente que isso vem de Deus, é o trabalho com os jovens. Sei a importância da juventude não só para a Igreja, mas para toda a sociedade. Serei jovem com os jovens e assim tentarei atraí-los para Jesus e fazer

com que eles possam sentir o que eu sinto por ser um jovem que conhece a Deus: a alegria verdadeira", afirmou Padre Rafael na entrevista publicada em janeiro.

Toda a comunidade dá as boas-vindas ao novo Vigário, desejando que Deus o abençoe em sua nova missão. E ao Padre Rafael, nosso agradecimento e nossas orações para que seja sempre presente em sua vida sacerdotal o lema que ele escolheu seguir:

"Basta-te a minha graça, pois é na fraqueza que a força manifesta todo o seu poder" (2 Cor. 12, 9)

Marconi Castro



Pe. Rafael Costa

Setor Juventude

Setor Juventude se prepara para o DNJ

O Setor Juventude da Paróquia Nossa Senhora da Assunção já se prepara para participar do Dia Nacional da Juventude (DNJ), que este ano acontecerá no Vicariato Rural, no município de Itaboraí, no dia 24 de Outubro, com o tema "Bom mestre, que devo fazer para alcançar a vida eterna?" (Mc 10,17).

Segundo o assessor do Se-



tor Juventude da Arquidiocese de Niterói, Padre Demétrio Gomes, está prevista para o even-

to a realização de workshops, uma tenda para atendimento de confissões, Adoração ao Santíssimo Sacramento e uma grande celebração com o Arcebispo, nos moldes em que é realizada pelo Santo Padre na Jornada Mundial.

A programação também incluirá momentos de animação, pregações, teatro e um grande show musical.

Desde 1985, o Setor Juventude da CNBB e as Pastorais da Juventude do Brasil celebram o Dia Nacional da Juventude (DNJ), convocando todos/as os/as jovens a celebrarem a vida da juventude e assumir sua missão na Igreja e na sociedade.

São 25 anos de existência do DNJ. Tempo de discussões férteis entre os grupos de todo o Brasil, na intenção de promover o protagonismo juvenil, defender a vida da juventude, anunciar sinais de vida e denunciar sinais de morte, para realizar o Reino. O Dia Nacional da Juventude é celebrado pelos grupos de jovens em todo o Brasil.

Em 2008, Cabo Frio sediou o DNJ com a participação de quase 4000 jovens provindos

de todos os Vicariatos da Arquidiocese de Niterói e que puderam ter, no evento, "um encontro pessoal e comunitário com Jesus Cristo", como afirmou, à época, o Arcebispo de Niterói, Dom Alano Maria Pena.

Ainda segundo o Arcebispo, o evento vai ao encontro do Documento de Aparecida, que nos encoraja a "propor aos jovens o encontro com Jesus Cristo vivo e seu seguimento na Igreja, à luz do Plano de Deus, que lhe garanta a realização plena de sua dignidade de ser humano, que os estimule a formar sua personalidade e lhes proponha uma opção vocacional específica: o sacerdócio, a vida consagrada ou o matrimônio".

(Doc. Ap. 446,c)

Quinta-Feira de Adoração pela Igreja

A primeira quinta-feira de cada mês é destinada à adoração ao Santíssimo Sacramento, na Igreja Matriz Histórica de Nossa Senhora da Assunção. As orações feitas pela comunidade são dirigidas à Igreja, aos sacerdotes e às vocações religiosas e missionárias.

- *Aqui na nossa paróquia, o dia de adoração em 2008 e se fortaleceu com o Ano Sacerdotal, já que dedicamos nossas orações às vocações* - explica Danilo Felipe, um dos responsá-

veis pela Quinta-feira de Adoração.

Segundo Danilo, o dia de adoração ao Santíssimo Sacramento nos leva à meditação da solidão de Jesus nos Altares.

- *Ainda existem muitos corações que esquecem o Coração Eucarístico de Jesus que, por ser humano, entristece, mas por ser divino, tem misericórdia e nos aguarda. É por misericórdia que o Senhor se deixa expor um dia inteiro sobre o Altar. É por amor que somos arrastados a Ele para adorar por aqueles que ainda não o adoram* - finaliza Danilo.



Na Encíclica *Ecclesia de Eucharistia* (capítulo II, "A Eucaristia edifica a Igreja"), o Papa João Paulo II afirmou que "Compete aos Pastores, inclusive pelo testemunho pessoal, estimular o culto eucarístico, de modo particular as exposições do Santíssimo Sacramento e também as visitas de adoração a Cristo presente sob as espécies eucarísticas".

E ainda acrescenta: "A Eucaristia é um tesouro inestimável: não só a sua celebração, mas também o permanecer diante dela fora da Missa permite-nos beber na própria fonte da graça".

Por ocasião da instituição do Ano da Eucaristia - outubro de 2004 a outubro de 2005) - o mesmo Papa nos fez, mais uma vez, refletir sobre a importância de adorar Jesus Sacramentado.

Na Encíclica *Mane Nobiscum Domine*, escreveu: "Permanecemos longamente prostrados diante de Jesus presente na Eucaristia, reparando com a nossa fé e o nosso amor as negligências, esquecimentos e até ultrajes que o nosso Salvador Se vê obrigado a suportar em tantas partes do mundo. Aprofundemos na adoração a nossa contemplação pessoal e comunitária, servindo-nos também de subsídios de oração baseados sempre na Palavra de Deus e na experiência de tantos místicos antigos e recentes".

"A devoção de adorar Jesus sacramentado é, depois dos sacramentos, a primeira de todas as devoções, a mais agradável a Deus e a mais útil para nós".

(Santo Afonso Maria de Ligório)

PROGRAMAÇÃO:

Às 7h30min - Santa Missa
 Às 8h30min - Início da adoração
 Ao meio dia - Angelus
 Às 15h - Terço da Misericórdia
 Às 17h - Oração - Súplica Ardente / Vésperas
 Às 18h - Bênção do Santíssimo
 Às 19h - Santa Missa

"Seja bem pregada e propagada a devoção aos Sacrários, porque passam-se dias e dias que não Me visitam, não Me amam, não Me desagravam. Não crêem que Eu habito lá (...). Quero que se acenda nas lamas a devoção para com estas prisões de Amor. (...) São tantos aqueles que, embora en-



trando nas Igrejas, nem sequer Me saúdam e não param um momento para adorar-Me. (...) Eu quisera muitos guardas fieis, pros- trados diante dos Sacrários, para impedirem tantos e tantos crimes".

(Palavra de Jesus à Beata Alexandrina, em 1934)



Instituto Católico de Educação e Cultura Mater Coeli
 Da Educação Infantil (a partir de 02 anos de idade) ao Ensino Médio
Tel.: (22) 2645-6331

Zuph
 Praça Porto Rocha, 134 lj 07
 (Cine Shopping Recreio)
 Tel: (22) 2645-3968

Loja multimarcas em vestuário infanto-juvenil e adulto, sandálias em couro e acessórios.
 Exclusividade em Cabo Frio com a famosa marca "PATOGÊ"

Cintia Almeida
 Cabeleira

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

(22) 2648-5991
 (22) 9892-7036

Rua dos Ibiscus, 71 - Praia do Foguete
 Cancela nº 2

PreFOGO
 EXTINTORES E CARGAS



Rodovia Amaral Peixoto Km 106 - Balneário - São Pedro da Aldeia - RJ
 Telefax: (22) 2627-8030 / 2621-6194
 prefogo@terra.com.br

por Gabriel Augusto de Souza



Em que o católico acredita?

A coluna "Conhecendo a Nossa Igreja" é um novo espaço do nosso jornal paroquial que tem o objetivo de apresentar a você nosso (a) irmão(ã) leitor(a) alguns temas que vão nos ajudar a conhecer um pouco mais e melhor a nossa amada Igreja, a Igreja do Senhor Jesus.

Para começo de conversa, você saberia dizer em que o católico acredita?

Caso você tenha dúvida em responder, pode utilizar uma "cola", ou melhor uma oração que proclamamos em todos os domingos, após a homilia - o Credo ou o Creio.

No "Credo", a comunidade cristã (formada por cada um de nós) faz solene e publicamente a sua declaração de fé. Declaramos que acreditamos no Pai Criador de tudo e de todos; cremos em Jesus, Filho do Pai, nosso Deus, Senhor e Salvador; acreditamos em Deus Espí-

rito Santo, nosso santificador e inspirador. Afirmamos ainda que cremos na Santa Igreja de Jesus; na ressurreição (e nunca, de maneira alguma na reencarnação), no perdão dos pecados e numa vida eterna.

É esse o "resumo" da fé dos católicos. Nós acreditamos em tudo isso. Essa é a fé que professamos e que recebemos dos apóstolos do Senhor Jesus. Amemos a nossa fé, conheçamos mais a nossa Igreja, pois quanto mais soubermos dela, estaremos nos aproximando do Senhor. Como nos diz o grande apóstolo São Pedro, devemos "estar sempre prontos a dar razão da nossa esperança a todo aquele que a pedir" (Pd 3,15).

Envie sua sugestão de tema para esta coluna. O e-mail é:

saleluz@pnsassuncao.org.br
A paz de Cristo para você.

Pastoral da Criança no Cajueiro

A Pastoral da Criança passou a atender mais um bairro de Cabo Frio. No dia 12 de junho, uma equipe da Pastoral fez o trabalho de cadastramento de crianças no Cajueiro. Nesse primeiro dia de atividades, mais de 50 crianças foram cadastradas, na faixa de zero a cinco anos.

Também foi iniciado o trabalho de visitação às casas das crianças cadastradas e a pesagem das mesmas. Segundo a coordena-

dora da Pastoral, Lelete, a visitação e a pesagem serão feitas mensalmente, com o objetivo de acompanhar o desenvolvimento dos assistidos.

Na visitação, é possível o acesso às informações básicas sobre a saúde da criança: se têm recebido atendimento médico, se estão com peso de acordo com a idade, etc; além de ser uma oportunidade para orientar as mães sobre o desenvolvimento da criança.



Atendimento pediátrico gratuito

A partir de agora, as crianças enfermas das comunidades da Paróquia poderão ter atendimento médico gratuito. As consultas são realizadas pela pediatra Dra. Jussara de Fátima R. Mota, às segundas-feiras, das 14h às 17h, no ambulatório localizado na Nova Igreja Matriz.

Os responsáveis devem marcar previamente o atendimento, pelo telefone 2644-1750.

"Agradecemos muito a



Dra. Jussara por essa doação. É um trabalho muito importante para a comunidade", afirma a coordenadora da Pastoral da Saúde, Cida Lopes.



AGENDA das Pastorais e Movimentos

Pastoral da Aids Segundas-feiras

6h30min: café-da-manhã
Local: Hospital Dia (anexo ao HCE)

Quintas-feiras

14h: distribuição de roupas, calçados e acessórios
Local: sede da Pastoral (antiga Casa Paroquial)
Responsável: Zezé

Dia 5 de junho

Festa Junina
Local: Casa dos 500 anos, a partir das 14h, com música ao vivo

Pastoral da Sobriedade Segundas-feiras

19h30min: Reuniões
Salão Paroquial

Pastoral da Terceira Idade Quintas-feiras

15h: Reuniões
Local: Salão Social

MCC

Dia 4 - domingo
das 12h às 15h: Festival do Frango Decolores
Local: Real Festas
- R\$ 10,00

Dia 12 - segunda-feira

19h30min: Ultreia com apresentação da nova coordenação e palestra com Pe. Ademar Pimenta e louvros
Local: Teatro do Instituto Santa Rosa

Aniversariantes do mês

Julho



- 01** - Pedro Henrique de Oliveira, Délia Maria de Azeredo Ramos Vianna, Cleir Correa M. da Rosa, Lynlei da Silva Rodrigues Pereira
- 02** - Maria Joaquina de Oliveira, Milton Macêdo Sampaio Júnior, Maciel José da Silva, Maria José da Silva Costa
- 03** - Cleonice Alves Caldeira
- 04** - Antônio Paulo dos Santos, Iza Maria Borges Martins
- 05** - Bruno Ramon dos Santos
- 06** - Juarez de Paula Soares, Marlília Martins Ramos, Zélia Araújo da Silva, Darcinéa Oliveira Sampaio
- 07** - Nivaldo Santos da Verdade
- 08** - Washington Luis de Carvalho Fernandes
- 09** - Ivan Lopes de Melo, Neusa Maria Vieira Soares
- 10** - Diva Vieira Miranda, Renata Ribeiro de Jesus, Gabriela Maria Novaes Figueiredo
- 11** - Waldir Campanatti Guerson
- 12** - Sílvia Martins Hugueti, Liette da Silva Santos, José Carlos de Souza, Jailton Silva Ferreira, Luciane Perissé Alfradique, Neiva Ramos de Souza Vianna, Arlen Costa Barbosa
- 13** - Romilda Oliveira da Silva, Deusa Maria Silva
- 14** - Alfreidina Oliveira Franciscione, Anna Vargas Thebalde, Marina Maria de Souza, Carla Beatriz Ferreira Pacheco de Oliveira, Paulo Vitor de Melo Miranda
- 15** - Zenit Souza Nascimento, Regina Celi Dias, Elizabeth de Souza Castro, Karoline de Souza, Elaina da Silva
- 16** - Kátia Maria de Oliveira Christóvão, Bianca Moreira dos Santos
- 17** - Luiz Sérgio Campos Coutinho, Therezinha Leite da Silva, Vani Mendes Gonzaga
- 18** - Cláudia Guimarães Rosa, Sílvia Maria dos Santos Vaz, Valdênia Vieira de Farias
- 19** - Maria José da Costa Santos, Ivonete Silva Sampaio
- 20** - José Antunes Gonçalves, Jorge Rosa dos Santos, Rosa Helena Rodrigues Guimarães
- 21** - Maria Miguelito do Cabo, Marilda Rodrigues Peixoto, Wilson Leite Trindade, Elvira Campos Barroso Alves
- 22** - Maria Madalena Mateus de Toledo
- 23** - Maria Rosa Soares Souza, Marilza da Silva Damasceno, Norma Sueli Souza Jardim, Ana Helena de Souza Pinheiro, Mauro César Pereira Marins, Isabele Ramos da Silva, Ana Carolina Soares Gonçalves
- 24** - Walter Godoy dos Santos, Antônio Francisco da Silveira Filho, Luis Cláudio de Siqueira Coutinho
- 25** - Ana Maria Terra P. Costa, Roberta Moraes Jotta Galiotto
- 27** - Maria Magalhães Souza, Kátia Maria dos Santos Antunes, Maria Elzi Nogueira de Oliveira
- 28** - Maria Barbosa Marques, Dagles Viana dos Reis, Carlota Elisa Soares
- 29** - Fernanda Póvoas dos Santos
- 30** - Denise Tardelli Lourenço
- 31** - Jamil Argeu dos Santos, Dinorah da Silva Nascimento Freitas, Ricardo Oliveira Nascimento, Giselle Bastos Peixoto

A Pastoral do Dízimo felicita os aniversariantes e roga a Deus que continue derramando graças e bênçãos sobre todos! PARABÊNS!

Dízimo: o que é e como é utilizado

O Dízimo é uma contribuição voluntária, regular, periódica, que todo batizado deve assumir como obrigação pessoal em relação à manutenção da vida da Igreja local onde vive sua fé.

É uma forma concreta de manifestar a fé em Deus providente, um modo de viver a esperança em seu Reino de vida e de justiça, um jeito de praticar a caridade na vida em comunidade. É ato de Fé, de Esperança e Caridade. Pelo dízimo, podemos viver essas três importantes virtudes teológicas, porque nos aproximam diretamente de Deus.

O dízimo é compromisso cristão. É uma forma de devolver a Deus, num ato de agradecimento, uma parte daquilo que se recebe. Representa a aceitação consciente do dom de Deus e a disposição fiel de colaborar com seu projeto de felicidade para todos. Dízimo é agradecimento e partilha, já que tudo o que temos e recebemos vem de Deus e pertenc-

ce a Deus. O dízimo é pessoal: "Eu e Deus". Devolvendo a parte de Deus, fazemos nossa parte, sem nos preocuparmos com o que vai ser feito do nosso dízimo.

O dízimo é utilizado pela Igreja em três dimensões:

- **Dimensão Religiosa:** manter todos os gastos da Igreja; reformas, construções, pinturas, salários, materiais litúrgicos, água, luz, telefone, materiais de limpeza, etc.

- **Dimensão Missionária:** Investir nos diversos grupos (pastorais) da Igreja quer seja de jovens, adultos, crianças ou idosos, na formação de novos sacerdotes, etc.

- **Dimensão Social:** Investir em obras de caridade, ajudar aos mais necessitados, realizar a promoção humana, etc.

Para que o projeto de Deus, através da sua Igreja possa continuar, é preciso que todo cristão tenha consciência desse compromisso e

contribua mensalmente. Muitas vezes a pessoa faz a opção pelo dízimo levada pela emoção do momento. Passada a emoção, não se sente mais motivada a contribuir. Por isso é importante uma conscientização que atinja o coração e a razão. Uma pessoa conscientizada dificilmente interrompe sua contribuição, ao contrário, aumentará.

A conscientização deve levar o dizimista a uma decisão pessoal, espontânea, brotada do coração, a partir de uma experiência de fé na Divina Providência e de gratidão a Deus, Criador e Senhor de todas as coisas. Não podemos entender como troca de favores essa contribuição, devemos fazê-la com amor, sem segundas intenções. Devemos participar do dízimo com apenas um sentimento - "Entrar em comunhão com Deus, participar do seu plano de salvação e estar em comum-união com a casa de Deus e a comunidade".



Formação: refletindo sobre o serviço nas ENS

A Província Leste das Equipes de Nossa Senhora organizou um Sessão de Formação, em Petrópolis, com a participação de casais de todo o estado do Rio de Janeiro e do Espírito Santo. O casal Carla e Paulinho, da Equipe 3 (Nossa Senhora de Gadalupe), representou o Setor Lagos no evento que teve momentos de celebrações litúrgicas, trabalhos em grupo, além de confraternização e descontração.

O encontro teve, ainda, uma reflexão sobre o papel



de cada um e o comprometimento no serviço nas Equipes de Nossa Senhora. Além dos casais, esti-

veram presentes dois Conselheiros Espirituais, Frei Dorian e Padre Eulálio, que participaram de todos os momentos propostos.

- *Retornamos ao nosso lar revigorados e abastecidos, amando cada vez mais o movimento, e com a certeza que estamos no caminho certo, com a missão de sermos portadores e anunciadores da Boa Nova de Jesus, como casal e para casais, valendo-nos da pedagogia do movimento* - afirmaram Carla e Paulinho.

"O importante em nossa escola é o Amor"

UNIDADE CENTRO

- Da Creche I (bebês) ao Pré III
- Creche integral e parcial

UNIDADE EXCELSIOR

- Do Pré III à 8ª Série
- Quadra esportiva e piscina

Projetos de formação do cidadão
MATRICULAS ABERTAS!

Rua José Bonifácio, 138 Centro - Cabo Frio / RJ
Tel/Fax: (22) 2643-5148 CEP: 28907-110

Av. Excelsior, 103 Jd. Excelsior - Cabo Frio / RJ
Tel: (22) 2643-3593 ou 2644-2139 CEP: 28915-000

CARPEL

DESCARTÁVEIS
LIMPEZA
HIGIENE
SORVETERIA
CONFEITARIA

(22) 2643-0568 - 2645-0198

Avenida Júlia Kubitschek, 535
Lojas 1 e 2 - Centro - Cabo Frio

IMOBILIÁRIA LITORAL

AVALIAÇÃO
VENDA - LOCAÇÃO

CRECI: J5044

Rua Jorge Lóssio, 457 - loja
www.imobiliarialitoral.com.br
vendas@imobiliarialitoral.com.br

(22) 2647-6343

ATENÇÃO

Senhores Coordenadores:

Favor enviar a agenda de sua Pastoral ou Movimento até o dia 15 de cada mês, para divulgação nas edições do Jornal Sal e Luz. Enviar para o endereço:

saleluz@pnsassuncao.org.br

Presente no seu caminho

No vai e vem diário, a Salineira está sempre presente.
Trabalhando com responsabilidade para que você viaje com total segurança e conforto.
Assim como sua família queremos seu retorno todos os dias.

SAC 0800-245454

Salineira

SAC 0800-245454

ESPECIAL

Turismo, História e Fé

Em mês de férias, além de passear pelos recantos de natureza privilegiada da nossa cidade, que tal ainda uma visita pelas igrejas e capelas, lugares que unem história e religiosidade? Preparamos um pequeno roteiro que pode ajudá-lo.

Capela de Nossa Senhora da Guia

Construída pelos padres franciscanos em 1740, esta pequena capela está situada no alto do Morro da Guia. O Mirante apresenta em seu entorno pedras sulcadas que formam um sítio arqueológico datado do período Arcaico ou Pré-cerâmico.

A imagem de Nossa Senhora da Guia foi colocada

na capela apenas em 1982 quando passou por uma reforma.

O acesso só é permitido para pedestres, que podem desfrutar de uma vista panorâmica da cidade durante o percurso. A entrada de veículos é permitida apenas para o transporte de pessoas idosas ou portadores de necessidades especiais.



Convento Nossa Senhora dos Anjos

Construído em "pedra e cal", o Convento de Nossa Senhora dos Anjos foi inaugurado em 1696, logo após a elevação de Cabo Frio à condição de cidade. No início, era uma construção quadrangular com pequeno claustro. Por dois séculos manteve-se como um local de estudos, vindo constituir o primeiro colégio da cidade. Ali, os franciscanos ergueram a Ordem Terceira da Penitência e, ao lado, o cemitério, com rico acervo em arte mortuária. Tombado pelo Patrimônio Histórico Nacional.

É um dos mais expressivos exemplares da arquitetura colonial no Brasil. Os destaques ficam por conta das pinturas no teto da capela-mor, dos painéis dos altares laterais e do piso de lajotas de barro.

O complexo arquitetônico também abrange o Cruzeiro de Santo Antônio, em frente ao convento, provavelmente construído na mesma época da igreja.

O convento fica localizado no Largo de Santo Antônio, s/nº, Centro. Tel.: (22) 2643-6898.

Museu de Arte Religiosa e Tradicional

Funciona no Convento desde 1982, com exposição de imagens barrocas em terracota e madeira.

Abre para visitação nos seguintes dias e horários: Sábados, domingos e feriados: das 14h às 18h.

De segunda-feira a sexta-feira: das 10h às 12h e das 13h às 17h. Há visitas guiadas.

Pesquisa:

- Secretaria Municipal de Turismo.
- Relatório de Monumentos Históricos de Cabo Frio, 1999.
- Site do Inepac (www.inepac.rj.gov.br)

Fotos gentilmente cedidas pelo fotógrafo Marconi Castro

PRAIA DO FORTE
Administração e Imóveis Ltda.

Telefax: (22) 2645-4411
Vendas: (22) 2645-3311 / 8812-0212
R. Meira Júnior, 440 Lj 3 - Centro - cep: 28907-020
www.praiafortecabofrio.com.br

Vieira da Cunha
Contabilidade e Consultoria
CRC - RJ - 003875/0

Rua Bento José Ribeiro, 18
Centro - Cabo Frio - RJ
(22) 2645-1342 / 3058-4186
www.vieiradacunha.com.br

MODULARTY
Móveis Planejados em MDF

Projeto sem compromisso

Av. dos Pescadores, n° 100 Caminho Verde
Peró - Cabo Frio - RJ
Tels.: (22) 8823-0277 / 8138-1028

ESPECIAL



Fotos: Marconi Castro

Matriz de Nossa Senhora da Assunção

A construção data de 1615. Sua arquitetura é mesmo típica do século XVII, de estilo jesuítico, com altares barrocos. Essa Matriz é bem mais antiga que as famosas igrejas mineiras, quase um século antes de ciclo do ouro.

A imagem da Padroeira é esculpida em madeira e data da fundação e ereção da Igreja. Foi a terceira trazida de Portugal para o Brasil, no século XVII, por Frei Agostinho de Santa Maria (Mensageiro da Fé - 1952).

A Matriz foi restaurada pelo artista plástico, professor Adail

Bento Costa, no ano de 1960, sendo o Altar Mor, escultura do português Manoel Bessa, entalhe em barroco, cujo trabalho de marcenaria contou com a preciosa ajuda do grande artesão cabofriense Sr. Titinho Oliveira. Também os altares laterais e o da capela de Nossa Senhora do Rosário são do mesmo estilo e ali colocados na época da reforma.

Há no interior da Matriz algumas peças de rara beleza onde se destacam a Pia Batismal, a Urna do Santíssimo e as telas dos Quatro Evangelistas. Algu-

mas imagens do século XVII merecem destaque especial: São Francisco de Assis e Santo Antônio de Pádua, em dois nichos na lateral do altar Mor; São José de Botas e Nossa Senhora do Rosário, na capela lateral esquerda; São Joaquim e o Arcanjo Gabriel, na capela da Virgem Aparecida; Sant'Anna, na lateral direita da nave principal, perto da porta de entrada. Nossa Senhora das Dores, o Senhor dos Passos e o Senhor Morto ficam guardados na Capela do Santíssimo e apenas na Semana Santa são colocados em exposição.

Igreja de São Benedito

É situada no bairro da Passagem, a área de povoação portuguesa mais antiga da cidade de Nossa Senhora da Assunção de Cabo Frio e o único núcleo urbano entre 1616 e 1660.

A Igreja de São Benedito foi fundada por João Botelho, em 1761, no largo do mesmo nome para abrigar os escravos que se associavam em irmandades. De linhas simples, características do período, a pequenina Igreja é um primor de arquitetura religiosa colonial.

Até a segunda metade do século XIX, os membros da Irmandade eram enterrados sob o piso da nave e a festa em homenagem ao Santo Padroeiro dos negros no Brasil era promovida pela Irmandade de São Benedito. Em 1989, a Igreja foi declarada bem patrimonial cultural, protegida pelo Município.

A Igreja fica localizada no Largo de São Benedito e abre na segunda quinta-feira de cada mês, para celebração da Santa Missa às 19h30min. E às quartas-feiras às 16h, para atividades da Legião de Maria e às 19h30min para Culto seguido de louvor.



Fazenda Campos Novos

Implantado numa pequena colina circundada por um amplo descampado, o sítio histórico é remanescente da antiga fazenda de propriedade da Companhia de Jesus. O conjunto arquitetônico do final do século XVII, composto por casa-grande, igreja de Santo Inácio e cemitério, forma uma quadra com claustro interno nos moldes da arquitetura jesuítica dos primeiros séculos da colonização. Com a expulsão dos jesuítas em 1759, a área foi incorporada aos bens da Coroa. Em 1822-1823, as terras foram objeto de reforma agrária. Em 1993, a sede da antiga fazenda foi desapropriada pelo município. Na casa-grande conservam-se os tetos de madeira em forma de gamela. O interior da igreja mantém-se íntegro. A estrutura arquitetônica original jesuítica está preservada e pode ser claramente percebida, apesar dos acréscimos posteriores.



Visite o Novo Site

Paróquia de Nossa Senhora da Assunção

Arquidiocese de Niterói - Cabo Frio - RJ

www.pnsassuncao.org.br



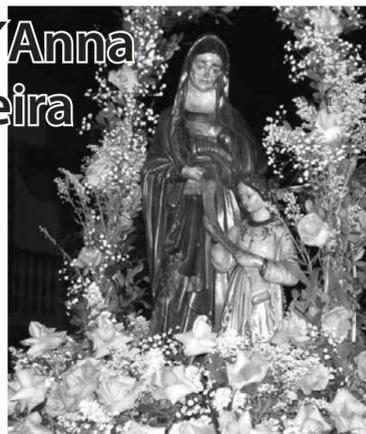


por *José Antunes Gonçalves*
XXX

Comunidade de Sant'Anna homenageia a Padroeira



Missa e Procissão fazem parte da festa em homenagem a Sant'Anna, nos dias 25 e 26 deste mês, na Vila Nova



No início da década de 50, o marinheiro João Canadá, que chegou a Cabo Frio como tripulante do navio "Eva", que transportava, doou aos moradores do bairro Vila Nova uma imagem de Sant'Anna que ele havia adquirido no Rio de Janeiro.

Diante do fato, o grupo de moradores logo adotou a Santa como Padroeira do bairro. Em seguida, foi organizada uma comissão encarregada de organizar as atividades para a construção de uma Capela. A imagem ficou na casa do primeiro "festeiro" nomeado, o Sr. José Barbosa.

A partir daquele ano, 1951, o dia 26 de julho passou a ser comemorado com festas na rua e procissão. Foi, então, construído um barracão para bailes e barraquinhas. A cada ano era nomeado um novo "festeiro" e a renda das atividades

ficava sob a responsabilidade de um tesoureiro.

Na década de 90, a Paróquia Nossa Senhora da Assunção, através da comunidade de Sant'Anna, formada pelo Grupo Herança Celeste da Evangelização, liderado por Maria Evelina (Vevé) e sob a orientação do Pe. João Luiz, exerceu seus Movimentos Pastorais no bairro Morubá. As celebrações eram feitas em uma capela improvisada numa sala alugada, e com uma pequena imagem, cedida pela Paróquia. Essa atuação durou de 1991 até 1997.

A partir de julho de 1997, conforme as diretrizes do "Projeto Rumo ao Novo Milênio", as comunidades foram divididas em Regiões, e Sant'Anna passou a ser a Região 2 (Vila Nova, Morubá e Algodão), ficando sob a responsabilidade do coordenador Sr. Oly Porfírio de Azevedo.

Até 1999 as celebrações e atividades eram realizadas alternadamente: na capela do Morubá, na Creche de Maria e na capela improvisada na praça de Vila Nova.

Num mutirão de fé, amor e solidariedade foi conseguido doação de material, trabalho e dinheiro para erguer em madeira a Capela de Sant'Anna num terreno doado pelo então vereador Marcio Corrêa, já falecido.

Em 2001, a comunidade realizou a Festa de Sant'Anna com celebração de Tríduo de Louvor na Capela. Na ocasião, a comunidade doou a imagem da Santa para a Capela e Pe. Wallace presidiu a primeira Missa, consagrando a Capela e abençoando os feis.

A Capela de Sant'Anna fica na Rua Jorge Lóssio, 8, no bairro Vila Nova.

Programação da Festa:

Dia 17 (sábado):
Início da novena, às 19h
Dias 25 e 26 de julho (domingo e segunda-feira):
Festa de Sta. Ana e S. Joaquim
Dia 25 (domingo):
Almoço (Feijoada), a partir das 12h
Dia 26 (segunda-feira):
Missa às 19h, com Procissão e Bênçãos aos Avós.
Ao término da Celebração, será servido um caldo.

SANTOS DO MÊS Julho

- 01 - São Galo
- 02 - São Bernardino Realino
- 03 - São Tomé
- 04 - Santa Isabel de Portugal
- 05 - Santo Antônio Maria Zacarias
- 06 - Santa Maria Goretti
- 07 - São Vilibaldo
- 08 - Eugênio III
- 09 - Santa Madre Paulina do Coração Agonizante de Jesus
- 10 - Santo Antônio Percierskij
- 11 - São Bento de Nórcia
- 12 - São João Gualberto
- 13 - São Henrique II
- 14 - São Camilo de Léllis
- 15 - São Boaventura
- 16 - Bartolomeu Fernandes dos Mártires
- 17 - Santa Maria Madalena Postel
- 18 - Santo Arnolfo
- 19 - São Serafim de Sarov
- 20 - Santa Margarida
- 21 - São Lourenço de Brindisi
- 22 - Santa Maria Madalena
- 23 - Santa Brígida
- 24 - Santa Cristina
- 25 - São Cristóvão
- 26 - Santa Ana e São Joaquim
- 27 - São Clemente de Ochrida
- 28 - São Nazário e São Celso
- 29 - Santa Marta
- 30 - São Pedro Crisólogo
- 31 - Santo Inácio de Loyola

Bispos da Arquidiocese de Niterói recebem homenagem na Alerj

por *Uilque Lopes*

Em solenidade realizada no dia 11 de junho, na Assembléia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj), o Arcebispo Dom Frei Alano Maria Pena, OP, e o seu Bispo Auxiliar, Dom Roberto Francisco Ferreria Paz, receberam, respectivamente, os títulos de Cidadão Benemérito e Cidadão do Estado do Rio de Janeiro, pelos trabalhos eclesiais desenvolvidos; e homenagem pelo Jubileu de Ouro da Arquidiocese de Niterói, comemorado no mês de maio.

Na cerimônia, estiveram presentes familiares, amigos, autoridades civis e eclesiais, como o Arcebispo da Arquidiocese de Rio de Janeiro,



O Arcebispo do Rio de Janeiro, Dom Orani Tempesta, e os homenageados, o Bispo Auxiliar e o Arcebispo de Niterói, Dom Roberto Ferreria e Dom Alano Maria Pena

Dom Orani João Tempesta; e o Vigário Episcopal de São Gonçalo, Padre Ademar Pimenta, além do Coral do Seminário São José.

Na ocasião, Dom Orani ressaltou a importância do trabalho pastoral das duas Arquidioceses na história do

Estado do Rio de Janeiro.

- *Não poderia deixar de compartilhar deste momento. A Arquidiocese de Niterói é presente e muito importante para o Rio de Janeiro.*

Em seguida, Dom Roberto e Dom Roberto fa-

laram sobre a missão evangelizadora e agradeceram a homenagem.

- *Agradeço essa homenagem e fico feliz por servir a Dom Alano. Como Bispos, temos a missão de tornar o estado cada vez mais humano, hospitaleiro e forte - disse Dom Roberto.*

Por sua vez, o Arcebispo também falou sobre a missão do pastor e reforçou a mensagem de agradecimento:

- *Nossa missão de pastores se difere completamente na história da humanidade, a quem devemos servir nos momentos difíceis e nas vitórias. Receber do meu Estado esta homenagem de referência não só me emociona como também me regenera.*

Ficha Limpa vale para as eleições deste ano

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) definiu no dia 10, por 6 votos a 1, que a lei Ficha Limpa vale para as eleições de outubro deste ano. Com isso, políticos condenados pela Justiça em decisão colegiada em processos ainda não concluídos não poderão ser candidatos no pleito de outubro.

A posição do TSE foi uma resposta à consulta feita pelo senador Arthur Virgílio (PSDB). O pleno do tribunal entendeu que a lei, sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva no último dia 4 de junho, não altera o processo eleitoral e pode ser aplicada neste ano. Com isso, o entendimento

passa a ser adotado pelos Tribunais Regionais Eleitorais (TREs) de todo o país, afirmou o presidente da corte, Ricardo Lewandowski.

Site mostrará quem são os candidatos "ficha limpa" - Ainda no calor da aprovação da lei da Ficha Limpa, a Articulação Brasileira contra a Corrupção e a Impunidade (Abracci) e o Movimento de Combate à Corrupção Eleitoral (MCCE) preparam o site que divulgará uma listagem positiva dos parlamentares considerados "Ficha Limpa" com base nos critérios da nova lei. Prevista para ser lançada na segunda quinzena de julho, a página (www.fichalimpaja.org.br) divulga-

rá os nomes dos candidatos aptos a concorrerem nas próximas eleições e os documentos que comprovam a elegibilidade dos mesmos.

O objetivo da página é oferecer ao eleitor uma lista positiva e voluntária. A página será lançada ainda sem nomes, para que nenhum partido político alegue favorecimentos. A divulgação, para que os candidatos possam ter seus nomes no site, será feita por meio dos partidos políticos. O eleitor poderá fazer a consulta dos "ficha limpa" por Estado, cargo ou partido po-



lítico. Além disso, a sociedade poderá denunciar algum nome que figure na lista como "ficha limpa" erroneamente. Os documentos disponibilizados pelos políticos e publicados em PDF na página serão analisados por uma assessoria jurídica e apenas depois liberados para o acesso do público.

(Assessoria de Comunicação SE-MCCE)

Holcim **KAVOLT**
Cimentos **Materiais de Construção**
Financiamentos
CAIXA CONSTRUÇÃO
BB CONSUMO
LUSANO
Cartões de Crédito
MasterCard
VISA
TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO
Rua Finlândia, 18 - Jardim Caiçara - Cabo Frio - RJ
Telefones: (22) 2645-5800 / 2645-5388

Auto Shopping das Descargas
CANOS E SILENCIOSOS PARA TODAS AS MARCAS NACIONAIS E IMPORTADAS
MECÂNICA
ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO
Av. Joaquim Nogueira, 990 - São Cristóvão Cabo Frio/RJ - Tel.: (22) 2643-3245

Artinox
produtos e serviços de arquitetura, decoração, corrimão, escada, acabamento para móveis, lojas etc
Telefax: (22) 2648-9836
Cel.: (22) 9911-2970
Rua 24 - s/nº - Lote 3 - Qd. 33
Parque Burle - Cabo Frio/RJ

PROGRAMA **À LUZ DA FÉ**
COM CIDA LOPES
O PONTO DE ENCONTRO DOS PAROQUIANOS DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO
TV LAGOS - CANAL 7
DE SEGUNDA À SEXTA-FEIRA
ÀS 7H30 E ÀS 18H
TRANSMISSÃO DA MISSA DAS 18h DE DOMINGO - AO VIVO

Colégio Franciscano SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS
DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO
CURSO PRÉ-VESTIBULAR
Av. Nilo Peçanha, 140 - Centro Cabo Frio/RJ - (22) 2647-1228

Ninafagundes
odontologia
Clínica Geral e Endodontia
22 2647.4171 nina.fagundes@ig.com.br
Avenida Júlia Kubitschek, 16/206
Centro Cabo Frio RJ
Edifício Premier Center

Dia de Corpus Christi na Paróquia

Fotos: Reinaldo Azevedo e Marconi Castro



O Dia de Corpus Christi foi de muita celebração na Paróquia Nossa Senhora da Assunção.

O dia começou com a Santa Missa e confecção dos tapetes de sal na Avenida Nossa Senhora da Assunção.

À tarde houve Missa Campal na Praça Porto Rocha, presidida pelo Padre Dé, seguida da Procissão e Bênção do Santíssimo. À noite, a comunidade pode saborear comidas típicas nas tendas de alimentação e participar dos shows musicais.



Concurso de tapetes

Veja mais fotos desse evento no site da Paróquia: www.pnsassuncao.org.br

Entre os 150 tapetes confeccionados, três foram escolhidos por uma comissão de jurados: o da Escola Municipal Vovó Olívia ganhou o prêmio na categoria "originalidade"; o da empresa Portel Design, na categoria "beleza"; e o do grupo Evodio, na categoria "adequação ao tema". Os prêmios foram: um mini system, uma máquina fotográfica digital e um aparelho de MP3 (um prêmio para cada categoria vencedora). A comissão julgadora foi formada pela jornalista Therezinha Câmara, pelo artista plástico Luciano Martins e pelo cineasta e diretor de fotografia, Marcelo Pegado.



A comunidade, como sempre, participou ativamente da confecção dos tradicionais tapetes que enfeitaram a avenida para a Procissão de Corpus Christi

Ele deu tudo pra você doar um pouco

EURO & BRANDÃO
imóveis

CJ 5614

Av. Assunção, 375 - Centro - Cabo Frio
(22) 2645-5007 / 9948-6999 / 7836-2150 / 88*7490
contato@euroebrandaomoveis.com.br
eurobrandaomoveis@hotmail.com

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO - ADMINISTRAÇÃO

PADARIA & CONFETARIA
CONQUISTA

Tortas - Bolos - Doces - Pães Diversos - Café - Artigo para Tabacaria - Lanches - Bomboniere
Sorvetes - Sanduíches - Bebidas em Geral - Sanduíche de Metro - Aceitamos Encomendas

José Carlos ou Fátima
Tel.: (22) 2647-6328
Rua Rui Barbosa, 150 - Centro - CEP 28907-170 - Cabo Frio - RJ

Festas juninas na Paróquia

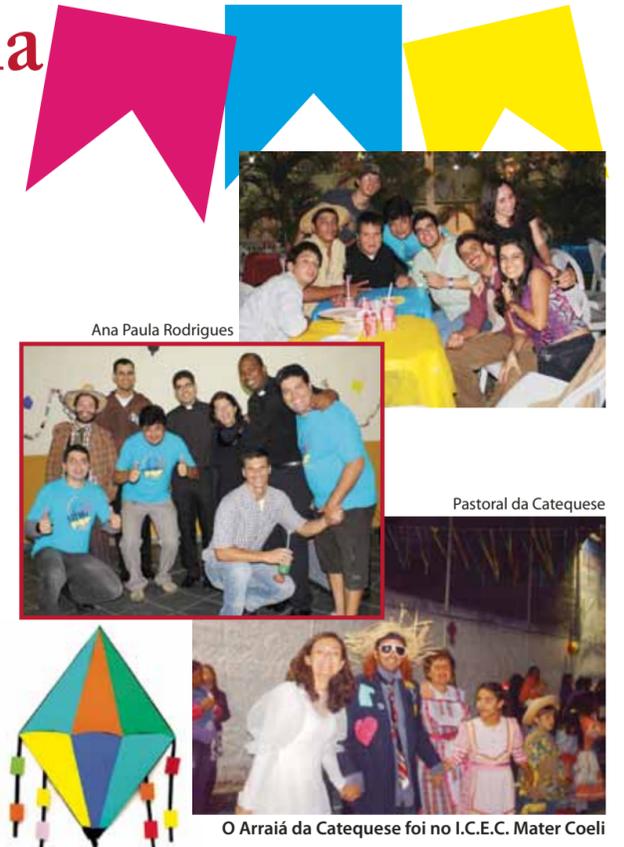
As festas juninas animaram a Paróquia, como os Arraiás da Catequese e o do Setor Juventude.

Ana Paula Rodrigues



A festa do Setor Juventude, no Real Festas, teve quadrilha e muitas brincadeiras

Veja mais fotos desse evento no site da Paróquia: www.pnsassuncao.org.br



Ana Paula Rodrigues

Pastoral da Catequese

O Arraiá da Catequese foi no I.C.E.C. Mater Coeli

No dia 12, a Pastoral da Perseverança organizou a Noite dos Namorados, na Cantina Mãe Rainha, após Santa Missa presidida pelo Padre Elmir Mendes, da Paróquia de São João Batista.

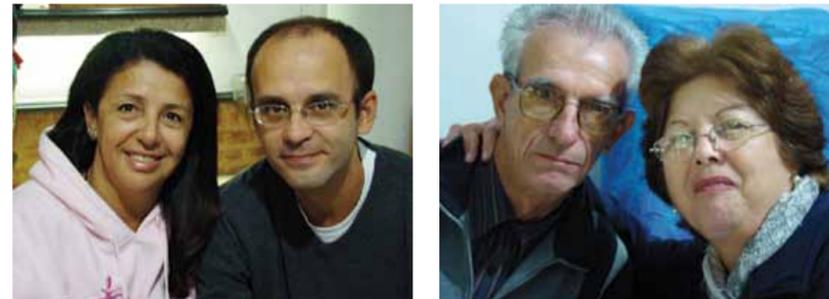
Fotos: Maria Lúcia Menezes / Pascom



No dia de Santo Antônio, houve a bênção dos pãezinhos, que foram distribuídos aos fiéis durante todo o domingo. Foram mais de 12 mil pães, organizados e embalados pela equipe do Dispensário.



Maria Lúcia Menezes / Pascom



Comunidade de Sant'Anna

Na comunidade de Sant'Anna, a Missa do dia de Santo Antônio foi presidida pelo Padre Zacarias, da Diocese de Brasília, também com bênção dos pãezinhos.

ENTREVISTA

Alexandre Guerra Peixe

Alexandre Guerra Peixe assumiu recentemente, a coordenação do MCC (Movimento de Cursilhos de Cristandade) no Setor Cabo Frio. Casado e com dois filhos, o dentista de 41 anos sempre foi católico, mas passou a ser mais atuante na Igreja em 1997, quando participou do Retiro do MCC e se identificou com o carisma do Movimento. Em 1998, assumiu a vice-coordenação pela primeira vez, o que se repetiu em mais duas gestões subseqüentes. Em maio deste ano tomou posse como coordenador em Cabo Frio.

(Leia mais sobre o MCC no nosso site: www.pnsassuncao.org.br)

por Simone Mendonça

Sal e Luz: Como você conheceu o Cursilho?

Alexandre: Naquela época estava interessado em participar de algo que me levasse a aprender mais sobre a doutrina da Igreja. Quando ouvi o aviso chamando para o Cursilho, achei que se tratava de um curso com esse conteúdo. O que mais me chamou a atenção é que seria destinado aos profissionais das áreas de saúde e educação. Como sou dentista, fiquei ainda mais interessado e me inscrevi. Mas não sabia que se tratava de um retiro. Só descobri isso alguns dias antes.

Sal e Luz: E como foi a experiência?

Alexandre: Um verdadeiro encontro com Jesus. Foi tão maravilhoso que estou firme até hoje. Ao longo des-

ses anos, fiz muitos amigos, dentro e fora de Cabo Frio; recebi muito aprendizado sobre como funciona o movimento e sobre o carisma. Quanto mais conheço, mais torna-se apaixonante.

Sal e Luz: Explique resumidamente o que é o MCC?

Alexandre: O Movimento de Cursilhos de Cristandade é um movimento de Igreja que surgiu na Espanha nas décadas de 30-40, que tinha como "bandeira" a conquista do mundo para Cristo. O MCC, com um método próprio, possibilita a vivência cristã, ajuda a descobrir e a realizar a vocação pessoal, criando núcleos de cristãos.

Sal e Luz: Como é esse método utilizado?

Alexandre: O método do Cursilho se centra no Pré-Cursilho, que é uma seleção de ambientes e candidatos;



no Cursilho propriamente, onde fomenta-se uma conversão autêntica e progressiva dos cursilhistas; e no Pós-Cursilho, que é o retorno dos que viveram o Cursilho ao lugar de onde saíram, seu acompanhamento nas tarefas de fermentar seus ambientes e sua vinculação com os outros cristãos comprometidos. Para que seja alcançada a finalidade do movimento, de criar núcleos de cristãos que fermentem de Evangelho os ambientes, o MCC realiza as ultreias, ou seja, as assembléias mensais desses núcleos. O método de trabalho missionário é Ver-Julgar-Agir.

Sal e Luz: Qual é o planejamento para os próximos anos?

Alexandre: Estamos promovendo eventos com o objetivo de angariar fundos para a realização dos retiros que serão realizados ainda este ano. Além disso, estamos organizando as ultreias, que são os encontros vivenciais mensais, para agregar as pessoas e, assim, fortalecer ainda mais o movimento.

Sal e Luz: E como é estar à frente do Movimento que lhe proporcionou esse encontro com Jesus?

Sal e Luz: E quanto às pessoas que participaram dos retiros mas que não se engajaram no movimento? Ainda há tempo para retornarem?

Alexandre: Sim, estamos convidando essas pessoas a retornarem para que possamos lembrar os momentos do retiro, rever os amigos e, acima de tudo, reinflamar o fogo que fez arder o nosso coração durante o retiro. Para isso, enviamos 380 cartas para os cursilhistas afastados, convidando-os para fazer parte novamente da família Decolores.

Sal e Luz: Para realizar esse e outros trabalhos, como está formada a equipe do MCC em Cabo Frio?

Alexandre: Estou muito feliz com a equipe formada para conduzir o nosso trabalho, equipe esta que correspondeu plenamente aos meus anseios, de modo especial os jovens que com toda certeza serão o futuro do movimento em nossa cidade. Gostaria de agradecer também ao apoio recebido pelo Monsenhor Valdir, sempre solícito em nos atender e dirimir nossas dúvidas e dificuldades. Incluo também em nossa equipe, como não poderia deixar de ser, Jesus Cristo, razão de todo nosso trabalho.

SAÚDE

Dores de cabeça: de onde vêm?

por Dra. Adriana Queiroz
cirurgiã-dentista

Você tem sentido muitas dores de cabeça? Sente cansaço ao mastigar alimentos mais fibrosos ou depois de ter falado muito? Amanhece com a face dolorida? Sente também dores de ouvido? Você pode estar sofrendo de um problema chamado DTM. Nesses casos, os dentistas podem fazer muito por você!

A sociedade internacional de dor craniofacial classificou, em 1988, em Oslo, na Noruega, várias causas para as dores de cabeça. Entre elas, estão as de origem vascular; as neuralgias (dores nos nervos e suas ramificações); as dores de cabeça após trauma, infecção ou relacionadas com o metabolismo; as dores em dentes e aquelas relacionadas às desordens da

articulação temporomandibular, ou simplesmente ATM. Essa articulação fica bem à frente dos ouvidos e une os dois lados da mandíbula (osso que suporta nossos dentes inferiores) ao nosso crânio (que suporta nossos dentes superiores). Chamamos de desordem temporomandibular ou DTM.

A DTM está intimamente ligada ao aparelho mastigatório, ou seja, dentes, músculos, ligamentos, articulações e ossos, e normalmente apresenta causas diversas como problemas emocionais, hormonais, locais, anatômicos e parafuncionais - hábitos não funcionais, danosos ao sistema mastigatório e aos den-



temporomandibulares e faciais. Elas têm sido associadas a problemas de dores de cabeça desde os anos 60, e certamente contribuem para alguns quadros de dores orofaciais, localizadas nas regiões da cabeça e pescoço.

A organização das arcadas e o relacionamento entre elas tem que existir uma estabilidade articular e muscular no paciente. Essas condições

são particulares, devem ser diagnosticadas por dentistas e tratadas através de trabalhos restauradores ou pelo uso de aparelhos ortodônticos. As soluções variam a cada caso: próteses fixas ou removíveis, implantes, restaurações ou aparelhos fixos

tes. A mais comum delas é o bruxismo, ato de ranger os dentes durante a noite. A falta de alinhamento e a falta de um encaixe perfeito dos dentes também podem agir como fatores desencadeantes e perpetuantes das dores nas articulações

ou removíveis.

Sendo assim, é importante que se faça um diagnóstico preciso para que se estabeleça um tratamento adequado. Para isso, é necessário o trabalho em conjunto de uma equipe multidisciplinar em certos casos, composta por otorrinolaringologista, neurologista, psicólogo, fisioterapeuta, fonoaudiólogo e dentista.

As pesquisas nessa área se intensificam a cada dia. Novos tratamentos estão sendo estabelecidos para tratar estas condições e minimizar as consequências. Disponibilizamos vários deles em nosso consultório e temos a certeza de que pelo menos um resolverá o seu problema de forma definitiva!

A sua qualidade de vida deve estar em primeiro lugar!!!

CULINÁRIA



Delícia de Inverno

Ingredientes:

100 g de café solúvel
1/2 Kg de açúcar refinado
200 ml de água fervente

Preparo:

Com a batedeira desligada, misture todos os ingredientes na tigela da mesma. Após misturar, ligue-a na velocidade mínima e bata por cerca de 15 minutos, até obter o ponto de creme chantilly espesso. Guarde em vidros bem tampados no freezer ou no congelador da geladeira.

Esta receita foi enviada por Kénnya Pimentel Costa, de MG, que visita com frequência nossa Paróquia e é leitora assídua do Jornal Sal e Luz.

Para servir:

Coloque leite quente em uma xícara e o creme por cima do leite.

consultas
Floralis
Terapeuta Holística
Florais de Bach e Minas
Daisy Nazaré
de Miranda Andrade
CRT 42.509
Av. Assunção, 436 - São Bento
Cabo Frio/RJ - (22) 2644-1295 e 9971-5713
e-mail: nazareandrade@uol.com.br

SOGUIMA IMÓVEIS
Vendas, Locação e Administração de Condomínios

www.soguimaimoveis.com.br
(22) 2643-1178 / (22) 2643-0446

ISR
INSTITUTO SANTA ROSA
Ensino de qualidade que seu filho merece
www.isr.com.br
CABO FRIO: (22) 2645-2244
Rua Raul Veiga, 535 - Centro
BÚZIOS: (22) 2623-3030
Av. José Bento Ribeiro Dantas, 5.406 - fundos - Manginhos

MADEIREIRA ITA DE CABO FRIO
Madeiras em Geral - Telhas
Esquadrias - Assoalhos
Forros - Fôrnicas etc
Eucatex - Compensados etc
Av. América Central, 1000
São Cristóvão - Cabo Frio
(22) 2647-2637

MAGAZINE
SAGRADA FAMÍLIA
Ternos e Blaiser - A Loja das Grifes
Pierre Cardin
Lacoste - Highstil
Gucci - Y.S.L - Lee
(22) 2643-1544
magazinesagradafamilia@bol.com.br
Rua Casimiro de Abreu, 72
Centro - Cabo Frio/RJ

O HOTEL COM O MAIOR PARQUE AQUÁTICO DA REGIÃO
RESTAURANTE ABERTO AO PÚBLICO
Avenida do Contorno, 186 - Algodão
Cabo Frio/RJ - (22) 2645-5050
www.hotelcaribe.com.br

CRECI: J3548
PROCED
imóveis
administração de condomínios
compra - vende - aluga
RUA 13 DE NOVEMBRO, 66
CENTRO - CABO FRIO/RJ
www.procedimoveis.com.br
(22) 2643-3689/2643-4785

Bolo comemorativo marca a 100ª edição do Jornal Sal e Luz e o lançamento do site



Alguns dos integrantes da Pastoral da Comunicação



A coluna Biblincando fez sucesso entre as crianças

Os fiéis foram surpreendidos com um bolo comemorativo após as Santas Missas na noite do sábado, dia 29, e na manhã do domingo, dia 30, que marcou a 100ª edição do Jornal Sal e Luz e o lançamento do site paroquial.

À medida que saíam das

celebrações, os fiéis recebiam a publicação do mês de junho e assistiam a um vídeo que apresentava o novo site oficial da Paróquia.

Em menos de um mês, o site recebeu mais de 700 visitas de internautas de várias partes do Brasil e algumas do exterior. O maior número dos acessos se destina às

galerias de fotos, que registram os principais eventos realizados na Paróquia; e especialmente à Rádio Ave Maria on line.

Segundo o operador de som da Rádio Ave Maria, Juliano Feital, que também é o locutor do programa “Comunidade Total”, a dinâmica do programa che-

gou a mudar com a participação dos internautas, que interagem em tempo real.

“Além dos ouvintes locais, durante o tempo em que o programa está no ar recebemos também mensagens on line de ouvintes de toda parte, que pedem músicas e mandam recados”, afirma Juliano.

“A Hora do Ouvinte” está de volta

A Rádio Ave Maria, que está em fase de reestruturação da grade de programação, vai voltar a veicular, a partir deste mês de julho, o programa A Hora do Ouvinte, com Leninha e Marilene Aguiar. O programa, que já fez parte da grade, esteve fora do ar por alguns meses para reformulação, mas volta a animar as manhãs de segundas, quartas e sextas-feiras, das 10h ao meio-dia.

“Será um momento para levarmos a Palavra de Deus com muita alegria aos nossos ouvintes”, afirmam as apresentadoras.

Veja mais fotos desse evento no site da Paróquia: www.pnsassuncao.org.br

INFANTIL

A TURMA DO Biblincando

13 Anos

evangelizando

1 Pinte somente as figuras que faz parte do céu que intercede por nós:

2 Carta Enigmática:

-RRA -SOURO -ADA +U

Resposta: _____

GRRR...

GRRR... ZZZ...

Queremos BIBLINCAR na sua casa

Leve já essa turminha para casa e divirta-se com as novas histórias e brincadelas!

www.livratadomdeus.com.br

Assine Já!

2 x R\$ 22,50

à vista: R\$ 45,00

Assinatura anual

Ligue: (12) 3302-8560