SAL e LUZ

ARQUIDIOCESE DE NITERÓI - PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO
Ano II - nº 4 - Agosto e setembro de 2022

O EAC voltou trazendo alegria à Comunidade Paroquial

Celebramos em agosto:

Celebramos em setembro:

SANTAS MISSAS

MATRIZ HISTÓRICA:

Segunda à sexta-feira: 7h30min;
Terça à sexta-feira: 19h;

MATRIZ AUXILIAR:

Sábado: 16h e 18h;
Domingo: 8h, 10h,18h e 20h;

As celebrações são transmitidas aos domingos, nos horários de 8h e 20h, pelo canal do Youtube: "Paróquia Nossa Senhora da Assunção", e pela TV Litoral News - Canais 11 ou 24 de nossa cidade.

BÊNÇÃO DO SANTÍSSIMO:

Quinta-feira às 18h;

CONFISSÕES:

Quarta-feira - 9h às 11h30min e de 14h30min às 17h;

Quinta-feira - 9h às 11h30min e 20h;

Sexta-feira - 9h às 11h30min e de 14h30min às 17h;

DIREÇÃO ESPIRITUAL (é necessário agendamento na Secretaria Paroquial):

EXPEDIENTE

Paróquia
Nossa Senhora da Assunção

Tel.: (22) 2643-0082
Site: www.pnsassuncao.org.br
e-mail: saleluz@pnsassuncao.org.br

Direção:
Padre Marcelo Chelles Moraes
Jornalista Responsável:
Laura Azevedo
Coordenação Geral:
Rubens José de Siqueira Terra Campos
Produção e Programação Visual:
Frederico Santa Rosa
Fotos e imagens:
PASCOM / Divulgação

Editorial

Padre Marcelo Chelles

Queridos paroquianos, a Paz do Senhor! Temos a alegria de retornar com a publicação de nossa revista paroquial Sal e Luz, agora exclusivamente no formato digital. O mês de outubro é repleto de datas importantes no calendário religioso nele, celebramos, dentre outros, Santa Terezinha, os Santos Anjos, São Francisco de Assis, São Benedito e, particularmente, Nossa Senhora Aparecida, a Padroeira do Brasil. Mas, além disso, outubro é o mês do Rosário e o mês das Missões.

Chamamos a atenção para a devoção mariana, que ocupa um lugar privilegiado na vida religiosa dos católicos. O amor e o respeito que nutrimos para com a Mãe de Jesus, nos leva a conceder à Virgem Maria, inúmeros títulos devocionais: Nossa Senhora das Dores; Nossa Senhora da Esperança; Nossa Senhora das Graças... e, no dia 12 de outubro, Nossa Senhora Aparecida, apesar de muitos títulos, trata-se de uma só e mesma Mãe de Jesus.

Porém, nossa devoção não teria sentido, se não se transformasse em missão. Como ensina o Concílio Vaticano II, no Decreto “Ad Gentes”, ao nº 6, que explica: “Chamam-se comumente “missões” as iniciativas especiais para anunciar a Palavra de Deus. O fim próprio dessa atividade missionária é a evangelização”. E para transformar em gesto concreto, nosso compromisso com a missão, no final de semana de 22 e 23 de outubro, realizaremos a Coleta Especial para as Missões.

A devoção à Nossa Senhora Aparecida é um momento marcante de nossa fé, cuja missão, é ir por todo o mundo, e pregar o Evangelho a toda criatura” (Mc 16, 15).

Deixo a todos, um abraço carinhoso e minha bênção.

Padre Marcelo Chelles
Pároco

Quem é a Irmã Maria de Lourdes Mendes Álvares?

São muitas as homenagens à querida Irmã Maria de Lourdes Mendes Álvares, que está deixando a direção do Colégio Franciscano Sagrado Coração de Jesus, em Cabo Frio , onde ficou, nesta última passagem, por 8 anos.

Em breve conversa com a Revista Sal e Luz, a Irmã Maria de Lourdes Mendes Álvares, revelou que esta seria também uma forma de agradecimento à Comunidade de Cabo Frio pelo carinho, acolhida e amizade de todos.

Mineira, de Abaeté, nasceu na fazenda "Gerais" há 74 anos. Caçula da numerosa família de Bernardo Mendes Ribeiro e Alzira Álvares da Silva, estudou em Abaeté até concluir o ensino médio. Trabalhou em Belo Horizonte onde cursou Pedagogia na UFMG.

Após discernimento, aos 23 anos, iniciou sua formação para a Vida Consagrada, onde passou pelo postulantado, noviciado e, em 1975, após emitir os Votos Religiosos, foi designada para o Colégio Sagrado Coração de Jesus em Cabo Frio. Aqui esteve por 3 vezes, como professora, orientadora e diretora, totalizando quase 20 anos somadas as três passagens.

Na Paróquia Nossa Senhora da Assunção procurou engajar-se nas Pastorais: Catequese, Clubinho S. Francisco, no Apostolado da Oração e nas Pastorais da Esperança e do Berço, contribuindo também em outras frentes sempre que era solicitada.

Na Congregação das Irmãs Franciscanas do Sagrado Coração de Jesus por algumas vezes participou do Governo Geral e nos últimos anos em colégios, procurando viver o seu lema: "Amar servindo e servir Amando".

A querida Irmã Maria de Lourdes disse que há um pequeno verso que se aplica bem para este momento de despedida: Cabo Frio, Cabo Frio, meu primeiro campo de ação. Tu estás todo inteirinho, dentro do meu coração!

Paz e Bem!

Pastoral do Dízimo faz campanha de conscientização por novos dizimistas

Caro Paroquiano,

A manutenção e conservação de nossa Igreja demanda elevada despesa fixa, que é satisfeita, em sua quase totalidade, com a contribuição mensal dos fiéis: o DÍZIMO.

Breve história do Dízimo

O Dízimo foi instituído por Moisés no Antigo Testamento para manter os sacerdotes e a tribo de Levi, que mantinham o Templo, já que eles, os sacerdotes, não era permitido possuir herdades e territórios. Podia também, ser ofertado em forma de mantimentos para manter os órfãos, viúvas e pobres.

Em 28 de junho de 2005 o Papa Bento XVI extinguiu o termo DÍZIMO do quinto mandamento da Igreja. O quinto mandamento passou a ter a seguinte redação: "atender as necessidades da Igreja, cada qual segundo suas próprias possibilidades". Extinguia-se, desta forma, quaisquer insinuações a porcentagem (dízimo = 10%).

O Dízimo é integralmente revertido em benefício da própria Igreja, através de três dimensões: Religiosa, Social e Missionária.

Como é empregado o dízimo na Igreja

Entre as despesas que a Igreja tem de enfrentar mensalmente sobressaem as de limpeza, conservação e manutenção, reparos de urgência, salários e encargos sociais dos funcionários que lhe servem, salários e encargos sociais do Pároco e do Vigário, energia, água, material de escritório, material de limpeza e higiene, manutenção de obras sociais, cursos de evangelização e catequese, etc. Além disso, não raro, ocorrem muitos gastos ocasionais não previstos.

Tudo isto é feito com extremo cuidado para que você paroquiano possa desfrutar durante suas idas à Igreja de ambiente limpo, bonito e agradável, de molde a oferecer-lhe as condições ideais de conforto para poder entregar-se integralmente à suas orações e encontrar-se com Deus.

Todos sabemos que as despesas com aquisição dos insumos necessários e indispensáveis cresce dia a dia, não raro muitas vezes com índices bastante significativos.

Assim é que nos temos deparado ultimamente com alguma dificuldade para satisfazer na plenitude nossas despesas, as quais, realçamos, mais uma vez, são totalmente, ou quase, cobertas pela arrecadação do Dízimo.

Diante disso estamos encetando campanha com o objetivo de conscientizarmos nossos paroquianos que ainda não são dizimistas, para que passem a sê-lo, visto como o crescimento do número de colaboradores tem-se mostrado insignificante diante do grande número de fiéis e a arrecadação, também, de há muito, está estagnada.

Contamos com você, paroquiano!

Padre Mateus Vitorino comemora um ano de ordenação sacerdotal

O nosso querido vigário, Padre Mateus Vitorino, completou no dia 25 de setembro o seu primeiro aniversário de ordenação sacerdotal. A celebração, contudo, aconteceu na segunda-feira, dia 26 de setembro, com a Santa Missa realizada às 19 horas na Paróquia de Nossa Senhora da Assunção, que foi co-celebrada pelos Padres Caludenildo e Elivelton, ordenados na mesma data.

Parabéns, Padre Mateus! Rogamos a Deus que o senhor possa frutificar cada dia mais a sua linda vocação! O Padre Mateus Vitorino agradeceu as manifestações: "*Senhor, é vossa face que eu procuro". Agradeço a todos pelas manifestações de carinho e amizade por ocasião do meu 1º ano de Ministério Sacerdotal. Peço que sigam rezando pela minha conversão, para que eu seja, nas mãos de Deus, aquilo que devo ser, a fim de que possamos todos juntos contemplar a face de Deus que tanto desejamos. Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo!*

A nossa Paróquia celebra a memória de Santa Helena, a nossa primeira Padroeira

No dia 18 de agosto, a nossa Paróquia celebrou a memória de Santa Helena, que foi a primeira padroeira de Cabo Frio, antes de dar lugar à Virgem da Assunção.

Santa Helena, rogai por nós!

AGENDA DAS COMUNIDADES:

Comunidade Santa Clara - Bairro Jacaré

- Missas: 1º e 2º sábados do mês, às 18h; 4º domingo do mês, às 10h30min.
- Adoração ao Santíssimo: segundas-feiras, às 19h30min.
- Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h30min.

Comunidade Santa Izabel - Hospital

- Missas: De segunda à Sábado às 9h30min.
- Celebração da Palavra: segundas-feiras, às 19h30min.
- Legião de Maria: segundas-feiras, às 16h.
- Distribuição de Cestas Básicas: 2ª segunda-feira do mês.

Comunidade São Pedro - Bairro Gamboa

- Missas: 3º sábados do mês, às 18h; 1º domingo do mês, às 10h30min.
- Celebração da Palavra e Adoração ao Santíssimo: quintas-feiras, às 19h30min.
- Grupo de Oração: segundas-feiras, às 19h30min.
- Legião de Maria: terças-feiras, às 17h.
- Oração nas casas: sextas-feiras, às 19h30min.
- Terço dos Homens: terça-feira às 19:30h.
- Catequese Infantil: sábados às 9:00h.

Comunidade São José - Bairro Peró

- Missas: Todos os domingos, às 10h30min;
- Terço dos Homens, Celebração da Palavra e Adoração ao Santíssimo: 5ª-feiras, às 19h.
- Legião de Maria: 2ª-feiras, às 16h.
- Grupo de Oração: 4ª-feiras, às 19h30min.
- Reunião do Grupo Jovem Santidade: sábados, às 18h.
- Catequese: sábados, manhã e tarde.
- Ensaio Ministério de Música: 3ª e 5ª-feiras, às 20h.
- Intercessão - grupo fechado: terças-feiras, às 19h.

Comunidade Rainha da Paz - Bairro Itajuru

- Oração do Terço: 2ª-feiras, às 19h.
- Celebração da Palavra: 2ª-feiras, às 19h15min.

Comunidade Sant'Anna - Bairro Vila Nova

- Missas: 4º sábado do mês, às 18h; 2º e 3º domingos do mês, às 10h30min.
- Celebração da Palavra: 2ª-feiras, às 19h30min.
- Adoração ao Santíssimo: Primeira 2ª-feira do mês, às 19h.
- Catequese: sábados, livros I e II, manhã.
- Distribuição de cestas básicas: última 2ª-feira do mês, após a celebração da palavra.
- Legião de Maria: 3ª-feiras, reunião dos dois grupos, de 15h às 16h e de 17h às 18h.
- Terço Mariano: 5ª-feiras, às 19h.
- Terço da Misericórdia: 3ª-feiras, às 15h.
- Terço das Crianças: 6ª-feiras, às 19h.
- Reunião dos Vicentinos e Perseverança: 2ª-feiras, às 18h.
- Pastoral da Saúde: 2º sábado do mês, às 15h
- Jovens Sarados em Missão: quinzenalmente aos sábados, às 19h.

Admissão dos novos coroinhas

"Subo ao Altar de Deus, do Deus que é a alegria da minha juventude"

No último dia 06 de agosto, sábado, a nossa Paróquia recebeu novos coroinhas para o serviço do altar. A admissão ocorreu na Missa das 16h, na Igreja Matriz Auxiliar, presidida pelo Padre Danilo.

Desde muito pequenos que os cristãos podem descobrir a alegria de servir a Deus e à Igreja. E é para proporcionar essa descoberta que a Pastoral dos Coroinhas vem trabalhando com as crianças e adolescentes, fazendo-os mergulhar na beleza da liturgia e dos mistérios da nossa salvação. Essa pastoral desenvolve um significativo papel nas comunidades de auxiliar as famílias a formar cristãos comprometidos com sua fé e que, no espírito do serviço à Igreja, aprendem o verdadeiro sentido de ser comunidade e a verdadeira alegria da vida cristã: servir e adorar ao Senhor, que é o autor, princípio e dispensador de toda a graça.

Irmandade do Santíssimo Sacramento festeja os 120 anos

No dia 19 de agosto aconteceu na Matriz Auxiliar a Santa Missa que celebrou os 121 anos da fundação da Irmandade do Santíssimo Sacramento na Paróquia de Nossa Senhora da Assunção em Cabo Frio, completados no dia 18 de agosto.

Para homenagear e lembrar da história da Irmandade, o Sr. José Gonçalves, que faz parte da mesma, escreveu uma mensagem alusiva à data:

«Irmandade do Santíssimo Sacramento / 120 anos de existência / Em nossa Igreja, referência / Pelos anos; pela essência. / Foi erigida sob "Luz Espiritual" por Autoridades fidelíssimas / com "Bênçãos Santíssimas / E intenção amorosíssima / Seu nome, já bem exprime / para o bom entendimento / o Santíssimo Sacramento / Sagrado e Divino Alimento / Tem o Amor da Mãe Maria / Senhora da Assunção / que abençoa em profusão / a Igreja; seus filhos e seus irmãos. / Nossa Irmandade. 120 Anos / Luz de Evangelização / tantas irmas; tantos irmãos, que passaram / suas sementes plantaram / e sua história nos deixaram. / Hoje, colhemos os frutos / da nossa Secular Irmandade / que, com amor e fidelidade / enche-nos de felicidade. / Olhando, todo esse tempo, de tão notável existência / pesquisamos com insistência / irmãos e irmãs de outrora; de nossa convivência / Já, se foram: muitos nomes: escrevemos, os do nosso tempo; de nossa caminhada / figuras, fiéis à Igreja amada; / e a história por eles, deixada. / Figuras ilustres de nossa Terra / Irmãos e Irmãs, fiéis de nossa Igreja / seus nomes, louvados sejam / quê, na Glória Eterna, estejam. / Hoje, 120 Anos comemoramos nosso amor; devoção; fidelidade. / Dizemos, da nossa felicidade; / de, podermos festejar: 120 Anos, da nossa Irmandade. / Parabéns; Sacerdotes Amados; luzes para nossa Igreja / como nosso DEUS deseja; / apascentarem suas ovelhas; / e, que, assim, sempre seja. / E, a nós, irmãs e irmãos, que, aqui estamos / ao Bom DEUS prometamos; / enquanto, na Terra; não cansamos: / servir à Jesus; à Sua Mãe; à Sua Igreja; e à irmandade, que tanto amamos. Amém!»

Pastoral da Saúde teve a formação de agentes visitadores de enfermos

A Pastoral da Saúde realizou, no dia 30 de julho, a sua Formação Básica para Agentes visitadores de enfermos em hospitais, residências e casas de repouso.

Alguns voluntários sentiram no coração o chamado e compareceram, atendendo ao convite do Padre Marcelo Chelles nas missas do dia 23 de julho.

Agradecemos ao Padre Marcelo pelo anúncio, Deus o abençoe!

Pedimos a Jesus e Nossa Senhora que abençoe os novos agentes, e que eles sejam perseverantes na nova missão, e também pedimos bênçãos sobre os antigos agentes e sobre aqueles que por motivos particulares se afastaram da Pastoral.

Continuamos necessitando e convidando paroquianos a fazerem parte dessa pastoral tão importante da nossa igreja.

As reuniões mensais da Pastoral da Saúde acontecem no primeiro sábado de cada mês, no salão paroquial, no horário de 15:30 às 17,30h.

No dia 19 de novembro realizar-se-á em Búzios, Formação Arquidiocesana para Agentes da Pastoral da Saúde, de 8 às 12 horas, em local a ser informado posteriormente.

Contato: Regina (22) 99827-9623

Retiro Vicarial da Pastoral Familiar

Aconteceu, no último dia 20 de agosto deste ano, na Paróquia de Nossa Senhora Aparecida, em Bananeiras, Araruama, mais um proveitoso Retiro Vicarial da Pastoral Familiar que congregou as Paróquias do nosso Vicariato Lagos.

A nossa Paróquia se fez representar por um bom número de agentes.

O Retiro foi uma tarde de muita formação, oração e espiritualidade com pregações e palestras sobre temas muito importantes que recaem sobre a família na atualidade.

Santa Missa em honra de Nossa Senhora Aparecida de Cabo Frio

No último dia 24 de setembro, sábado, foi celebrado com Santo terço às 8h30min, seguido da Santa Missa às 9h, os trezentos e um anos da antiquíssima devoção da nossa região à Virgem Maria, sob o título Nossa Senhora Aparecida de Cabo Frio.

Em 24 de setembro de 1721, um pescador solitário, Domingos André Ribeiro achou na fenda de uma rocha, no local chamado Focinho do Cabo, e hoje chamado de «Fenda de Nossa Senhora», no atual município de Arraial do Cabo, uma pequena imagem de Nossa Senhora da Conceição, de mãos postas e com a lua aos seus pés. O pescador a levou para casa e logo teve início a devoção à Nossa Senhora da Conceição Aparecida de Cabo Frio.

Como a devoção logo tomasse corpo, pois começaram a ser relatados milagres, resolveu-se, então, levar a imagem para a Igreja Matriz de Nossa Senhora da Assunção, onde, por decisão do rei D. João VI, foi criada uma capela lateral dedicada à Nossa Senhora da Conceição de Cabo Frio, construído por profissionais competentes enviados à Cabo Frio por ordem do Rei, em 1731.

Na apresentação da reedição do livro «Milagrosa Virgem Aparecida de Cabo Frio», do Frei Claudio Pierezan (O.F,M.), o Padre Marcelo Chelles vê na oportunidade, um estímulo da fé, assim como, um resgate da História da Paróquia de Nossa Senhora da Assunção e da construção da cidade de Cabo Frio..

O encontro da imagem, revela a fé, a esperança e o empenho daqueles que estiveram envolvidos no episódio da aparição da imagem e a construção de uma capela para abrigá-la, cujo resultado final é a obra de arte do seu altar, reconhecida de grande valor artístico pelos restauradores que aqui estiveram.

Colégio Franciscano
Sagrado Coração de Jesus
Da educação infantil ao ensino médio
Rede Franciscanas
www.sagradocj.com.br
Avenida Nilo Peçanha, 140 - Centro
Cabo Frio, RJ - Tel.: (22) 2647-1228 / 2647-0038

Solenidade de Nossa Senhora da Assunção emociona a Comunidade Paroquial

Quando a Matriz Histórica de Nossa Senhora da Assunção, datada de 1615, foi inteiramente restaurada para a Festa dos 400 anos, em 2015, ninguém podia imaginar que, cinco anos depois, teríamos Igrejas fechadas e celebrações, como a nossa tradicional Festa da Padroeira, reduzida a uma celebração -linone, sem a presença de público, em função do isolamento social imposto em razão da Pandemia do Coronavírus. Foi muito triste isso.

Assim, se passaram 2 anos, a pandemia parece ter perdido a sua força e novamente pudemos voltar a celebrar a solenidade de Nossa Senhora da Assunção - Padroeira de Cabo Frio, no dia 15 de agosto, segunda-feira com toda a pompa e circunstância que a nossa Padroeira merece.

A Festa da Padroeira, neste ano, contou com uma intensa programação religiosa, desde o dia 6 de agosto, quando teve início a novena de Nossa Senhora da Assunção até o dia da sua solenidade em 15 de agosto. Houve Laudes e Vésperas, antes e depois das Santas Missas; a Solenidade de Coroação de Nossa Senhora; A Santa Missa Solene, presidida por V. Exª. Rev.ma Dom José Francisco, Arcebispo da Arquidiocese de Niterói, além da Procissão Luminosa da Padroeira, Nossa Senhora da Assunção. Tudo preparado com muito esmero para o culto de veneração à nossa mãe, a Virgem Maria, assunta ao céu!

Ao passo em que acontecia a programação religiosa, também havia uma programação popular que atraiu muita gente à participar de muitas atividades, tais como, os shows populares; de sexta à segunda-feira; a Corrida da Padroeira; o Almoço da Padroeira; a rifa da Padroeira, o Passeio Ciclístico.

Foi muito bom ver toda a Comunidade Paroquial, participando com fervor das celebrações, das Santas Missas e da Procissão, bem como, por suas Pastorais e Movimentos, servindo à Igreja com prazer e alegria incomparável, no trabalho das barracas de quitutes, que funcionaram na Praça Porto Rocha, todos as noites da Festa, além do almoço da Padroeira e ajudaram a tornar inesquecível a Festa da Padroeira deste ano.

O nosso amado Padre Marcelo Chelles, muito feliz com a realização e o sucesso da Festa da Padroeira, deixou uma linda mensagem para toda a Comunidade Paroquial:

Paroquianos muito amados, a Paz de Jesus!

«Que Festa linda e maravilhosa! Tudo foi preenchendo nosso coração e nos envolvendo num mar de emoções: A novena de cada dia; a Missa do domingo a tarde com a coroação de Nossa Senhora - com tantos anjinhos que tomaram o altar da igreja - as Missas da Padroeira no dia de ontem, a Procissão e o encerramento em frente a igreja matriz histórica. Quantas imagens ficaram na memória e no coração.

Mas, além de tudo isso, nossa Festa externa também foi um sucesso! A corrida de Padroeira, o passeio ciclístico, os shows, as barracas, etc. Quanta dedicação de vocês! Quanto carinho pela Paróquia! Não há como citar nominalmente, pois somos muitos e nas mais variadas funções, mas todos são importantes para que tudo dê certo. Peço que mandem essa mensagem aos membros e agentes das pastorais e movimentos, pois a todos quero agradecer! Muito obrigado!

Recebam a bênção e minha gratidão!»

Festa da Padroeira teve shows na praça e grande participação de paroquianos

As imagens do Show de Elimar Santos que lotou a Praça Porto Rocha e dos voluntários em serviço

mará
cozinha memorável
Praia do Forte - Cabo Frio

XII EAC Cabo Frio emociona com a alegria dos jovens em Cristo

Dissipadas as trevas do triste período de isolamento social e Igrejas fechadas, finalmente a Paróquia de Nossa Senhora da Assunção pode reviver uma explosão de alegria com a realização do XII EAC - Encontro de Adolescentes com Cristo que, dessa vez, contou com a participação recorde de 166 (cento e sessenta e seis) adolescentes encontristas, além de aproximadamente 300 (trezentas pessoas), entre jovens e adultos que trabalharam muito para o sucesso desse grandioso evento.

O XII EAC da Paróquia de Nossa Senhora da Assunção aconteceu na Escola PENSI, cuja direção gentilmente colocou todas as dependências da Escola á disposição do Encontro, no fim de semana, dias 24 e 25 de setembro.

A confidencialidade do EAC é um ponto forte que garante o sucesso renovado do Encontro, que a cada ano desperta o coração de mais jovens para que se abram ao amor de Deus e decidam por vivenciar a verdadeira felicidade que está em Jesus Cristo.

Uma alegria contagiante tomou conta de todos, os que estiveram presentes na Missa das 20 horas de domingo, dia 25, quando os adolescentes e todos os participantes do EAC chegaram cantando, dançando e louvando, atrás do Trio Elétrico, emocionando, sobretudo, os pais e parentes dos adolescentes.

A alegria do EAC traz alento e felicidade, renovando os laços de amor á Cristo e á Igreja em todos os que dele participaram, qualquer que tenha sido a contribuição dada, porque fizeram o seu melhor, abrindo á Deus também os seus corações.

O XII EAC continua e o trabalho também já se iniciou com a escolha do novo Núcleo do EAC que já está tratando da realização do próximo encontro, que deve ocorrer em maio de 2023.

EAC Cabo Frio, Alegria em ser de Deus!

Capela de Santa Clara de Assis celebrou com alegria a sua Padroeira

No dia 11 de agosto, a Capela de Santa Clara de Assis, no Bairro Jacaré, celebrou a sua padroeira com muita alegria. Devido ao mau tempo, não houve a Procissão, mas uma Hora Santa, com o Santíssimo Sacramento exposto. Após a Santa Missa Solene, a comunidade se deliciou com uma noite de caldos. Que Santa Clara rogue a Deus por nós. Amém!

Radio Ave Maria 87,9 FM
Ouça a sua Rádio Ave Maria!
A rádio que toca o seu coração!

Entrevista com o nosso Vigário Paroquial, o Padre Mateus Vitorino

Revista Sal e Luz: Quando e onde o senhor nasceu? O senhor pode nos falar um pouco sobre as suas origens?

Padre Mateus Vitorino: Eu nasci em 20 de junho de 1994, em Niterói, filho de Marco Aurélio e Marilene. O meu pai era supervisor de Loja, a minha mãe diarista, o emprego deles até hoje. Começaram muito cedo a missão de me educar e me preparar para a vida, apesar da condição de vida muito modesta, sempre se preocuparam muito em me dar valores, com responsabilidade. O meu pai me dava a listinha de tarefas, que foi aumentando, conforme eu fui ficando mais velho. A minha mãe, muito focada em me transmitir a parte da fé, da vida religiosa, católica, tinha uma vida de fé muito profunda, me preparando para o mundo humanamente e espiritualmente.

Com 6 ou 7 anos eu já era coroinha, e fiquei até o dia em que eu entrei para o seminário. Na comunidade da minha Paróquia de Nossa Senhora de Fátima, em Pendotiba, eu sempre vivi a experiência de ser família Cristã muito forte. É uma paróquia com pouco mais de 65 anos, marcada até hoje por ser uma grande família.

Revista Sal e Luz: Como e quando foi o despertar da sua vocação?

Padre Mateus Vitorino: Quando criança eu tive uma presença muito importante na minha vida, o Padre João Antônio, Palotino, que foi um grande homem, muito preocupado em que sentíssemos a paternidade, e em nos dar a formação cristã e humana. Exemplos como o dele me educaram para ver na figura sacerdotal um encantamento. Na adolescência vem aquela coisa de garoto, pensando em namorar e, namorando, vai conhecendo as moças e vai esfriando. Até que, num retiro de carnaval, eu redescobri o grande chamado para a vocação. Foi quando eu conheci, o então seminarista Marcos Alexandre e o diácono Marcelo José, que depois seriam padres, os meus primeiros diretores espirituais. Mas, o momento central da minha vocação foi no processo dos encontros vocacionais, fazendo aquele caminho, até que, no ano de 2010, eu fui fazer o encontro. Ali, teve uma frase muito marcante daquele que é atualmente o meu diretor espiritual, o Padre Demétrio: «Estamos aqui para sonhar o sonho de Deus». Essa frase marcou o meu coração e eu decidi sonhar o sonho de Deus, ingressando no seminário no dia 23 de fevereiro de 2012.

Revista Sal e Luz: Qual é a sua missão e a sua motivação para segui-la?

Padre Mateus Vitorino: Como padre diocesano a minha grande missão é configurar a minha vida ao Cristo Bom Pastor e isso está expressado no meu lema: Senhor, é a Vossa Face que eu procuro! O primeiro coração que Deus quer salvar pelo meu sacerdócio é o meu. A partir do projeto de salvação que o Senhor faz em mim, pode me ajudar a fazer esse projeto por meio de outros. A missão da minha vida sacerdotal, eu tenho consciência disso é mostrar a tantas pessoas quanto possível a Face desse Deus que nós procuramos e que nós desejamos. No encontro Face a Face com esse Deus, o mistério da salvação pode ser acolhido, as vidas podem ser transformadas e a obra de Deus pode ser realizada.

Revista Sal e Luz: Qual é, em sua opinião, o maior desafio para Igreja no mundo atual?

Padre Mateus Vitorino: O grande desafio para a Igreja é ajudar as pessoas a entenderem que a vida de fé não pode ser uma vida de discurso, desconectada com o resto. Estamos nos acostumando a viver uma vida muito fragmentada, ou seja, aqui é o tempo da Igreja; aqui é o tempo da família; aqui é o tempo do trabalho e, construindo personalidades para cada um desses lugares. A vida não é assim, a vida tem que ser um mistério de integridade. Então, o grande desafio, hoje, é ajudar as pessoas a perceberem à luz da fé, que essa vida fragmentada não é uma vida coerente. Nós precisamos viver uma vida integra, onde eu seja uma peça só, na Igreja, na família, no trabalho e em qualquer lugar em que eu esteja. A fé não pode ser escondida no silêncio de uma vida privada, onde no público, no comunitário, a minha fé não tem espaço.

Revista Sal e Luz: Onde o senhor iniciou o seu ministério sacerdotal e como foi essa experiência?

Padre Mateus Vitorino: Eu iniciei o meu ministério nas Paróquias de Nossa Senhora de Fátima e São Pedro e São Paulo, em Unamar, Cabo Frio, com a missão de colaborar com o Padre João Batista, que contava também com a ajuda dos Padres Fausto e Edmilson. As duas Paróquias somadas comportam 16 comunidades, razão pela qual nos dividíamos para realizar uma quantidade muito grande de trabalho. Foi um tempo de proximidade, muita amizade e enriquecimento espiritual, com muitos desafios e obras a realizar, mas Deus nos permitiu vivê-las, aos poucos.

Revista Sal e Luz: Nos dias de descanso, o que o senhor gosta de fazer?

Padre Mateus Vitorino: Quando eu consigo tirar uns dias de descanso, às vezes, eu escolho por ficar em casa, ler um livro, gosto muito de leitura, é um hábito que me relaxa muito, vejo algum filme, alguma série. Quando alguns amigos estão disponíveis eu saio, mas é uma coisa que eu faço menos vezes. Eu também tento, pelo menos uma vez por mês, encontrar com outros sacerdotes, viver a vida fraterna, aprofundar esses laços que são importantes para nós.

Revista Sal e Luz: Quais as suas impressões de Cabo Frio e da Paróquia de Nossa Senhora da Assunção?

Padre Mateus Vitorino: A nossa Paróquia, no início, nos assusta um pouco, porque tem muito grande a quantidade de pessoas e, com o turista, ela se torna ainda maior. Mas, vivendo no ritmo da comunidade, alegra o nosso coração ver um povo tão disposto e tão participativo. É bom vermos como a nossa Paróquia nas suas atividades, apesar de tantas coisas, de tanta gente, luta para construir um clima de família, de amizade... onde os nossos paroquianos, graças a Deus, se esforçam para construir a comunidade conosco. É muito bom ser padre aqui porque a gente sente que, com o direcionamento dos padres, a comunidade abraça, é um caminho feito junto, e não um esforço sozinho.

Revista Sal e Luz: Para o senhor, como é exercer o seu ministério sacerdotal ao lado do Padre Marcelo Chelles?

Padre Mateus Vitorino: A experiência sacerdotal junto do Padre Marcelo é algo muito rico. Eu brinco que ele tem de padre o que eu tenho de vida, 28 anos. É uma experiência muito rica de um homem que viveu e vive o evangelho na vida. Um homem que tem as suas imperfeições, tem as suas fragilidades, como eu também tenho, mas continua no esforço, depois de tantos anos para melhorar, para ser fiel e isso é um animo muito grande para mim que estou iniciando o ministério. Isso, frente as minhas dúvidas me faz dizer que eu posso continuar, eu não preciso desistir tendo coisas a melhorar, porque o meu irmão que já está nessa caminhada há tanto tempo, ele continua lutando para melhorar, par ser um padre melhor, para viver o evangelho, para atender aquilo que Jesus pede do nosso Ministério.

Revista Sal e Luz: Qual a mensagem o senhor gostaria de deixar para a nossa comunidade paroquial?

Padre Mateus Vitorino: Como mensagem final para a nossa Paróquia, eu gostaria de dizer com muita singeleza, que eu os amo, meus filhos! E mesmo quando eu dou os meus puxões de orelha, as minhas brigas com vocês é o coração de um pai espiritual que deseja ver os filhos fazendo o seu caminho. Quero que vocês consigam ser, diante de Deus, protagonistas da suas vidas e vivam bem a vida de vocês. A missão nossa é ajudar vocês a fazer o caminho e entender que esse caminho de vocês com Deus só vocês podem fazer. Então, segue para vocês o meu abraço, a minha bênção, o meu amor e o meu pedido: Rezem por mim! Rezem pelo padre de vocês e tenham paciência porque nem sempre um pai faz aquilo que o filho quer, mas tudo o que ele faz é pensando no melhor para os filhos. Às vezes erramos, e quando errar perdoem esse pobre padre, mas saibam que erro não por falta de amor, mas porque ainda sou imperfeito, aprendendo a ser o padre que vocês merecem. Eu os levo no coração, hoje e amanhã pelos caminhos que o Senhor me conduzir. Mesmo que eu me vá, um pedacinho do meu coração fica aqui no altar dessa Paróquia, e um pedacinho de vocês vai comigo, para os altares onde o Senhor me mandar.

Paróquia promove a Palestra Setembro Amarelo Campanha de prevenção à depressão e ao suicídio

Aconteceu na segunda-feira, dia 12 de setembro, a Palestra Setembro Amarelo - Campanha de prevenção à depressão e ao suicídio, proferida pela Psicóloga Glória Soares, com participação das psicólogas Lorena Borges de Faria Silva e Lucianne Penalber Ramalho, todas integrantes do Projeto Mente Sã, e do Padre Mateus Victorino. O Setembro Amarelo é uma campanha idealizada pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM) e o CVV (Centro de Valorização da Vida) para conscientizar sobre a prevenção do suicídio, buscando alertar a população a respeito da realidade da prática no Brasil e no mundo.

O que é o suicídio?

O suicídio configura- se como morte intencional auto provocada, isto é, quando a pessoa decide tirar sua própria vida. Suicídio é um gesto de autodestruição, realização do desejo de morrer. É uma escolha ou ação que tem graves implicações sociais.

De cada suicídio, de seis a dez outras pessoas são diretamente impactadas, sofrendo sérias consequências difíceis de serem reparadas.

Mas por que falar sobre suicídio e saúde mental?

Dados da OMS (Organização Mundial de Saúde) mostram que, a cada 40 segundos, uma pessoa tira a própria vida. Por ano, mais de 1 milhão de suicídios acontecem em todo o planeta. No Brasil, são registrados mais de 12 mil suicídios, e os números só têm aumentado nos últimos anos.

No Brasil, ocorrem cerca de 32 mortes por dia por suicídio. Trata-se de um grave problema de saúde pública, mas é importante entender que são diversos fatores que podem influenciar um indivíduo a praticar essa ação, como cobrança da sociedade, bullying, medo, insegurança, fracasso, derrotas etc. Portanto, o suicídio é um fenômeno multifatorial e multidimensional.

75% dos suicídios ocorrem nos países subdesenvolvidos e com precária distribuição de renda. A desigualdade social rouba oportunidade de vida das pessoas, dificulta o acesso à instrução intelectual, empobrece seus sonhos e projetos de vida.

Momento de derrubar tabus

Esse tema ainda é cercado de tabus e preconceitos, porém as doenças da mente, assim como as cardíacas, renais ou endócrinas, são tratáveis.

Contribuir para quebrar o estigma abordando o assunto com responsabilidade favorece o trabalho de conscientização e prevenção, que necessita da colaboração entre vários setores da sociedade para que se tenha efetividade.

A primeira medida preventiva é a EDUCAÇÃO. É preciso deixar de ter medo de falar sobre o assunto. Já aconteceu no passado, com as doenças sexualmente transmissíveis, com o câncer. A prevenção tornou eficaz quando as pessoas passaram a conhecer melhor esse problema.

Vamos ser um porta-voz da notícia de que suicídios podem ser prevenidos, fazer o papel de difusores dos conhecimentos que podem ajudar as pessoas a lidar com esse triste e complexo fenômeno, respeitando as subjetividades das pessoas em todas as suas dimensões (pessoais, sociais, econômicas, culturais, profissionais, espirituais etc.)

Fatores de risco

Transtornos Mentais:
transtornos do humor (ex.: depressão);
transtornos mentais e de comportamento decorrentes do uso de substâncias psicoativas (ex.: alcoolismo);
transtornos de personalidade;
esquizofrenia;
transtornos de ansiedade;
a associação de dois ou mais fatores aumentam o risco (ex.: alcoolismo + depressão).

Depressão...

Pode ser definida como um conjunto de sintomas que perduram por um determinado tempo, causando prejuízos e limitações à vida de uma pessoa, ultrapassando a capacidade de superação e adaptação.
Fatores constitucionais da pessoa e genéticos;
Neuroquímicos (neurotransmissores cerebrais), baixa produção de dopamina, noradrenalina, serotonina.
Experiência de perdas significativas, como o luto, emprego, separação, moradia, mudança de status, socioeconômico;
Fatores ambientais e sociais (estresse e estilo de vida).

A depressão se torna cada vez mais uma patologia da nossa insuficiência de lidar com os nossos problemas, nossos conflitos.

A depressão é um sintoma da vida que a gente tem

Mudar a vida em função da análise que fez cair em depressão e tentar resignificar seus padrões de pensamento pode ser o primeiro passo;
Sofrer faz parte da vida e tratar não é eliminar o sofrimento e sim entender e oferecer saídas que possam ser substituídas por outras mais saudáveis;
Ter saúde não é não adoecer. ter saúde é poder adoecer e aprender com a doença, com a experiência que ela nos trouxe.

Fatores de Risco

Fatores de Risco Sociodemográficos:

Sexo masculino;
Faixas etárias entre 15 e 35 anos e acima de 75 anos;
Camada da população em extrema pobreza;
Residentes em áreas urbanas;
Desempregados (principalmente perda recente do emprego);
Aposentados; • isolamento social; • solteiros ou separados;
Migrantes (pessoas que saem do seu local de origem)

Fatores de Risco Psicológicos:

perdas recentes;
perda dos pais na infância;
violência doméstica, violência infantil e abusos físicos-psicológicos (comportamento suicida pode começar a partir daí);
problemas familiares intensos;
datas importantes (ex. datas festivas);
personalidade com traços significativos de impulsividade, agressividade, alterações de humor.
conflitos relacionados à identidade sexual;

Condições clínicas incapacitantes:

doenças orgânicas incapacitantes (ex.: lúpus, insuficiência renal);
dor crônica;
lesões desfigurantes permanentes (ex.: amputações e queimaduras);
epilepsia;
trauma medular (ex.: paralisias);
câncer;
AIDS.

Atenção

Os principais fatores de risco para o suicídio são: história de tentativa de suicídio e transtorno mental. O uso de drogas, principalmente do álcool, aumenta a impulsividade e, com isso, o risco de suicídio.

Estágios da intenção suicida

Existem estágios no desenvolvimento da intenção suicida, iniciando-se geralmente com pensamentos/ideação de morte, depois vem um plano e finalizando com o ato de morte. É importante considerar que para cada suicídio cometido existiram em média, de 10 a 20 tentativas anteriores.
Portanto, é falso afirmar que “quem fala não faz”.

Continuação da Palestra Setembro Amarelo...

Estima-se que de 15 a 25% das pessoas que tentam suicídio cometem nova tentativa no ano seguinte, 10% conseguem consumar o ato em algum momento no período de 10 anos, compreendido entre a tentativa anterior e o suicídio consumado.

Contudo, não podemos esquecer que o ato suicida nem sempre envolve planejamento, a pessoa pode cometer suicídio sem ter demonstrado previamente esta intenção, porém, estes casos são minorias. Na grande maioria dos casos de suicídio, as pessoas dão sinais de sua intenção.

Deve-se ficar atento aos sinais que indicam que determinada pessoa tem risco para o comportamento suicida: tentativa de suicídio é uma forma de comunicação de que algo não vai bem na vida da pessoa.

1. comportamento retraído, dificuldade de relacionamento pessoal;
2. doença psiquiátrica;
3. alcoolismo;
4. ansiedade ou pânico
5. mudança na personalidade, irritabilidade, pessimismo, depressão ou apatia, alterações extremas de humor, como excesso de raiva, vingança;
6. mudança no hábito alimentar e de sono;

Sinais para o comportamento suicida

7. Quando perceber que uma pessoa não demonstra mais interesse por coisas que gostava anteriormente;
8. tentativa de suicídio anterior;
9. odiar-se, intenso sentimento de culpa, de se sentir sem valor ou com vergonha;
10. uma perda recente importante – morte, divórcio, separação, etc;
11. história familiar de suicídio;
12. falar sobre morte ou suicídio, querer concluir afazeres pessoais e profissionais, doar pertences, visitar vários entes queridos de uma só vez, escrever testamento, escrever cartas de despedidas.

Medidas de prevenção ao suicídio que poderão ser realizadas pelos familiares e amigos, tais como:

Impedir o acesso aos meios para cometer suicídio. Exemplos: esconder armas, facas, cordas, deixar medicamentos em local que a pessoa não tenha acesso, de preferência trancados, e com alguém responsável em administrá-los.
Realizar vigilância 24 horas, não deixando a pessoa sozinha, sob nenhuma hipótese. Sempre procurar atendimento nos serviços de saúde.
Medicações (as medicações prescritas pelo médico devem ficar com o familiar e serem dadas ao paciente somente em horário e dose prescritas) OBS: Não dar nenhuma medicação que não esteja prescrita pelo médico.

O que não fazer

Ignorar a situação.
Ficar chocado ou envergonhado e em pânico.
Falar que tudo vai ficar bem, sem agir para que isso aconteça.
Desafiar a pessoa a cometer o suicídio.
Fazer o problema parecer sem importância.
Dar falsas garantias.
Jurar segredo.
Deixar a pessoa sozinha
Comparações com outros casos (ex.: fulano está pior do que você e não se matou).

O Diálogo...

Na grande maioria das vezes, não sabemos pelo que o outro está passando: o diálogo, assim, pode ser poderoso em momentos que precisam de comunicação. A ABP afirma que o suicídio tem um sério impacto na vida de pelo menos outras 6 pessoas que estão em constante convívio – como na família, no trabalho e no círculo de amigos – e que as mesmas podem ter um papel fundamental na prevenção, prestando atenção na possível vítima e fornecendo um apoio emocional dentro de seu alcance para mostrar que não se está sozinho e que há com quem contar. O afeto e a atenção podem fazer muita diferença.

Uma conversa calma e sem julgamento é fundamental!!!

Falar de forma carinhosa e sem julgamentos, sem medo e tabus, ouvir com atenção e se mostrar interessado com a conversa;
Ter empatia, paciência e demonstrar preocupação, cuidado e afeto;
Conversar com amigos e familiares da pessoa e se manter ao lado dela para ajuda e apoio;
"Não devemos medir a dor dos outros pelas nossas experiências pessoais e entender que o que não nos afeta não necessariamente não causa dor e sofrimento no outro".

Não adianta lembrar dessa questão só em setembro e pensar em prevenção somente por um mês. O suicídio é considerado um problema de saúde pública, matando 1 pessoa a cada 40 segundos em todo o mundo – e a cada 45 minutos, entre pessoas de 15 a 35 anos, matando mais que a Aids e maioria dos tipos de câncer.

Entendeu a urgência???

Em tempos de reclusão, o número de pessoas com a saúde mental comprometida pode subir espantosamente. Nos últimos meses, a população como um todo têm sido impactada com a abrupta quebra de rotina promovida pela atual pandemia. Os efeitos das sobrecargas emocionais vindas do isolamento, da morte, do luto, da crise e do desemprego aumentam o risco de depressão, ansiedade e outras doenças, o que preocupa profissionais de saúde mental do mundo inteiro.

Psicoterapia

A psicoterapia, no entanto, não precisa ser procurada somente quando existem problemas na saúde mental, mas mesmo quando se está bem, caso a pessoa deseje, justamente para manter tal dimensão da saúde ou melhorá-la ainda mais.

Onde buscar ajuda

CAPS – Centro de Atenção Psicossocial
UPA – Unidade de Pronto Atendimento
SAMU – Disque 192
Posto de Saúde do seu bairro
CVV- Centro de Valorização da Vida – Disque 188

Projeto Mente Sã

Psicólogas: Gloria Regina Dantas Soares CRP 05/9567 - Cel: 22/99933-7285 @gloriareginapsi / Lorena Borges de Faria Silva CRP 05/54674 - Cel: 22/99998-9940 / Lucianne Penalber Ramalho CRP 05/22500 - Cel: 22/99204-7225 @luciannepenalber.psi

YÁZIGI CABO FRIO
(22) 2643-2128 (22) 99233-8756
Rua Silva Jardim, 73, Centro
YÁZIGI
VOCÊ CIDADÃO DO MUNDO

Bebê & Cia
MEGA STORE
A maior e melhor loja de departamento para bebês da Região dos Lagos !
@bebeeciacf lojasbebeecia 22 2645-0408 22 99758-4954
Av. Teixeira e Souza, 347 - Centro - Cabo Frio

Retiro Anual das Equipes de Nossa Senhora reúne noventa casais equipistas em Cabo Frio

Quanta alegria! Quanta felicidade!!

Vamos tentar descrever o sentimento vivido antes, durante e depois...Corre, busca, qual o tema? Quantos casais? Somos muitos? Não dá! Estamos aflitos!! Senhor Deus, quem será nosso pregador? Nos conduza, venha apascentar esse coração que quer caminhar sem consultar a razão.

Então, passam os meses, vem chegando o dia e graças a ação de Deus nosso pregador consegue, dentro de uma agenda apertadíssima, um SIM, para nossa felicidade. Estávamos radiantes, mas não podíamos perder o foco; não podíamos parar de clamar ao Senhor Deus que os imprevistos não nos roubasse essa felicidade, porque sabíamos que seria a felicidade de 90 casais e 180 corações transbordantes de alegria. Chegou a semana... Fomos ao hotel algumas vezes, organizamos de forma que todos pudessem viver o que o nosso coração já estava vivendo.

O fundamental no Retiro, é a presença do Espírito Santo, que nosso pregador se incumbiria de nos apresentar. Arrumação dos quartos, material litúrgico, malas, horários, lembretes, *data show*. Chegou o dia e com toda sinceridade, eu e Zé Carlos estávamos tranqüilos; o Senhor Deus providenciou e, já na garagem, juntos com os nossos apoios e Gilberto (proprietário do Hotel Nova Onda, local do evento), clamarmos a presença de Deus e do Espírito Santo, que nos enche de paz. E assim, nasceu o que foi gestado com dificuldades, incertezas (vamos de máscara? Vai voltar o lockdown?...).

Enfim, nasceu! Cheio da graça de Deus; cheio da unção do Senhor; cheio da alegria que vem do céu; cheio de uma vontade sem medida que tudo desse certo. Para isso, além da força do céu, tivemos nossos braços, nossa força, um encorajando o outro, todos remando para frente.

Nosso ponta pé começou com Renata e Sidnei, nosso casal evento, que conhecia Gilberto e nos apresentou. Foram encontros de planejamento, dá? Não dá? E o casal evento, sempre positivo, animadores, SEMPRE!!!! Nosso casal liturgia, Dorinha e Nilson, montaram as pastas para missas, hora Santa, Laudes, Completas... pegaram material litúrgico com Ricardo (sacristão), encheram o carro, vieram devagarinho, ufa! Já cansei. Nosso casal secretaria Neia e Toninho, tanto trabalho... dormem às 2h acordam às 5h, copiam, colam, salvam no *pendrive*, jogam no *data show* o que precisa ser impresso... trazem o *laptop*, impressora, todo material e põem no QG (o nosso quarto virou o Quartel General). Nosso casal finanças Vilma e Ivan (nosso Zaqueu) «Quanto temos?», vamos ao hotel pagar, pagamos, compramos, devolvemos dinheiro, juntamos, percorremos as papelarias, verificamos o melhor preço, executamos a compra, contamos aqui e ali. Nosso casal comunicação, Gabi e Helbert, vão ao hotel, auxiliam na arrumação, distribuem o pessoal em seus quartos, colam plaquinhas, arrumam sacolinhas, vão ao anexo, mas as crianças estavam com febre e quando ficam doentinhos são solidários (ficam juntos). Ou seja, não puderam estar conosco em tempo integral, vieram participar da missa e almoçaram conosco, que felicidade; Reizinho, avô das crianças, entrou em ação. Muito obrigado, querido amigo! Deus é bom pagador! Pra tudo encontramos uma saída. Era a ação de Deus no meio de nós!

Deixamos aqui nosso muito obrigado, a cada um de vocês, pois sem vocês não teríamos realizado um retiro para 90 casais. Nossa gratidão, carinho e alegria de partilhar essa felicidade!

No dia, eu chorava feito bezerra, mas foi de contentamento em saber que o corpo envelhece e dói, mas, o Espírito é jovem e saltava dentro de mim. Apesar do corpo cansado, o Espírito enchia o meu coração e o do Zé Carlos de felicidade.

Estávamos em harmonia com Deus! Nosso pregador, Padre Marcelo Chelles, que bênção! Recebemos as avaliações e lemos todas no mesmo dia, foi unânime, todos amaram as pregações, a condução do pregador, a maneira de caminhar através das palavras levando nosso pensamento para um só objetivo, o céu.

Ao Padre Marcelo Chelles o nosso muito obrigado; nosso coração ficou repleto de alegria em Deus. Quanta alegria na sua presença a nos conduzir; a nos guiar a falar das coisas de Deus; a ser a presença de Deus no meio de nós; a nos falar da VERDADE e a nos mostrar que a única verdade absoluta, desde sempre, é JESUS CRISTO, Caminho, Verdade e Vida!!! Ao Padre Marcelo, a nossa gratidão e Nosso muito obrigado pela caminhada; pela mão que se estende ao chamado das Equipes de Nossa Senhora. Deus abençoe sua vocação e missão, de levar cada um de nós para o céu, suas ovelhas que amam esse pastor dedicado. Conte conosco no que precisar.

Enfim, chegou a hora de desarrumar... guarda, desmonta, dobra, põe com cuidado, leva pra cá, leva pra lá... Obrigada, amigos apoio. Colocamos outros tantos amigos que junto conosco encararam a responsabilidade de LIGAR as Equipes ao Setor: Elite e Ari, Deborah e Rubinho, Márcia e Carlão, Adriana e Anderson, Iná e Raul, Raquel e Vitor, Mirinha e João, Andreia e Anilson, Jane e Jânio... Deus os abençoe imensamente, sem vocês nada faríamos. E por fim, chegamos em casa, uma sensação de que havíamos levado uma surra, e então, nos abraçamos eu e Zé Carlos, quanta felicidade! O corpo estava moído com a surra do Espírito Santo que nos conduziu até aqui. O corpo cansado porque quero realizar assim, mas o Espírito Santo diz: - Não é do seu jeito, é como eu providencio... Meu amor, meu marido, Zé Carlos, sabe bem que muitas vezes a paciência comigo, precisa ser dobrada, triplicada , obrigada meu amor; minha vida, minha riquezinha, obrigada por toda paciência comigo. Queremos agradecer a todos que partilharam conosco estes dias de Retiro, foram dias planejados para cada um de vocês. Estávamos todos felizes porque estávamos retirados no 'Monte Tabor' agora voltamos a nossa realidade, na confiança e seguros de que estamos levando nossa família para o céu. Apesar de vivermos nesse mundo lindo, presente de Deus para nós, o nosso lugar é o céu!

Abraços e Beijos carinhosos dos amigos, Maria de Fátima e José Carlos, Casal Responsável pelo Setor Cabo Frio das ENS.

Movimento de Cursilhos de Cristandade ajuda rapaz a reencontrar a Família em SP

Laura Azevedo

Quando Enzo apareceu pedindo ajuda para voltar para o seu estado natal (Bahia), Andreia Guimarães, cursilhista, jamais imaginou que conseguiria os meios necessários tão rapidamente. Mas, com a força do MCC – Setor Cabo Frio, foi exatamente isso que aconteceu. Andreia Guimarães é funcionária municipal, lotada no Teatro Municipal Inah de Azevedo Mureb. Enzo saiu de Porto Seguro, na Bahia, com a promessa de emprego em nossa cidade. Como tantos outros, foi ludibriado e acabou sem dinheiro, perambulando pelas ruas, até o destino cruzar o caminho dele com o da cursilhista, numa tarde de agosto. Com a colaboração da Guarda Municipal, Andreia entrou em contato com a mãe do rapaz, dona Geisa e, após confirmar a história, partiu para a ação. Acionou o MCC – Setor Cabo Frio e, com a ajuda de boa parte dos cursilhistas, conseguiu a quantia necessária para que Enzo pudesse chegar em São Paulo, local onde tem parentes e para onde sua mãe pediu que fosse. Depois de falar com a mãe, tomar banho e lanchar, Enzo, acompanhado por Andreia Guimarães, foi levado por dois funcionários da Guarda Municipal até a rodoviária de Cabo Frio para que, enfim, pudesse embarcar para São Paulo ao encontro dos familiares. Deus sempre coloca anjos em nosso caminho. Naquela tarde de agosto, Andreia, o MCC e a Guarda Municipal foram os "anjos" que Deus enviou para dar um final feliz para Enzo.

Festa da Padroeira

Mais uma vez, o Setor Cabo Frio do MCC preparou, junto com o Apostolado da Oração e os Vicentinos, a tradicional "carne seca com aipim" para a barraca da Festa da Padroeira. Sucesso total de vendas e mais uma missão cumprida com muito amor e alegria!

Escola vivencial

Com o tema "Jesus, o Caminho de Emaús e o Caminho do MCC", o Setor Cabo Frio realizou, no dia 22 de agosto, mais uma edição da Escola Vivencial. A palestra, ministrada por Therezinha Santos, contou com a participação de cursilhistas e convidados. Foi um momento de aprendizado e oração, terminando com um delicioso chocolate quente.

Encontro de Casais com Cristo promove o Baile da Primavera

Fabiano Rocha

No último dia 02 de Setembro, o ECC (Encontro de Casais com Cristo), da Paróquia Nossa Senhora da Assunção realizou o tradicional Baile da Primavera, no late Clube Costa Azul, em Cabo Frio. Os objetivos para a realização deste tradicional Baile são de proporcionar aos casais de nossa Paróquia uma noite de muita diversão e alegria em um ambiente bastante familiar, e também temos a expectativa de conseguir recursos para ajudar na realização do próximo Encontro.

Foi uma noite de muita alegria, diversão e reencontros após 2 anos que este Baile não pode ter sido realizado devido a Pandemia. Os casais dançaram bastante ao som da banda K-zual que preparou um belo repertório que não deixou ninguém ficar parado e a pista de dança ficou lotada. No encerramento da noite certamente ficou em todos nós a sensação e o gostinho "queremos mais".

Então, vamos aguardar !!!Agora, passado o Baile, todos nossos esforços estarão direcionados para a realização do nosso próximo Encontro de Casais com Cristo que será realizado nos dias 14,15 e 16 de Outubro de 2022.

Assim, então, pedimos a oração de todos!!!

Conferências Vicentinas reforçam a espiritualidade e a amizade fraterna na Festa Regulamentar a São Vicente de Paulo

Rodrigo Mendes

As Conferências Vicentinas de Nossa Senhora da Assunção e São Domingos Sávio festejaram no dia 25 de setembro a Festa Regulamentar em honra a São Vicente de Paulo, na Paróquia de São Sebastião em Araruama. São Vicente é celebrado pela Igreja no dia 27 de setembro, data de sua morte.

São Vicente de Paulo que é o patrono de todas as obras de caridade da Igreja Católica, honraria concedida pelo papa Leão XIII (1810-1903), em 1885, e também patrono da Sociedade de São Vicente de Paulo – SSVP em todo o mundo.

O regulamento da SSVP em seu artigo 23, inciso 2°esclarece que: “As festas regulamentares destinam-se a reforçar a espiritualidade e a amizade fraterna, com a integração e o relacionamento de todas as unidades vicentinas de uma área, seus membros, a comunidade e a Família Vicentina”.

A festa teve início às 7 horas da manhã com a Santa Missa e em seguida a programação contou com dinâmica de interação entre os membros, louvores, apresentação das Conferências, palestra sobre São Vicente e a devoção a Nossa Senhora, proferida pela paroquiana Ana Lia, que inspirou todos os presentes a seguirem os passos de São Vicente, mantendo uma vida de caridade e consagração à Nossa Mãe Maria.

A oração do terço vicentino com foco na humildade, simplicidade, mansidão, mortificação e zelo apostólico foi um convite a todos os presentes a refletirem sobre a prática dessas virtudes. Sete membros, proclamados em suas Conferências foram apresentados como novos confrades e consócias associados a SSVP e junto com toda assembléia foram convidados a renovar o compromisso vicentino.

A celebração recordou os 150 anos de Sociedade de São Vicente de Paulo no Brasil, através da fundação da Conferência São José na cidade do Rio de Janeiro, homenageou os membros da Conferência São Sebastião pelos seu centenário completado no ano de 2020 e festejou a fundação da nova Conferência de Nossa Senhora de Fátima em Unamar, 2º Distrito de Cabo Frio.

A vida de Ewaldo de Oliveira Salles

José Antunes Gonçalves

O "Salineiro do Amor" e o "Luzeiro do Senhor"!

Porquê tanto lembramos de Ewaldo Salles? Explicamos!

Ewaldo de Oliveira Salles, nosso irmão de fé; cabo-friense; trabalhador de "Salinas", católico fervoroso; firme na sua fé. Um "servo fiel do Senhor", por todos reconhecido.

Podemos afirmar com toda convicção e veracidade, pela amizade que dele desfrutamos na convivência de nossa juventude; a firmeza do seu caráter; sua comprovada responsabilidade no desempenho das tarefas que assumia no árduo ofício de salineiro; enfim, seu comportamento ilibado. Assim, como agora o fazemos, ocorreu-nos, em várias oportunidades em que escrevemos sobre sua vida denominarmos "O Salineiro do Amor" e "O Luzeiro do Senhor".

"Salineiro do Amor", porque nos trabalhos que desempenhava, nas atividades salineiras, fazia-os com responsabilidade, também com respeito como se estivesse, ali, servindo ao Senhor, tal a delicadeza, maestria, no seu desempenho, cumprindo rigorosamente seus horários; sempre comunicativo com os colegas de trabalho e nunca deixando de anunciar a "Palavra de Deus", tanto que, nos intervalos ocupava ainda o seu tempo para Deus, conforme o fazia em assistência àqueles que ele tomara como missão ensinar as primeiras letras, fossem crianças, jovens, ou adultos, aqueles adultos ainda não alfabetizados, além do que, catequizando-os e encaminhando-os para os caminhos do Senhor. Porquê "Luzeiro do Senhor"? Porque sua vida tornou-se "LUZ". iluminava o mundo! "Luzeiro", poderíamos, também, definir: uma pessoa ilustre, como o foi, ilustre no seu agir; na sua Igreja; ilustre para os irmãos e para Deus.

Ewaldo Salles, além desses atributos, tinha o "dom" da escrita; (escrevendo seu primeiro livro, que tive o privilégio de prefacia-lo), além de alguns versos poéticos, fazendo-os, sempre para o engrandecimento da Palavra do Senhor, demonstrando imenso e fiel amor pela nossa Igreja, colocando sempre em destaque a Sagrada Família "Jesus, Maria e Jose".

Em reconhecimento ao seu valor como educador, teve seu nome como patrono da "Escola Ewaldo Salles" no bairro do Peró.

Lembramos, do dia 31/05/2007, quando comemorava seus 87 anos, em que fomos visitá-lo em sua casa, deixara para nós os versos:

"*Deus me trouxe a este mundo, / Pra viver só para amar, / Por isso, os bons amigos, / Vêm, hoje me visitar. / São almas cheias de amor, / Que, por Deus foram criadas, / E, terão que receber, / Lá, no Céu, suas moradas. / Lá, no Céu vão encontrar-se, / Com a Santa Mãe de Deus. / Porque, com Ela aqui viveram, / Buscando as Glórias dos Céus. / Todo coração bondoso, / Vive, junto de Maria, / Rezando o seu Rosário, / Estarão no Céu, um dia. / Muito obrigado, fico, / Por esta grande acolhida, / Junto da Virgem Maria, / A Virgem Aparecida*".

Irmãos e Irmãs, "temos o Irmão Ewaldo Salles, nosso intercessor lá no Céu". Para ele, sempre, as nossas homenagens!

Pastoral da Catequese

Em ação na Festa da Padroeira

catequistas trabalhando na barraca de doces

Carlos Alberto de Assis

A Pastoral da Catequese também se fez presente na solenidade da Assunção de Nossa Senhora.

Assunção de Nossa Senhora quer dizer que ela foi levada ao céu, ela não subiu por si mesma e sim, pelo poder de Deus! Maria vem nos dar testemunho de como ser e agir neste mundo, nos levando a refletir se estamos vivendo uma vida com Jesus, e se estamos sendo obedientes.

A Catequese Infantil ficou responsável no dia da Solenidade, de estar na barraca de doces. E, foi com muita alegria que contamos com a colaboração de todos os Pais e Responsáveis, nas doações de doces para a Festa da Padroeira de Nossa Paróquia.

As doações que foram recebidas tiveram um peso incalculável para que nossa festa fosse um sucesso e, com isso, a Catequese agradece imensamente as doações.

A Solenidade da Padroeira proporcionou um momento de confraternização entre catequistas, pais e a comunidade.

Catequistas celebrando o Dia dos Pais

Com muita alegria a Catequese promoveu diversas atividades para comemorar um dia muito especial! O dia dos Pais! A figura paterna é essencial para consolidação da ética, moral e amor para com os seus filhos.

Nas palavras do Papa Francisco: "(...) *um bom pai sabe esperar e sabe perdoar, do fundo do coração. Certo, sabe também corrigir com firmeza: não é um pai frágil, complacente, sentimental. O pai que sabe corrigir sem degradar é o mesmo que sabe proteger sem se economizar*".

Celebrar o dia dos pais é considerar a evidência da vocação familiar e refletir sobre sua missão no mundo e na educação dos filhos. O melhor presente que um pai pode ganhar é o amor dos filhos!

REDE LITORAL
a imagem da nossa cidade!
www.redelitoral.tv.br
E-mail: redelitoralnews@hotmail.com
Telefone: (22) 2643-6307

Ajude o Seminário Arquidiocesano São José

Encontro de casais em Nova União

O Encontro de Casais em Nova União é organizado pela Pastoral Familiar e acontecerá no dia 27 de novembro às 11 horas, na Capela de São José, no Bairro Peró, em Cabo Frio.

Maiores informações favor se dirigir à Secretaria da Paróquia.

A Jornada Mundial da Juventude se realizará em Fátima, Portugal, entre os dias 1 e 6 de agosto do ano de 2023.

A nossa Paróquia não poderia ficar de fora e já está organizando um grupo para se fazer presente nesse evento extraordinário, que irá reunir jovens do mundo inteiro. Venha participar conosco da JMJ 2023!

Maiores informações na Secretaria da Paróquia ou com a Samar Turismo.